



## Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances

### Les effets des substances inhalées sur le corps ...

#### Effets à court terme...

- ◆ Une fois inhalées, les émanations pénètrent la circulation sanguine et touchent rapidement le cœur, les poumons et le cerveau.
- ◆ Contrairement à la nourriture ou à la plupart des drogues, les substances inhalées ne voyagent pas dans le système digestif, ni dans les reins et le foie, lesquels ont la propriété de filtrer les substances nuisibles hors du sang. Au contraire, elles se déplacent plutôt rapidement des poumons et du cœur à la circulation sanguine.
- ◆ Comme les substances inhalées sont très toxiques, elles se concentrent au niveau du système nerveux central (l'ordinateur du corps et son autoroute de l'information).
- ◆ La progression rapide au niveau du système nerveux central explique pourquoi les substances inhalées ont un effet presque immédiat sur les personnes qui les consomment.
- ◆ Les substances inhalées nuisent aux organes internes, causant un dysfonctionnement au niveau du cœur et des poumons. Elles peuvent également être la cause de crises cardiaques mortelles.
- ◆ Les personnes qui inhalent ressentent généralement une brève euphorie qui peut durer entre quelques minutes et une demi-heure. Elles peuvent également ressentir un étourdissement, un vertige et une certaine maladresse. Elles peuvent souffrir de troubles de l'élocution, perdre leur esprit de discernement ou devenir agressives.
- ◆ La courte période d'euphorie est suivie d'une longue période de « déprime », caractérisée par la douleur et l'inconfort.  
Les effets postérieurs des substances inhalées comprennent : ☹ Saignements de nez ☹ mauvaise haleine ☹ étourdissements ☹ nausée ☹ perte d'appétit ☹ salivation ☹ faiblesse musculaire ☹ manque de coordination ☹ maux de tête ☹ douleur au niveau de la bouche ou du nez ☹ manque de réflexe ☹ sensibilité à la lumière

#### Effets à long terme...

- ◆ Les substances inhalées contiennent des matières toxiques qui affaiblissent le corps de la personne qui les consomme et peuvent entraîner sa mort.
- ◆ Il faut dix jours à l'organisme pour se débarrasser des produits toxiques contenus dans les substances inhalées. Lorsqu'une personne consomme de manière répétée, ces produits toxiques s'accumulent dans son système nerveux central et y causent des dommages.
- ◆ Il existe différents niveaux de dommages :  
☹ sautes d'humeur et manque d'énergie; ☹ changement de personnalité, perte de mémoire, troubles d'attention et difficultés de raisonnement; ☹ lésions cérébrales graves.  
Les effets peuvent être permanents.
- ◆ Une utilisation prolongée de ces substances peut avoir des effets néfastes sur les poumons, les reins, le foie, le cœur, le sang, le système immunitaire et les sens.
- ◆ L'effet le plus grave de la consommation de substances inhalées est la mort, laquelle peut survenir après une seule utilisation. La mort causée par les substances inhalées peut survenir de différentes façons :  
☹ la mort subite après inhalation volontaire causée par des battements du cœur irréguliers; ☹ l'arrêt respiratoire causé par le manque d'oxygène dans les poumons; ☹ l'asphyxie causée par les sacs en plastique; ☹ la suffocation causée par les vomissements.

## SUBSTANCES INHALÉES *EN BREF*...mise à jour 2004-2005

- Les substances inhalées sont des produits dont les émanations toxiques rendent euphoriques les personnes qui les consomment.
- L'abus de substances inhalées se produit lorsqu'une personne inhale des substances pour parvenir à un état d'euphorie, au lieu de les utiliser de la manière prescrite.
- Lors d'un sondage réalisé en 2001 auprès des jeunes par la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 2,3 % d'entre eux ont déclaré avoir utilisé des substances inhalées au cours de la dernière année.
- Plus de 1 400 produits sont des substances qui peuvent être inhalées.
- La plupart des substances inhalées sont des dérivés de pétrole brut, notamment l'essence, les produits liquides pour automobiles et divers produits de consommation appelés solvants.
- Les substances inhalées sont communément appelées solvants, car la plupart des solvants peuvent être inhalés.
- Les solvants sont des produits qui servent à dissoudre, à enduire ou à coller. Ils produisent des émanations toxiques et s'évaporent facilement.
- Les substances inhalées sont aussi communément appelées substances à renifler.
- Les substances inhalées parviennent dans l'organisme après avoir été respirées par le nez ou par la bouche (inspiration).
- L'abus de substances inhalées est une forme courante d'abus de drogue dans le monde, car ces substances sont abordables et accessibles et elles provoquent un effet d'euphorie presque immédiatement après avoir été inhalées.
- Les produits chimiques contenus dans les substances inhalées rendent malades les personnes qui les consomment et peuvent également entraîner leur mort.
- L'abus de substances inhalées est très dangereux, car ces substances peuvent endommager les organes internes, y compris les cellules nerveuses et les cellules du cerveau.

