

# JOUER c'est IMPORTANT

## Comment stimuler ton enfant de douze mois



- Choses à tirer ou à pousser.
- **Ballon ou balle** à lancer et à attraper.
- **Téléphone** jouet.
- Petites **table et chaises**.
- Jouet qui sert à se déplacer tout en maintenant l'équilibre pendant la marche.

### L'écoute

- Nomme-lui les objets qu'il voit et touche.
- Écoute lorsque l'enfant fait des sons ou dit des mots et répète les mots qu'il prononce.
- Parle clairement et distinctement à ton enfant.
- Décris les événements qui se passent dans son milieu.
- Parle et lis à ton enfant.
- Regarde, félicite et encourage ton enfant.



### Créer un environnement sécuritaire pour le bébé

- Assure à ton enfant un milieu calme.
- Tourne les manches des casseroles vers le centre de la cuisinière.
- Enlève les plantes toxiques et mets les autres hors de la portée de ton bébé.
- Range tous les produits toxiques tels que poisons, nettoyeurs, médicaments et cosmétiques hors de la portée du bébé.
- Assure-toi que les barreaux des rampes d'escalier et des balcons sont assez rapprochés pour éviter que le bébé ne s'y prenne la tête.
- Évite les aliments qui peuvent étouffer le bébé, tels les noix, saucisses, bonbons, raisins, carottes crues entières et bâtonnets de viande.
- Évite les lampes sans ampoule et recouvre les prises électriques.
- Range les allumettes, briquets, couteaux et autres articles dangereux hors de la portée du bébé.
- Ne laisse **jamais** ton enfant sans surveillance près d'une piscine, une baignoire ou autre source d'eau.
- Enlève les objets recouverts de peinture à base de plomb du milieu du bébé.

### La vue

- Montre-lui des images et nomme-les.
- Donne-lui l'occasion de jouer et d'être exposé à d'autres personnes, des parents, des adultes et d'autres enfants.

### Le mouvement

- Encourage-le à se déplacer librement même s'il doit le faire en se tenant sur les meubles.
- Donne-lui des objets à frapper ensemble, à secouer, et des objets pour faire de la musique : tambours, hochets, cloches.
- De façon répétée, donne-lui un objet et demande-lui doucement de te le redonner.



### Les jouets

- **Blocs ou boîtes** qui rentrent les uns dans les autres.
- Poupées et animaux en **peluche**.
- Livres **d'images**.
- Objets ou jouets pour faire de la musique, comme **tambours, hochets, cloches**.
- Gros **crayons de couleurs**.



Nouveau  Brunswick  
Santé et Mieux-être

Les images proviennent de Santé Canada  
12/2002 - CNB1419