

## Règles de sécurité...

# Avec les gardiennes d'enfants



Assurez-vous que la gardienne sait comment prévenir les blessures et quoi faire en cas d'urgence.

## Conseils de sécurité

- Ne demandez pas à la gardienne de donner un bain à un bébé de moins d'un an.
- Si votre enfant a besoin de médicaments pendant que vous êtes absent, montrez à la gardienne quelle est la quantité de médicament nécessaire et comment l'administrer.
- Dites à votre gardienne que son travail consiste à porter toujours attention à votre enfant. Elle ne doit ranger les choses qu'après avoir mis l'enfant au lit.

Quand vous choisissez une gardienne d'enfants, l'élément le plus important à considérer est la sécurité de votre enfant. Des blessures sont plus susceptibles de survenir si la gardienne n'a pas beaucoup d'expérience ou ne connaît pas votre enfant ou votre maison.

Assurez-vous que votre gardienne :

- sait comment protéger votre enfant contre les blessures
- sait quoi faire en cas d'urgence.

## Liste de contrôle

- ✓ Laissez à la gardienne un numéro de téléphone où elle pourra vous rejoindre. Si vous êtes difficile à rejoindre, laissez le numéro d'un voisin ou d'un ami.
- ✓ Gardez les numéros d'urgence à proximité du téléphone (police, ambulance, service d'incendie, centre antipoison).
- ✓ Montrez à la gardienne l'endroit où est placé l'extincteur d'incendie et comment l'utiliser.
- ✓ Montrez à la gardienne l'endroit où sont placées la trousse de premiers soins et la lampe de poche.

Voir au verso.

## Conseils pour la sécurité...

# Avec une gardienne d'enfants

### Choix d'une gardienne

Demandez à d'autres parents le nom de gardiennes compétentes. Les écoles ou les organismes religieux de votre localité pourront vous recommander des jeunes personnes qui souhaitent garder des enfants. Des personnes âgées peuvent également être intéressées.

Faites passer une entrevue à la gardienne avant de l'embaucher. Voici quelques questions à poser :

- **Expérience.** A-t-elle déjà gardé des enfants? S'est-elle déjà occupée d'enfants ayant le même âge que le vôtre?
- **Formation.** La gardienne a-t-elle pris un cours sur le soin des enfants ou les premiers soins?
- **Références.** Demandez le nom et le numéro de téléphone d'autres familles qui ont fait appel à ses services. Téléphonnez-leur et demandez-leur si elles ont été satisfaites.

Lors de la première visite, demandez à la gardienne d'arriver au moins 30 minutes avant votre départ. Votre enfant pourra ainsi s'habituer à sa présence. Faites-lui visiter votre maison. Expliquez les règles de sécurité importantes à domicile.

### Ce qu'il faut montrer à la gardienne

- Où sont situés les interrupteurs, le téléphone, l'extincteur d'incendie, la lampe de poche, la trousse de premiers soins
- Comment répondre aux appels téléphoniques ou aux visiteurs
- Comment verrouiller les portes de la maison
- Comment utiliser les appareils ménagers, par exemple le four micro-ondes et la cuisinière, ainsi que les dispositifs de régulation du système de chauffage, le répondeur, etc.

### Ce qu'il faut dire à la gardienne

- Si votre enfant présente des allergies ou a récemment été malade, ce qui pourrait agir sur son comportement
- Comment aider l'enfant à aller à la toilette et à se préparer à aller au lit
- Quand et comment nourrir l'enfant

### Ce qu'il faut rappeler à la gardienne

- Elle doit toujours surveiller l'enfant en tout temps, pendant qu'il est éveillé, plus particulièrement dans la cuisine et la salle de bains
- Aller voir fréquemment l'enfant pendant son sommeil
- Ne faire des appels téléphoniques qu'au besoin, et faire des appels brefs
- Laisser le volume de la radio ou de la télévision assez faible pour pouvoir entendre l'enfant

### La gardienne doit également savoir

- Que faire si l'enfant se blesse ou est malade
- Que faire en cas d'incendie
- Comment vous rejoindre
- Quand vous reviendrez à la maison
- Les règles à propos des amis qu'elle peut recevoir à la maison

### Aidez la gardienne à connaître votre enfant

Pour bien protéger votre enfant, votre gardienne doit savoir ce que votre enfant peut faire. Par exemple, peut-il s'asseoir sans aide ou manger des aliments solides? L'enfant peut-il emprunter sans danger les escaliers? Peut-il aller à la toilette sans aide? Dites à la gardienne ce que votre enfant a le droit de faire.