

Vous pouvez prévenir... Les brûlures provoquées par les liquides chauds



Servez-vous d'une tasse munie d'un couvercle.

Saviez-vous que...

- La peau des enfants est plus mince et plus sensible que celle des adultes. La peau de votre enfant peut brûler plus rapidement à une température plus faible que la vôtre.
- Les enfants se brûlent plus souvent avec des liquides chauds qu'avec une flamme vive.

L'eau chaude brûle comme le feu!

Des brûlures peuvent être provoquées par les éléments suivants :

- eau chaude du robinet
- liquides chauds (par exemple café ou thé)
- aliments chauds (par exemple de la soupe)
- vapeur (provenant par exemple d'une bouilloire ou d'une casserole).

Liste de contrôle

- ✓ Vérifiez la température de l'eau chaude du robinet. Abaissez sa température à 49 degrés Celsius (120 degrés Fahrenheit). Pour savoir comment, consultez le verso.
- ✓ Ne buvez pas de boisson chaude quand vous tenez votre enfant dans vos bras. Servez-vous d'une tasse munie d'un couvercle pour boire des boissons chaudes.
- ✓ Gardez les jeunes enfants à l'écart quand vous préparez les repas ou des boissons chaudes.
- ✓ Ne donnez pas d'aliments ou de boissons chaudes à votre enfant. Assurez-vous que ses aliments ou ses boissons sont plus tièdes que chauds.

Voir au verso.

Vous pouvez prévenir... Les brûlures provoquées par les liquides chauds

Quelle est la température de l'eau chaude du robinet?

Au Canada, les chauffe-eau sont généralement réglés à une température de 60 degrés Celsius (140 degrés Fahrenheit). À cette température, la peau de votre enfant pourrait subir une brûlure en une seconde seulement.

Vérifiez la température de votre eau chaude et abaissez-la à 49 degrés Celsius (120 degrés Fahrenheit). Cette température est beaucoup moins dangereuse pour votre enfant. Vous aurez quand même suffisamment d'eau chaude pour les utilisations domestiques.

Vous pouvez abaisser la température de l'eau en réglant votre chauffe-eau. Vous pouvez également installer des dispositifs antibrûlure sur les robinets. Pour en savoir davantage, composez le **1 888 723-3847** ou consultez le site web **www.securijeunescanada.com**

La cuisine

Dans toute la mesure du possible, servez-vous d'un rond à l'arrière de la cuisinière pour faire cuire les aliments. Orientez la poignée des casseroles vers l'arrière de la cuisinière pour éviter que les casseroles se renversent accidentellement sur votre enfant.

Ne laissez pas le cordon des appareils électriques (par exemple la bouilloire) pendre du comptoir ou de la table. Votre enfant pourrait s'y agripper et être brûlé par les liquides chauds que contiennent les appareils.

Quand vous faites les repas ou préparez des boissons chaudes, gardez votre enfant bien à l'écart. Votre enfant est plus susceptible d'être brûlé dans la cuisine lorsque vous y travaillez.

Le bain

Abaissez tout d'abord la température de votre chauffe-eau (voir les indications dans l'encadré).

Les étapes suivantes vous permettront de vous assurer que l'eau du bain de votre enfant est toujours à la bonne température :

- Faites tout d'abord couler de l'eau froide, puis ajoutez de l'eau chaude jusqu'à ce que la température du bain soit tiède (et non chaude). Faites couler encore un peu d'eau froide pour refroidir le robinet.
- Avant d'installer votre enfant dans la baignoire, vérifiez de la main la température de l'eau. L'eau doit être plus tiède que chaude. La température appropriée pour votre enfant est plus froide que celle qui conviendrait à un bain pour vous.
- Gardez votre enfant à l'écart du robinet d'eau chaude. Ne le laissez pas l'utiliser.
- Ne laissez pas un jeune enfant dans la baignoire avec un enfant plus âgé. Ce dernier pourrait ouvrir le robinet d'eau chaude.
- Restez toujours avec les enfants de moins de cinq ans lorsqu'ils sont dans la baignoire ou à proximité. L'eau chaude peut provoquer une brûlure en quelques secondes.
- Si une autre personne donne le bain à votre enfant (par exemple, un parent ou une gardienne), enseignez-lui ces mesures de sécurité pour protéger votre enfant.

Four à micro-ondes

Il n'est pas conseillé d'utiliser le four à micro-ondes pour faire chauffer le biberon ou les aliments du bébé. Les aliments et les liquides réchauffés au four à micro-ondes peuvent sembler à la bonne température à l'extérieur, mais être très chauds en dedans. Il est préférable de faire chauffer les biberons dans l'eau chaude, et de réchauffer les aliments sur la cuisinière.

Si vous vous servez d'un four à micro-ondes, il importe de bien mélanger les aliments et d'agiter le biberon après chauffage. Vous éviterez ainsi qu'il y ait des parties plus chaudes. Vérifiez la température. Les aliments et les boissons doivent être plus tièdes que chauds.