

Vous pouvez prévenir...

Les empoisonnements



Un grand nombre de produits peuvent empoisonner votre enfant.

Les très jeunes enfants doivent être protégés contre les empoisonnements. Ils placent souvent des objets dans leur bouche et les goûtent afin d'explorer le monde qui les entoure.

Un grand nombre de produits domestiques peuvent empoisonner votre enfant ou le rendre très malade.

Voir au verso la liste des produits qui peuvent empoisonner votre enfant.

Saviez-vous que...

- Les bébés et les jeunes enfants peuvent avaler des choses qui ont un goût ou une odeur désagréable pour les adultes.
- Les **médicaments** sont la cause la plus fréquente des empoisonnements chez les enfants.
- Si votre médecin a prescrit un médicament à votre enfant, lisez l'étiquette et mesurez le médicament chaque fois que vous lui en donnez.

Liste de contrôle

- ✓ Conservez tous les médicaments dans une armoire verrouillée. Ne prenez pas de médicament devant votre enfant pour éviter qu'il cherche à vous imiter.
- ✓ Gardez les produits de nettoyage sous clé. Votre enfant pourra être en mesure d'atteindre les tablettes en hauteur avant même que vous sachiez qu'il peut le faire.
- ✓ Surveillez bien votre enfant quand vous êtes en visite chez d'autres personnes. Leurs produits dangereux ne sont peut-être pas sous clé.
- ✓ Gardez les sacs à main et les valises hors de portée des enfants. Ils peuvent contenir des produits dangereux.

Voir au verso.

Comment prévenir...

Les empoisonnements

Quels sont les produits qui peuvent provoquer un empoisonnement?

- **médicaments et vitamines** (suppléments de fer, tranquillisants, codéine, médicaments pour le cœur, vitamines, médicaments analgésiques ou contre la toux et le rhume, antibiotiques et contraceptifs oraux)
- **végétaux** (notamment certaines plantes d'intérieur courantes comme les philodendrons)
- **cosmétiques** (notamment l'eau de Cologne, les parfums, les lotions après rasage et le diluant pour poli à ongles)
- **produits domestiques de nettoyage** (notamment l'eau de Javel, le nettoyeur pour four, le nettoyeur pour la cuvette de la toilette, le poli à meubles et les produits pour déboucher les renvois).
- **pesticides** (produits contre les insectes, poison à rats)
- **peinture et diluant**
- **essence**
- **antigel**
- **alcool**
- **cigarettes**

Ce que vous pouvez faire

Conservez les produits dangereux hors de la vue et de la portée des enfants.

Conservez sous clé les médicaments et les produits de nettoyage. D'autres produits dangereux qui doivent être conservés sous clé sont notamment le camphre, les pesticides et les suppléments de fer. Quelques comprimés concentrés de fer peuvent tuer un enfant.

Conservez les cigarettes, les mégots et les cendriers hors de portée des enfants. Si votre enfant avale seulement une cigarette entière ou deux mégots, il peut en être malade.

N'utilisez pas les produits de nettoyage lorsque votre enfant est à proximité. Souvent, les enfants s'empoisonnent avec un produit de nettoyage au moment où ses parents s'en servent (par exemple, un enfant pourra manger le produit nettoyant pour le four lorsque sa mère l'utilise).

Conservez les produits dans leur contenant d'origine. Assurez-vous qu'ils sont bien étiquetés. Si vous les transvidez, votre enfant pourra en manger ou en boire accidentellement.

Gardez les jeunes enfants à l'écart du lave-vaisselle. Le détergent pour lave-vaisselle automatique peut provoquer des brûlures dans la bouche ou la gorge.

Apprenez à reconnaître les plantes domestiques toxiques.

Les bouchons de sécurité

Certains produits comportent un bouchon de protection à l'épreuve des enfants. Ces articles ont déjà permis de sauver la vie de certains enfants, mais ils n'offrent pas une *protection absolue*. En fait, les enfants peuvent souvent les ouvrir. Il importe de toujours conserver les produits dangereux sous clé ou hors de la vue et de la portée des enfants.