

JOUER c'est IMPORTANT

Comment stimuler ton enfant de 18 mois

L'écoute

- Lis et raconte des histoires à ton enfant. Montre-lui des images et nomme-les.
- Nomme-lui les différentes parties de son corps.
- Écoute lorsque ton enfant fait des sons ou dit des mots et répète-les.
- Parle-lui clairement et distinctement.
- Décris-lui les événements qui se passent dans son milieu.
- Embrasse et caresse ton enfant, souris-lui et parle-lui tendrement.



- **Boîtes** pour ranger des blocs.
- **Balanoire** à l'extérieur.

Créer un environnement sécuritaire pour le bébé

- Interdis à ton bébé de marcher lorsqu'il brosse ses dents ou suce une sucette, pour ne pas qu'il se blesse s'il tombe.
- Tiens ton enfant éloigné lorsque tu tonds le gazon.
- Place le dispositif d'ouverture automatique du garage hors de la portée de l'enfant.
- Évite les bains tourbillons pour les enfants de moins de cinq ans, ils sont dangereux.
- Range les cordons de stores et de rideaux hors de la portée des enfants.
- Mets un écran de protection solide devant tous les radiateurs, les cheminées, les poêles et fourneaux.
- Évite de placer les meubles de façon à inciter à grimper dessus.
- Continue d'utiliser un siège d'auto ancré, orienté face à l'avant.
- Garde les armes à feu sous clé.
- Évite les jouets à piles, car elles peuvent fuir, présentant ainsi un danger de brûlure.



La vue

- Donne-lui des casse-tête de trois à quatre morceaux.
- Attire son attention sur des objets et nomme-les.



Le mouvement

- Laisse-le s'habiller et se déshabiller en autant qu'il peut le faire.
- Permits-lui de sauter.
- Joue à la balle avec lui.
- Réjouis-toi de ses succès.



Les jouets

- Jouets sur lequel on peut s'asseoir et se déplacer en poussant avec les jambes.
- **Anneaux** à empiler.
- **Ustensiles** de cuisine, chaudrons, poêlons et cuillères de bois.
- Pâte à **modeler**.
- Peinture au **doigt**.
- **Outils** jouets.
- Boîte de **sable**.
- Pelles et seaux.
- Contenants à remplir et à vider.
- Petite **piscine**.



Pour plus d'information :

Nouveau  Brunswick
Santé et Mieux-être

Les images proviennent de Santé Canada
12/2002 - CNB1419