

La maladie mains-pieds-bouche Hand, Foot and Mouth Disease

Qu'est-ce que la maladie mains-pieds-bouche?

La maladie mains-pieds-bouche est causée par certains types de virus appelés Coxsackie ou Entérovirus. Le plus souvent, ce sont les enfants de moins de dix ans qui contractent cette infection. La plupart des infections sont contractées pendant l'été ou au début de l'automne.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent de trois à cinq jours suivant le contact avec une personne infectée. Le premier signe d'infection peut être de la fièvre, parfois accompagnée d'un écoulement nasal ou d'un mal de gorge. La fièvre peut atteindre jusqu'à 40 °C (104 °F); toutefois, elle est généralement plus basse. Cette fièvre peut persister jusqu'à sept jours.

Environ deux jours après l'apparition de la fièvre, de petits boutons peuvent se manifester à l'intérieur de la bouche. Un jour ou deux plus tard, de petites taches rougeâtres peuvent à leur tour apparaître sur la paume des mains et la plante des pieds. Ces taches rougeâtres sont susceptibles de se transformer en ampoules. Ces trois symptômes (la fièvre, les taches et les ampoules) disparaissent généralement après sept à dix jours.

Tous ces symptômes n'apparaissent pas systématiquement chez toute personne qui contracte la maladie mains-pieds-bouche. Il arrive parfois qu'une personne infectée ne présente pas de symptômes.

Comment se propage la maladie mains-pieds-bouche?

À partir du moment où la maladie s'est déclarée, la personne malade peut transmettre le virus pendant une période de sept à dix jours. Le virus se propage par le contact avec des gouttelettes en suspension dans l'air et provenant de sécrétions du nez et de la gorge; il se transmet par la toux ou un contact direct. En cas de contact par voie fécale-orale (des matières fécales à la bouche), la personne atteinte de la maladie mains-pieds-bouche est susceptible de la transmettre pendant une période pouvant atteindre trois semaines, car le virus peut rester quelque temps dans les intestins de la personne infectée.

Cette maladie se propage très facilement dans les garderies et dans tout autre endroit où les enfants sont rassemblés. Il faut donc prendre particulièrement soin de bien se laver les mains et de nettoyer à fond les surfaces après avoir changé la couche d'un enfant et avant de servir ou de consommer des aliments dans les garderies et dans tout autre endroit où se trouvent des enfants.

Comment peut-on réduire la propagation de la maladie?

Il faut encourager les enfants à se couvrir la bouche et le nez lorsqu'ils toussent ou éternuent pour éviter de transmettre la maladie par des gouttelettes en suspension dans l'air. Les enfants doivent également se laver les mains souvent pour éviter de transmettre le virus aux autres. Il faut inciter les enfants à jeter leurs mouchoirs en papier directement aux ordures après les avoir utilisés, puis à se laver les mains de nouveau.

L'enfant demeurera contagieux pendant toute la durée de sa maladie, c'est-à-dire généralement pendant une période d'environ sept à dix jours; pendant cette période, il est extrêmement important de pratiquer une hygiène rigoureuse. Il est possible que l'enfant puisse transmettre la

maladie pendant plusieurs semaines après la disparition des ampoules et des boutons, car le virus est susceptible de rester dans les selles.

L'enfant peut continuer à fréquenter la garderie s'il se sent assez bien, car le risque que les autres enfants contractent la maladie est minime.

Il faut continuer de pratiquer une hygiène rigoureuse pendant plusieurs semaines ou plusieurs mois après que l'enfant se sent mieux.

Comment soigne-t-on la maladie mains-pieds-bouche?

On peut parfois réduire la fièvre causée par la maladie mains-pieds-bouche avec de l'acétaminophène, au besoin. Il faut consulter le médecin de famille sur la posologie à suivre ou lire attentivement les instructions sur le flacon. Il ne faut *pas* donner d'ASA (Aspirine^{MD}, acide acétylsalicylique) à un enfant ou à un adolescent à cause du risque du syndrome de Reye qu'entraîne chez eux la prise de ce médicament. Les antibiotiques n'aident *pas* à traiter ni à guérir cette maladie.

Ne crevez pas les ampoules – elles guériront plus facilement si vous n'y touchez pas. Les boutons dans la bouche peuvent être douloureux et l'enfant peut alors ne pas vouloir manger ni boire. Ces boutons peuvent être traités au moyen d'une pommade utilisée pour la dentition. Vous pouvez appliquer cette pommade délicatement sur les boutons avec votre doigt. Il faut se laver les mains après avoir appliqué la pommade. Utilisez ce type de produits avec modération, car si l'enfant en avale souvent, sa gorge peut devenir engourdie et il aura alors de la difficulté à avaler.

Donnez à l'enfant seulement des liquides froids et à saveur très douce, comme du lait ou de l'eau, et des aliments mous à saveur non relevée, refroidis ou à la température ambiante, comme du pain, des pâtes ou peut-être un sandwich au beurre d'arachides et à la confiture. Ne lui servez pas des boissons pétillantes ou acidulées comme des boissons gazeuses ou des jus de fruits, car elles lui piqueraient la bouche.

Il ne faut pas oublier que, si l'on soupçonne la présence de la maladie mains-pieds-bouche, il faut pratiquer une hygiène appropriée, se laver les mains souvent et prendre toutes autres mesures de propreté de base afin de prévenir la propagation de la maladie par contact avec des gouttelettes en suspension dans l'air provenant de sécrétions de la bouche ou du nez ou avec des selles.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant :
www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm,
ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante :
www.bchealthguide.org/