

JOUER c'est IMPORTANT

Comment stimuler ton enfant de quatre mois

L'écoute

- Donne-lui des objets qui font des sons ou de la musique.
- Lorsque ton bébé jase et fait divers sons, répète-les après lui.

La vue

- Donne-lui des jouets et objets de différentes textures : coton, velours, peluche, etc.



- Donne-lui des objets colorés et sécuritaires, qu'il ne peut avaler et laisse-le explorer avec sa bouche.
- Regarde ton bébé dans les yeux lorsque tu lui parles.



Le mouvement

- Change souvent ton bébé de position, cela favorise sa coordination. Par exemple, il aime s'asseoir dans une petite chaise.
- Mets ton bébé sur une couverture par terre, et donne-lui de l'espace pour qu'il puisse rouler du ventre au dos.



- Joue et danse doucement avec ton bébé, fais-le tourner tranquillement autour de la pièce.
- Caresse et embrasse ton bébé et démontre-lui de la joie.
- Tiens ton bébé en position verticale.
- Berce ton bébé doucement.
- Mets un mobile au-dessus de son berceau.

Créer un environnement sécuritaire pour le bébé

- Lorsque tu cuisines, utilise les plaques arrières.
- Ne transporte jamais un bébé de moins de six mois à bicyclette.
- Jette les sacs en plastique ou fais des noeuds.
- Ne laisse **jamais** ton bébé sans surveillance dans la baignoire.
- Place les plantes hors de la portée de ton bébé.
- Utilise de la vaisselle incassable pour ton bébé.

Pour plus d'information :