

Le système immunitaire affaibli et les infections d'origine hydrique

Weakened Immune Systems and Water-borne Infections

Vous trouverez dans cette fiche des renseignements sur les infections d'origine hydrique et la manière d'empêcher aux personnes dont le système immunitaire est affaibli de contracter une infection.

Les personnes suivantes ont un système immunitaire affaibli :

- Les personnes atteintes de l'infection par le VIH ou sida;
- Les personnes qui suivent un traitement contre le cancer (par exemple la radiothérapie ou la chimiothérapie);
- Les personnes qui ont subi une greffe d'organe ou de la moelle osseuse et qui prennent des médicaments anti-rejet;
- Les personnes âgées qui sont susceptibles d'être vulnérables; et
- Les jeunes enfants.

Votre médecin peut vous spécifier si les précautions énoncées ici s'appliquent à votre cas.

Maladies associées à l'eau potable

Si votre système immunitaire est affaibli ou si vous souffrez d'une maladie grave, vous devriez prendre des précautions afin de vous assurer que l'eau que vous consommez ne présente aucun danger.

L'eau potable peut contenir un certain nombre d'organismes à l'origine de différentes maladies comme les bactéries, les virus et les parasites.

Ces organismes peuvent être présents dans la source d'eau et survivre au traitement ou ils peuvent pénétrer dans le système de distribution.

Si votre système immunitaire est affaibli, ces organismes peuvent vous rendre plus malade que s'il réagit normalement. L'eau de surface comme les rivières, les lacs et les ruisseaux risquent de contenir des organismes à l'origine de maladies, provenant des fèces d'animaux.

L'eau des puits peut aussi être contaminée si le puits n'est pas construit correctement ou si l'eau puisée provient de la surface du sol (puits peu profonds ou puits creusés dans des roches fissurées).

Si votre système immunitaire est affaibli, vous ne devriez pas boire de l'eau provenant de sources d'eau de surface et vous devriez essayer de ne pas avaler de l'eau lorsque vous nagez.

Si un avis vous conseillant de faire bouillir l'eau est en vigueur dans votre communauté, vous devriez porter l'eau à ébullition pendant au moins une minute avant de la boire. Vous ne devriez pas boire l'eau du robinet ou l'utiliser pour vous brosser les dents, vous rincer la bouche, préparer un mélange à boissons ou faire des glaçons sans au préalable la faire bouillir.

Le système de traitement des eaux actuel de Colombie-Britannique détruit généralement les bactéries et les virus, mais il peut ne pas tuer certains parasites. L'eau qui est potable lorsqu'elle quitte la station de traitement des eaux ou les puits profonds peut se contaminer dans le système de distribution.

Cette situation peut se produire s'il existe des ouvertures dans les bassins de stockage ou des raccordements croisés avec de l'eau non potable (par exemple de l'eau d'irrigation non traitée a

été accidentellement refoulée dans les canalisations d'eau de la ville, rendant les gens malades).

Le traitement de l'eau

Le meilleur moyen recommandé pour détruire les bactéries, les virus et les parasites est de porter l'eau à ébullition pendant au moins une minute. Si vous vous trouvez à une altitude supérieure à 2 000 mètres (6 500 pieds), vous devriez faire bouillir l'eau pendant au moins deux minutes pour la désinfecter.

Faites toujours bouillir l'eau lorsque vous préparez les biberons des bébés.

REMARQUE : Ces recommandations ne sont pas appropriées ou valables si l'eau est visiblement extrêmement polluée ou sujette à une contamination chimique.

Les appareils de traitement d'eau (style brocs à eau ou encastrés) ne fournissent pas une solution simple à ce problème compliqué. Les purificateurs de type broc ne sont pas efficaces pour éliminer de nombreux organismes à l'origine de maladies. Les filtres encastrés dans le système d'approvisionnement en eau ménager sont plus fiables et plus chers et ils requièrent un entretien régulier et complet pour maintenir leur efficacité. Vérifiez auprès d'un fournisseur digne de confiance et compétent qui peut vous aider pour l'installation et pour le suivi de la maintenance.

Si vous envisagez d'installer un filtre à eau potable, vous aurez besoin d'un système sur lequel est mentionné un seuil de filtration « absolu » de 1 micron ou moins ou qui répond à la norme internationale ANSI/NSF n° 53 en ce qui concerne l'élimination des parasites.

Autres options

Les personnes qui ne veulent pas consommer l'eau du robinet peuvent choisir d'acheter de l'eau en bouteille. Vous pouvez toujours utiliser l'eau du robinet lorsque vous cuisinez, du

moment que vous la faites bouillir, mais utiliser l'eau en bouteille pour votre consommation, vous brossez les dents, faire des glaçons et dans les recettes où l'eau est un ingrédient qui n'est pas porté à ébullition (par exemple les soupes froides, les assaisonnements pour salades, etc.)

Pour plus de renseignements, veuillez contacter votre représentant local de la santé environnementale ou consulter les dossiers santé de Colombie-Britannique suivants :

[N° 49a Les maladies d'origine hydrique en Colombie-Britannique](#)

[N° 49b Comment désinfecter l'eau potable](#)



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant :
www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm,
ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : www.bchealthguide.org/