

JOUER c'est IMPORTANT

Comment stimuler ton nouveau-né

Être parent demande

- de la patience
- du courage
- de l'attention et de l'amour.

Pendant les premières années de sa vie, tu dois...

- le nourrir
- le changer
- le laver
- l'habiller
- le caresser
- l'aimer.

Il pleure lorsqu'il...

- a faim
- a besoin d'être changé
- est fatigué
- se sent seul.

Il aime beaucoup...

- dormir
- sucer son poing ou sa sucette
- être dorloté.

Comme parent, ton rôle est de répondre

aux besoins physiques

- une saine alimentation
- un logis adéquat
- du repos
- de l'exercice
- un milieu sans danger.

aux besoins affectifs

- l'aimer
- le complimenter
- l'accepter
- le sécuriser.

aux besoins intellectuels

- lui parler
- participer à son éducation
- encourager sa créativité
- lui donner des jouets éducatifs qui lui permettent de découvrir et d'explorer.



Comme parent, tu peux stimuler ton nouveau-né :



L'écoute

- Chante-lui des berceuses.
- Regarde-le et parle-lui doucement pendant qu'il est nourri.



La vue

- Montre-lui ton visage lorsque tu le tiens dans tes bras, il aime surtout celui de papa ou de maman.
- Montre-lui des couleurs vives et des formes différentes.

Le mouvement

- Assois-le en le soutenant.
- Berce-le en période d'éveil et n'aie pas peur de le gêner.
- Couche-le sur le dos sous un mobile.

Créer un environnement sécuritaire pour le bébé

- Adopte une routine avec ton bébé car cela le sécurise.
- Sois détendu car le bébé est sensible à tes émotions.
- En voiture, installe le bébé dans un siège de sécurité approuvé.
- Vérifie si la couchette du bébé répond aux normes de sécurité.
- Ne laisse **jamais** ton bébé seul dans une voiture.
- Ne laisse **jamais** ton bébé seul dans la baignoire.
- Ne laisse **jamais** ton bébé exposé au soleil.
- Ne mets pas d'oreiller ni de bordure de protection dans le lit du bébé.
- Couche le bébé sur le dos pour dormir.
- Garde toujours les côtés du lit relevés.
- Ne bois pas ou ne tiens pas des liquides chauds lorsque le bébé est dans tes bras ou près de toi (p. ex : café).
- N'attache pas une sucette autour du cou de ton bébé. Les sucettes ne sont pas recommandées si la maman allaite.
- Mets-le dans la même pièce que toi quand il est réveillé.