

JOUER c'est IMPORTANT

Comment stimuler ton enfant de deux mois

L'écoute

- Donne-lui un hochet.
- Regarde ton bébé et parle-lui doucement ou chante-lui quelque chose pendant que tu le fais manger.
- Répète les sons qu'il fait, imite ses gestes.

La vue

- Regarde ton bébé en face, en le tenant dans tes bras, fais-lui voir ton visage.



- Fais-lui suivre des objets de formes et de couleurs différentes avec ses yeux.
- Souris-lui et cajole-le.
- Varie les images et les objets que tu lui présentes.

Le mouvement

- Couche-le sous un mobile pour qu'il tende les bras.
- Mets ton bébé **par terre** sur une couverture, présente-lui des objets, afin qu'il essaie de tenir sa tête droite.
- Déplace les jouets autour du berceau pour que ton bébé ait toujours du nouveau à regarder.



- Change souvent ton bébé de position :
 - assis dans une petite chaise
 - couché sur le ventre sur une couverture
 - assis/couché dans tes bras.
- Mets ton bébé devant un miroir pour qu'il puisse y voir ses mouvements.

Créer un environnement sécuritaire pour le bébé

- Garde ton bébé dans la même pièce que toi lorsqu'il est réveillé.
- Vérifie la température de l'eau avec ton coude avant de mettre ton bébé dans la baignoire.
- Garde les cordons de jouets et de vêtements doivent être courts.
- Réchauffe le biberon du bébé dans l'eau chaude. N'utilise jamais un four micro-ondes car ceux-ci présentent un danger de brûlure.
- Mets un tapis de caoutchouc dans la baignoire pour ne pas que ton bébé glisse.
- Ne laisse **jamais** ton bébé sans surveillance sur une surface élevée.
- Utilise un siège d'auto orienté vers l'arrière.
- Ne laisse **jamais** ton bébé sans surveillance dans la baignoire.
- Ne laisse **jamais** ton bébé sans surveillance avec des animaux ou des jeunes enfants.

Pour plus d'information :