

# JOUER c'est IMPORTANT

## Comment stimuler ton enfant de neuf mois

### L'écoute

- Fais-lui écouter de la musique douce et danse avec lui.
- Répète les petits mots que tu reconnais dans son «babillage» p. ex: Pa-pa, Ma-ma, Ta-ta.
- Nomme-lui les parties de son corps.

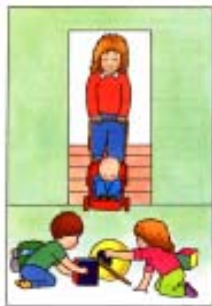
### La vue

- Montre-lui des livres avec de grands dessins simples, des couleurs vives et très peu de mots.
- Décris-lui les différentes choses qui l'entourent dans la maison ou encore lors d'une promenade en poussette.
- Donne-lui de vieilles revues qu'il peut regarder et déchirer.



### Le mouvement

- Laisse-le manger et boire par lui-même avec surveillance, même s'il fait quelques dégâts.
- Montre-lui à dire au revoir de la main. Il aimera répéter ce geste encore et encore à la moindre occasion.
- Aide ton bébé à marcher en le tenant sous les aisselles ou par les mains.
- Cache des objets sous ses yeux et félicite-le quand il les trouve.
- Joue avec ton bébé à «coucou qui est-là» à répétition.
- Joue des jeux que ton bébé peut imiter.
- Fais-lui rencontrer d'autres enfants.



### Les jouets

- Jouets pour le bain.
- **Contenant** où il peut mettre des **cubes**.
- Des **bobines** de fil vides sont des jouets très amusants à empiler et à faire rouler.
- Un **tableau d'activité** fixé aux barreaux du lit ou du parc.
- Des **chapeaux**.
- **Boîte en carton** qui peut servir de «tunnel» à traverser ou de véritables petites maisons.
- **Animaux en peluche** à dorloter.
- Des jouets qui s'empilent et s'emboîtent.

### Créer un environnement sécuritaire pour le bébé

- Utilise toujours la ceinture de sécurité dans le chariot du marché.
- Assure-toi que ton ameublement possède des coins arrondis.
- Mets ton bébé dans son parc avec ses jouets dans la même pièce que toi quand tu es occupé.
- Assure-toi que la boîte à jouets ne possède pas un couvercle lourd.
- Utilise des napperons au lieu de nappes pour éviter que le bébé ne s'y accroche et fasse tout tomber sur sa tête.
- Range tous les produits toxiques hors de la portée du bébé.
- Range les couteaux, lames de rasoir et autres objets pointus hors de la portée du bébé.
- Enlève toutes tes carpettes, pour éviter que le bébé ne trébuche dessus.
- Range tous les objets cassants hors de la portée du bébé.



Pour plus d'information :