

La fièvre Q Q Fever

Qu'est-ce que la fièvre Q et par quoi est-elle causée?

La fièvre Q est une maladie qui se transmet de l'animal à l'homme. Elle est causée par un microbe (un germe) appelé « *Coxiella burnetii* ». Ce microbe peut vivre durant des mois, voire des années dans la poussière ou dans la terre.

Il existe partout dans le monde.

Des animaux comme les chèvres, les moutons et les bovins peuvent être porteurs du microbe de la fièvre Q dans leur chair et dans les fluides de leur corps. Les plus hauts taux de ces microbes se trouvent dans les tissus des organes liés à la naissance – l'utérus, le placenta et dans les fluides liés à la naissance.

L'homme contracte généralement l'infection en respirant de la poussière contaminée par ces tissus. Les déjections d'insectes et d'araignées infectés à la fièvre Q ont des concentrations microbiennes très élevées. Ces germes peuvent également être présents dans le lait cru ou non pasteurisé provenant d'animaux infectés.

Comment la fièvre Q se transmet-elle?

L'homme attrape généralement la fièvre Q en inspirant de l'air contaminé au microbe de la fièvre Q. Ce germe est très infectieux et une très faible quantité de microbes peuvent vous rendre malade. L'homme peut aussi attraper la fièvre Q en buvant du lait non pasteurisé infecté mais la plupart des infections se font par l'air. Le germe se transmet rarement de personne à personne.

Quels sont les symptômes de la fièvre Q?

Environ la moitié des personnes qui attrapent la fièvre Q sont symptomatiques.

La plupart du temps, on confond la fièvre Q avec une maladie virale aiguë. Si vous êtes infecté, des symptômes apparaissent en 2 à 3 semaines.

Parmi les symptômes, citons :

- une montée de fièvre rapide,
- des frissons,
- des maux de tête,
- des faiblesses musculaires,
- un malaise (une sensation de tomber malade) et
- des sueurs sévères.

Dans la plupart des cas, la maladie dure moins de deux semaines et ne nécessite aucun traitement médical. Les complications de cette atteinte sont rares et touchent surtout les personnes qui ont un système immunitaire fragile. Ces complications sont entre autres les suivantes : inflammation pulmonaire et inflammation cardiaque chez les personnes qui ont des valvules cardiaques anormales ou prothétiques.

Quel est le traitement contre la fièvre Q?

la plupart des personnes qui attrapent la fièvre Q se rétablissent sans traitement médical spécifique. Cependant, dans certains cas rares, un patient peut développer une hépatite ou une maladie du foie et une jaunisse, un jaunissement de la peau et un assombrissement des urines. Dans ces cas, on utilise des antibiotiques pour traiter la fièvre Q.

Qui est à risque d'attraper la fièvre Q?

La fièvre Q se propage dans les régions fermières et peut affecter toute personne travaillant à l'extérieur et qui est en contact avec de la poussière ou de la terre contaminée. Les microbes de fièvre Q en suspension dans l'air peuvent être transportés sur de grandes distances - 1 ou plusieurs kilomètres - par

le vent. La fièvre Q se propage aussi facilement de pièce en pièce dans des bâtiments comme dans une ferme ou des laboratoires qui abritent des animaux infectés.

Les personnes qui sont à plus grand risque d'attraper la fièvre Q sont entre autres :

- Les fermiers, propriétaires de ranch et travailleurs agricoles qui sont en contact avec des chèvres, des moutons et des bovins, en particulier durant des mises bas;
- Les ouvriers travaillant dans les parcs à bestiaux;
- Les chauffeurs de camions bétailières, le personnel qui répare ces camions et les visiteurs des marchés aux bestiaux;
- Le personnel de conditionnement de la viande, des usines d'équarrissage, le personnel manipulant du cuir et de la laine;
- Les chasseurs et les trappeurs;
- Les chercheurs zootechniques et leurs assistants;
- Les personnes qui travaillent sur des animaux ou des troupeaux : vétérinaires, personnel de zoo; et
- Certains personnels de santé qui entrent en contact avec du sang, de la salive ou des tissus provenant de personnes infectées.

Comment peut-on prévenir la fièvre Q?

- Éliminez adéquatement tous les produits de mise bas y compris les placentas, les membranes foetales et les avortons (les produits de la mise bas doivent être éliminés par incinération ou ensevelissement dans le respect des lois et réglementations en vigueur).
- Les chiens, chats, oiseaux et autres animaux ne doivent pas pouvoir toucher aux produits de mise bas.
- La mise bas ne doit pas s'effectuer à l'extérieur.
- Des bâtiments séparés doivent être réservés pour les mises bas.
- Restreignez l'accès aux étables et laboratoires utilisés pour abriter des animaux potentiellement infectés.
- N'utilisez que du lait et des produits laitiers pasteurisés.

- Mettez en quarantaine les animaux importés.
- La manière dont on traite les animaux infectés est importante.
- Les animaux infectés n'étant pas symptomatiques, ils doivent être testés régulièrement pour détecter la présence d'anticorps dans leurs organismes et il faut prendre les dispositions appropriées pour éviter que l'air ne circule vers d'autres zones occupées.
- Utilisez des gants et des masques de protection lorsque vous travaillez sur ces animaux (surtout sur des animaux gravides).
- Décontaminez correctement les surfaces avec des solutions de formaline ou d'agent javellisant.
- Éliminez correctement les déchets contaminés.
- Les femmes enceintes ne doivent pas être présentes lors de mises bas.
- Lors de visites de fermes, de marchés aux bestiaux, il faut soigneusement se désinfecter les mains, et désinfecter chaussures, camions, remorques bétailières, etc.

Cette fiche Santé a été adaptée partiellement d'après des informations obtenues par le Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) : www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant :
www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm,
ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante :
www.bchealthguide.org