

Les piqûres de tiques et maladies associées

Tick Bites and Disease

Que sont les tiques?

Les tiques sont de minuscules insectes de la taille d'une graine de sésame qui se nourrissent de sang. Chaque tique préfère différentes espèces d'animaux. Parfois, la tique pique une personne au lieu d'un animal. Tandis que la plupart des piqûres de tiques ne provoquent pas de maladies, certaines le peuvent.

L'organisme qui est à l'origine de la maladie de Lyme (*Borrelia burgdorferi*) a été découvert chez des tiques dans de nombreuses régions de Colombie-Britannique et les services de santé pensent que la tique porteuse de la maladie de Lyme est présente dans toute la province. À l'heure actuelle, des douzaines de cas de maladie de Lyme ont été identifiés. Parmi ces personnes, beaucoup n'ont pas voyagé à l'extérieur de la province et sont par conséquent susceptibles d'avoir contracté la maladie en Colombie-Britannique. Pour la mise à jour du nombre de cas déclarés, veuillez visiter le site Internet du centre de contrôle des maladies de C.-B. à www.bccdc.org.

Ce ne sont pas toutes les tiques qui portent cette bactérie et il y a seulement un risque minime qu'elles ne vous la transmettent. Cependant, comme la maladie en résultant peut être grave, il est bon de prendre les mesures nécessaires pour éviter d'être piqué.

Les tiques vivent dans les herbes hautes et les régions boisées. En fait, elles sont plus faciles à repérer lorsqu'elles sucent le sang. Les tiques se creusent un chemin dans la peau, piquent, aspirent le sang et tombent. La tête nourricière de la tique se trouve sous la peau mais le ventre dépasse. Elles seront gorgées de sang et d'une couleur gris bleu. C'est ce qu'on appelle une tique engorgée.



**Tique adulte
femelle**
(Taille actuelle
approximative)



Tique adulte femelle
(Approximativement
10 fois la taille réelle)

Nymphe de tique
(Taille actuelle
approximative)

Maladies transmises par les tiques

Plusieurs maladies humaines sont provoquées par les piqûres de tiques. La plus connue est la maladie de Lyme. Parmi les

autres, on compte les maladies suivantes : la fièvre récurrente, la tularémie, la fièvre pourprée des montagnes Rocheuses (FPMR), la fièvre Q et l'ehrlichiose. Toutes ces maladies sont rares en Colombie-Britannique. Certaines tiques peuvent provoquer une paralysie temporaire. Dans ces cas-là, il est très important d'enlever toute la tique.

Quels sont les symptômes?

Si vous présentez les symptômes suivants dans les jours ou les semaines après avoir été piqué par une tique, veuillez les signaler à votre médecin de famille immédiatement. Dites-lui où et quand la tique vous a piqué.

1. Symptômes ordinaires de fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, épuisement ou faiblesse des muscles du visage.
2. Éruption cutanée, en particulier si elle ressemble à une rougeur en forme d'anneau. Il se peut que ce soit ou ne soit pas à cet endroit que la tique a piqué.
3. Dans certains cas, une paralysie peut survenir. Elle débute aux pieds et aux jambes puis, petit à petit, progresse jusqu'au haut du corps, aux bras et à la tête. Cette paralysie peut se développer dans un intervalle allant de quelques heures seulement jusqu'à plusieurs jours.

Traitement

Si vous avez la maladie de Lyme ou une autre maladie associée aux tiques, vous aurez besoin d'antibiotiques pour éviter les complications.

Éviter les tiques

Il n'existe toujours pas de vaccin efficace homologué au Canada. Par conséquent, vous devez utiliser d'autres mesures de protection pour éviter la maladie. Pour vous protéger des piqûres de tiques et d'insectes :

1. Dans la mesure du possible, marchez sur des sentiers dégagés lorsque vous vous promenez dans l'herbe haute ou les bois.
2. Portez des vêtements de couleur claire, rentrez votre haut dans votre pantalon, et coincez votre pantalon dans vos bottes ou vos chaussettes.
3. Appliquez un insectifuge contenant 5 % de perméthrine sur vos vêtements et un qui contient du DEET sur toutes les parties exposées. Appliquez les produits de manière répétée, aussi souvent qu'il l'est indiqué sur leur emballage.
4. Vérifiez les vêtements et le cuir chevelu (couvert ou pas) lorsque vous quittez un endroit susceptible d'être infesté de tiques. Vérifiez les plis de la peau. Faites-vous aider de quelqu'un pour les zones difficiles à voir. Lorsque

vous repérez une tique, enlevez-la immédiatement. Vérifiez tout le corps! Ne vous arrêtez pas lorsque vous trouvez une tique. Il se peut qu'il y en ait plus. Assurez-vous que l'éclairage est suffisant pour ne pas passer à côté de tiques.

5. Vérifiez régulièrement les animaux de compagnie vivant avec vous s'ils se promènent dans l'herbe haute et les régions boisées.

Que faire si vous trouvez une tique?

Le plus important est de vous assurer que vous avez bien retiré *toute* la tique même la partie de la tête qui est enfouie sous votre peau. Aussi, *n'écrasez pas* le corps de la tique lorsque vous l'enlevez. Cela pourrait pousser le contenu de son ventre dans la plaie et augmenter le risque d'infection.

Si vous avez trouvé une tique vous avez trois possibilités :

1. Enlevez la tique vous-même.
2. Allez chercher une autre personne qui retirera la tique pour vous si vous n'arrivez pas à l'atteindre ou à la voir clairement. Par exemple, si elle est sur votre cuir chevelu ou un autre endroit difficile à atteindre.
3. Demandez à votre médecin de famille de vous l'enlever.

Comment NE PAS enlever une tique!

Certaines personnes pensent que l'on peut enlever une tique en la recouvrant de graisse, d'essence ou d'autres substances. Cela ne fonctionne pas! Cela augmente seulement vos risques de contracter une infection. Poser une source de chaleur comme par exemple une allumette ou une cigarette contre la tique NE fonctionne PAS non plus! Là encore, cela ne fera qu'augmenter les risques d'infections dues à une brûlure accidentelle. Si vous décidez d'enlever la tique vous-même, veuillez suivre les instructions ci-dessous.

Quand devez-vous faire appel au médecin pour enlever la tique?

Vous devez faire appel au médecin pour enlever la tique lorsque celle-ci est enfouie profondément sous votre peau. Cela arrive généralement lorsque la tique est sur vous depuis plusieurs heures voire même un jour ou deux. Lorsque la tique s'est enfoncée profondément sous votre peau, il est très difficile de l'enlever sans laisser une partie de la tête, ce qui peut provoquer une infection.

Quand devez-vous enlever une tique?

Vous devez seulement enlever la tique vous-même ou vous faire aider par un ami ou un membre de votre famille lorsqu'elle ne s'est pas enfoncée profondément sous votre peau. Si la tique est sur votre peau depuis moins de deux heures, elle n'a probablement pas eu le temps de s'enfoncer. Si elle se trouve juste à la surface de votre peau ou a seulement piqué sur la couche externe de la peau, vous pouvez l'enlever en suivant les instructions ci-dessous.

Comment enlever une tique

Enlevez la tique immédiatement (si possible, portez des gants en latex lorsque vous manipulez une tique engorgée) :

1. Utilisez une pince à épiler ou de petites pinces pour attraper délicatement la tique aussi près de la peau que possible. Ne touchez pas la tique avec les mains.
2. Tirez-la fermement vers le haut sans l'écraser. Évitez de la retirer trop brusquement. Essayez de vous assurer que toute la tique est enlevée.
3. Une fois que la tique a été enlevée, nettoyez la région où se trouve la piqûre avec du savon et de l'eau, puis désinfectez la plaie avec une crème antiseptique. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
4. Si possible, conservez la tique dans un récipient dont le couvercle ferme bien. Si la tique est vivante, humectez une petite boule de coton et mettez-la dans le récipient avec la tique pour la garder en vie. Une tique vivante est nécessaire pour cultiver la *spirochète* qui provoque la maladie de Lyme. Collez une étiquette sur le récipient en indiquant la date d'envoi et le nom et l'adresse de la personne piquée ou de quel type d'animal la tique provenait, quelle partie du corps a été piquée, et de quelle partie de la province la tique était vraisemblablement originaire. Inscrivez aussi le nom et l'adresse de votre médecin de famille.
5. Le récipient doit être envoyé aussitôt que possible pour les tests en laboratoire, à l'adresse suivante :
BC Centre for Disease Control (BCCDC)
Vector-Borne Diseases Laboratory
655 West 12th Ave
Vancouver BC V5Z 4R4
6. Interrogez votre médecin pour plus de conseils.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant : www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm, ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : www.bchealthguide.org/