

La peinture à base de plomb à domicile Lead Paint at Home

À l'attention des propriétaires de logements

Pensez-vous à rénover votre habitation? Les maisons anciennes peuvent contenir de la peinture à base de plomb. Enlever la peinture dans le cadre de votre projet de rénovation peut vous exposer, ainsi que votre famille, au plomb. Par conséquent, avant que vous ne commenciez les rénovations, il y a certaines choses que vous devriez connaître sur l'enlèvement de la peinture.

Risques encourus lors d'une exposition au plomb

Le plomb est dangereux pour la santé. Lors d'une exposition intense et prolongée, le plomb peut provoquer l'anémie, endommager le cerveau et les fonctions du système nerveux et entraîner des troubles d'apprentissage.

L'exposition au plomb a baissé considérablement ces 30 dernières années. Récemment, la réduction de la quantité de plomb dans la peinture, l'essence et la nourriture a entraîné la baisse de l'exposition au plomb chez les enfants. Cependant, des données récentes montrent les effets néfastes de l'exposition au plomb chez les jeunes enfants à des niveaux que l'on considérait précédemment sans danger. Les enfants sont plus sensibles aux dangers que représente le plomb pour la santé et une exposition prolongée même à une quantité minime peut avoir un impact sur leur santé.

Les petits qui commencent tout juste à marcher et ceux qui vont à la garderie sont particulièrement en danger à cause de leurs habitudes de tout porter à la bouche et de leur capacité d'absorber le plomb plus facilement que les adultes.

De nos jours, les enfants sont moins exposés au plomb que leurs parents l'étaient dans le passé. Le plomb est un élément naturel et chacun y est exposé dans une certaine mesure. Chez les enfants et les adultes, l'exposition au plomb est liée la plupart du temps à leur alimentation et à leurs habitudes alimentaires. De plus, une autre source d'exposition potentielle est la peinture à base de plomb. La plupart des incidents dus à une exposition au plomb peuvent être évités.

Mon habitation contient-elle de la peinture à base de plomb?

Que votre logement contienne de la peinture à base de plomb ou pas dépend de son année de construction. Avant 1950, la plupart des peintures contenaient de grandes

quantités de plomb. En fait, certains types de peinture conçus dans les années 1940 contenaient jusqu'à 50 pour cent de plomb en termes de poids sec. Les habitations construites avant 1960 ont très vraisemblablement été peintes à l'intérieur comme à l'extérieur avec une peinture à base de plomb.

Depuis les années 1950, l'utilisation du plomb est plus courante dans la peinture employée à l'extérieur que dans celle servant à l'intérieur. Sur les pots de peinture utilisée à l'extérieur qui contiennent du plomb est apposée une étiquette de mise en garde; cette peinture ne doit pas être utilisée pour peindre l'intérieur d'un bâtiment. Si vous envisagez de rénover, vérifiez l'étiquette et assurez-vous que la peinture que vous achetez est pour usage intérieur seulement.

Entre 1950 et 1976, l'utilisation du plomb dans la peinture a diminué considérablement. En 1973, la *Loi sur les produits dangereux* a limité la quantité de plomb autorisée dans la peinture pour usage intérieur que l'on utilise dans les endroits accessibles aux enfants. La peinture contenant plus de 0,5 % de plomb doit porter une étiquette indiquant qu'il y a danger lorsqu'on l'utilise dans des endroits accessibles aux enfants. Il est peu probable que les propriétaires de logements construits après 1980 aient à s'inquiéter des concentrations de plomb contenues dans les peintures utilisées à l'intérieur.

Faites analyser votre habitation

Si votre habitation a été construite avant les années 1950, vérifiez si les surfaces peintes contiennent du plomb à l'aide d'une trousse d'analyse de présence de plomb ou envoyez un échantillon à un laboratoire certifié. Contactez votre unité de santé locale pour de plus amples renseignements.

Est-ce que la peinture à base de plomb doit être enlevée?

La peinture à base de plomb ne présente aucun risque pour la santé si elle ne s'écaille pas ou ne se détache pas, si elle n'est pas écrasée, réduite en poussière ou à portée de la bouche des enfants qui pourraient la mâcher, comme par exemple sur les rebords de fenêtre, les vieux berceaux et les jouets. En fait, enlever de la vieille peinture peut parfois résulter en un danger pour la santé bien plus direct que de laisser la peinture intacte.

Afin de réduire les chances d'exposition à la peinture contenant du plomb, les surfaces qui sont toujours en bon état peuvent être recouvertes par de la peinture sans plomb, du papier peint en vinyle, des panneaux de revêtement ou des lambris.

Il est possible de terminer les rénovations sans contaminer le reste de la maison. Veuillez suivre les règles de sécurité énumérées ci-dessous lorsque vous enlevez de la peinture à base de plomb des murs, des plafonds ou des structures ou lorsque vous produisez de la poussière qui peut contenir du plomb, comme par exemple lorsque vous poncez pour préparer une surface ou lorsque vous faites tomber un mur. Ces mesures vont aider à vous protéger ainsi que votre famille durant les travaux de rénovation. Selon la complexité des travaux à effectuer, il peut s'avérer utile de faire appel à un professionnel qualifié.

Mesures de sécurité pour enlever la peinture à base de plomb

Protégez votre famille :

Les femmes enceintes ou qui tentent de tomber enceinte devraient essayer d'éviter l'exposition au plomb. Si votre habitation a des risques d'être contaminée de manière significative par la poussière de plomb durant les travaux, vous devriez envisager d'éloigner les enfants d'âge préscolaire ainsi que les femmes enceintes en attendant la fin des travaux.

Protégez-vous :

Portez des vêtements protecteurs appropriés tels que des bleus de travail, des lunettes de protection, des gants et surtout un respirateur contre la poussière, la vapeur et la fumée homologué par le NIOSH (Institut national américain de l'inspection du travail) afin de réduire l'éventuelle inhalation de poussière de plomb. Consultez votre fournisseur local d'équipement de sécurité. Ne mangez, ne buvez ou ne fumez pas dans un endroit où l'on enlève de la peinture.

Préparez la zone de travail :

Enlevez les rideaux, les tapis et les meubles de la zone de travail. Recouvrez les objets qui ne peuvent être enlevés, y compris le sol, avec une pellicule de plastique épais. Scellez les conduits de chauffage utilisés à la fois pour l'alimentation et le renvoi. Protégez l'entrée de la zone de travail à l'aide d'un plastique pour contenir la poussière. Utilisez un vaporisateur à eau et une petite quantité de détergent pour mouiller toutes les surfaces et pour contenir toute poussière pendant les travaux de rénovation ou le nettoyage. Si vous travaillez à l'extérieur, utilisez des toiles de protection pour ramasser tout débris de peinture et ne travaillez pas les jours de vent.

Assurez-vous que les enfants et les animaux domestiques ne sont pas à proximité. Recouvrez les fenêtres et les portes à l'aide de plastique pour garder les raclures et la poussière hors de la maison.

Utilisez des techniques de décapage sécuritaires :

Utilisez des techniques qui ne dissipent ni la poussière de plomb ni les émanations. Les décapants chimiques produisent la plus petite quantité de poussière de plomb. Comme les agents chimiques de décapage contiennent aussi des substances potentiellement dangereuses, ils doivent être utilisés avec précaution. Le décapage mécanique par l'intermédiaire du ponçage ou du polissage produit plus de poussière de plomb.

N'éparpillez pas la poussière :

Enlevez vos vêtements protecteurs et vos chaussures lorsque vous quittez la zone de travail. Lavez les vêtements de travail à part ou jetez-les quand vous avez terminé.

Faites un nettoyage quotidien :

À la fin de chaque journée, mouiller la poussière et essuyer les surfaces à l'aide d'un chiffon humide aidera pour le nettoyage et empêchera la poussière de se disperser. Mettez tous vos déchets dans un récipient étanche ou dans un sac en plastique fermé. Lavez-vous les mains et le visage une fois le travail terminé et avant d'entrer dans une zone propre.

Procédez à un nettoyage final :

Attendez une journée au moins après la fin des travaux pour permettre à la poussière de retomber puis procédez au nettoyage final. Essuyez à l'aide d'un torchon humide toutes les surfaces et jetez toutes les protections en plastique pour éviter de générer de la poussière. Placez-les dans un sac en plastique fermé.

Pour plus de renseignements sur la réglementation en matière d'usage du plomb, visitez le site Internet [Health Canada's Lead Information Package](#).

Pour plus de renseignements sur la peinture à base de plomb à la maison, veuillez contacter votre représentant local de la santé environnementale.

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant :

www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm,

ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : www.bchealthguide.org/