

QUE FAIRE PENDANT UNE CATASTROPHE

Voici quelques conseils pratiques applicables à quatre types de situations d'urgence.

TREMBLEMENT DE TERRE

Vous êtes à l'intérieur :

- Ne sortez pas.
- Éloignez-vous des fenêtres.
- Cherchez refuge sous une table, un bureau ou un lit et crampez-vous pour suivre les mouvements du meuble.
- S'il n'y a pas de meuble lourd, collez-vous contre un mur intérieur en vous protégeant la tête et le cou.

Vous êtes à l'extérieur :

- Précipitez-vous vers un espace découvert.
- Éloignez-vous des édifices et de toute autre structure qui pourrait s'écrouler ainsi que des fils électriques.

Vous êtes en voiture :

- Arrêtez la voiture et restez à l'intérieur.
- Éloignez-vous des ponts, des viaducs ou de toute autre structure qui pourrait s'écrouler sur votre voiture.

TORNADE

Vous êtes à l'intérieur :

- Descendez au sous-sol.
- S'il n'y en a pas, accroupissez-vous ou couchez-vous sous

un meuble lourd dans un couloir ou une petite pièce au centre de la maison, loin des fenêtres et des coins où sont projetés les débris.

- Évitez les grandes salles, les stades, etc. Leur toit risque de s'effondrer.
- Si vous êtes dans une maison mobile, sortez et cherchez un meilleur abri.

Vous êtes à l'extérieur :

- Si vous ne voyez pas d'abri, accroupissez-vous dans un fossé ou un ravin.
- Éloignez-vous des ponts, des viaducs ou de toute autre structure qui pourrait s'écrouler sur vous.

Vous êtes en voiture :

- Sortez de la voiture et éloignez-vous-en, le vent pouvant la renverser ou même la projeter dans les airs.

ORAGE ÉLECTRIQUE

Vous êtes à l'intérieur :

- Ne sortez pas.
- Éloignez-vous des fenêtres, des portes, des foyers, des radiateurs, des cuisinières, des tuyaux métalliques, des éviers et de tout autre matériau conducteur.
- Débranchez les téléviseurs, les radios, le grille-pain et les autres appareils électriques.
- N'utilisez ni le téléphone ni aucun appareil électrique.

Vous êtes à l'extérieur :

- Réfugiez-vous dans un bâtiment ou dans un fossé.
- Si vous êtes dans un lieu découvert, ne vous étendez pas.
- Agenouillez-vous en gardant les pieds l'un contre

l'autre et baissez la tête afin de laisser à la foudre la trajectoire la plus courte.

- Éloignez-vous des fils électriques, des fils de téléphone, des clôtures, des arbres et des lieux surélevés.
- Évitez de rouler à bicyclette, en motocyclette, ou en tracteur.
- Couvrez vos oreilles afin de protéger votre ouïe de la foudre.

Vous êtes en voiture :

- Arrêtez la voiture loin des arbres et des fils électriques et restez à l'intérieur.
- Ne touchez aucun objet métallique.

INONDATION

Vous êtes à l'intérieur :

- Fermez les appareils de chauffage, le gaz et l'électricité.
- Portez des bottes de caoutchouc lorsque la zone inondée présente une accumulation d'eau de plus de 5 cm (2 po) de hauteur.
- Coupez le courant dans la zone inondée au panneau de distribution en faisant un pont avec une planche sèche et à l'aide d'un bâton en bois sec.

Vous êtes à l'extérieur :

- Ne traversez jamais à pied une zone inondée. Le courant pourrait vous emporter.

Vous êtes en voiture :

- Conduisez très prudemment.
- Si la voiture tombe en panne dans un secteur inondé, quittez le véhicule. Nombreux sont ceux qui se sont noyés alors qu'ils tentaient de déplacer une voiture en panne lors d'une inondation.



SOYEZ À L'AFFÛT

Songez à ce qui pourrait présenter un danger en situation d'urgence après un sinistre.

Bâtiment endommagé. N'entrez pas dans un bâtiment endommagé, même s'il vous inspire confiance.

Réplique sismique. Restez où vous êtes et protégez-vous.

Manque d'eau. S'il le faut, utilisez l'eau du chauffe-eau, du réservoir de la toilette, ou faites fondre des glaçons.

Risque de panne de courant. Si vous vivez en appartement, ne prenez pas l'ascenseur. Vous y seriez emprisonné.

Raz de marée (Tsunami). Si vous habitez près de l'océan, éloignez-vous du rivage.

Eau potable contaminée. Utilisez de l'eau embouteillée ou faites bouillir l'eau contaminée pendant cinq minutes. On peut aussi verser une goutte d'eau de Javel par litre d'eau contaminée. Il faut laisser reposer l'eau pendant 30 minutes avant de la consommer - une légère odeur de chlore devrait subsister.

Vaisselle et ustensiles contaminés. Lavez ou stérilisez la vaisselle et les ustensiles. Servez-vous d'eau bouillante ou d'une solution stérilisante - environ une cuillère à thé d'eau de Javel dans un évier plein d'eau.

Attention aux moisissures. Drainer rapidement le sous-sol inondé. En présence de moisissures, portez un masque et des gants jetables. Jetez les matériaux et débris sales et trempés. Asséchez bien ce qui pourra être gardé.

Eau contaminée inondant le sous-sol. Si la maison est habitée, désinfectez l'eau tous les 3 jours. Pour une maison de taille moyenne, mélangez 2 litres d'eau de Javel dans l'eau d'inondation.

Fils électriques détachés. Ne restez pas à proximité. Si vous le pouvez, avertissez les autorités.

Égouts ou conduits d'eau endommagés. Si vous le pouvez, avertissez les autorités.



PROVISIONS D'URGENCE

Gardez à la portée de la main suffisamment d'eau et de nourriture pour subvenir à vos besoins pendant trois jours. Choisissez des aliments qui se conservent sans réfrigération.

Eau

Eau potable embouteillée: 4 litres par adulte par jour

Aliments

Conserves : soupes, ragoûts, fèves au lard, pâtes, viande, volaille, poisson, légumes, fruits

Miel, beurre d'arachide, sirop, confitures, sel et poivre, sucre, café instantané, thé

Équipement

Couteaux, fourchettes et cuillères

Verres et assiettes jetables

Ouvre-boîtes manuel, ouvre-bouteilles

Réchaud et combustible (suivez le mode d'emploi du fabricant et n'utilisez jamais un barbecue à l'intérieur)

Allumettes à l'épreuve de l'eau et sacs à ordures de plastique (les grands sacs à ordures peuvent devenir d'excellents imperméables)

Remplacez les conserves et les provisions sèches une fois par année.

Songez aux soins particuliers des membres de votre famille.

Bébés, jeunes enfants : couches, biberons, lait en boîte, jouets, crayons à colorier et papier.

Autres membres de la famille : médicaments d'ordonnance, lunettes de rechange.

Animaux : nourriture pour chats et pour chiens.



NUMÉROS IMPORTANTS



Ambulance:
9-1-1 ou



Centre anti-poison:
1 800 463-5060



Hôpital:



INFO-Santé CLSC:



Pharmacie:



Police:



Service d'incendie:



Taxi:



Croix-Rouge: 1 800 JYCROIX
(592-7649)



TROUSSE DE SURVIE

- Lampe de poche et piles (en cas de panne)
- Poste de radio et piles (pour écouter les nouvelles)
- Piles de rechange (pour la radio et la lampe de poche)
- Trousse de premiers soins
- Couteau de poche
- Bougies et allumettes/briquet
- Jeu de clés pour la voiture et la maison et argent de poche
- Documents importants (pièces d'identité, police d'assurance)
- Une réserve de vivres et d'eau potable de 3 jours (voir la liste des provisions d'urgence)
- Vêtements et chaussures (un rechange de vêtements par personne)
- Couvertures ou sacs de couchage (une couverture ou un sac par personne)
- Papier hygiénique et autres articles personnels
- Médicaments
- Sac à dos ou havresac (pour garder et transporter la trousse de survie)
- Sifflet (au cas où vous auriez besoin d'attirer l'attention)
- Jeux de cartes, jeux de société



TROUSSE D'URGENCE POUR L'AUTOMOBILE

- Grattoir et brosse de déneigement
- Pelle
- Sable, sel ou litière pour chats - c'est un matériau léger à l'épreuve du gel
- Boussole
- Couverture
- Chandelles dans un contenant profond afin de diffuser la chaleur.
- Allumettes à l'épreuve de l'eau
- Chaîne de remorquage
- Fusées éclairantes ou feux avertisseurs
- Lampe de poche et piles
- Vêtements et chaussures de rechange
- Tablettes de chocolat, de granola, etc.
- Câbles de survoltage
- Trousse de premiers soins
- Couteau / lame capable de couper la courroie de votre ceinture de sécurité
- Cartes routières
- Méthanol (hydrate de méthyle) servant à dégivrer les conduits d'essence
- Extincteur

En hiver, assurez-vous que votre réservoir d'essence est toujours au moins à moitié plein.



PRÉVOIR ET PLANIFIER

Saurez-vous rester calme et logique en situation d'urgence? C'est donc maintenant qu'il faut réfléchir et tout prévoir.

Préparez-vous dès maintenant. Votre meilleure protection en cas d'urgence est de savoir quoi faire.

Soyez conscient du danger. Identifiez les sinistres potentiels et informez-vous des effets.

Analysez votre situation. Faites le tour de la maison pour identifier les risques et apportez les correctifs nécessaires.

Notez les numéros de téléphone en cas d'urgence. Après un sinistre, n'utilisez le téléphone qu'en cas de nécessité absolue pour ne pas engorger les lignes.

Ayez une couverture d'assurance adéquate.

Préparez une trousse d'urgence pour l'auto ainsi qu'une trousse de survie. Ceci pourrait vous sauver la vie.

En cas de sinistre, inscrivez-vous auprès des Services aux sinistrés de la Croix-Rouge.

Choisissez un contact parmi les membres de votre famille qui vivent à l'extérieur de la région ou de la province.

Si une catastrophe vous sépare du reste de la famille, vous pourrez alors appeler ce contact.

Faites un exercice de situation d'urgence en famille.

Renseignez-vous sur les plans d'urgence de l'école de vos enfants et de votre lieu de travail.

Par temps menaçant, évitez la conduite automobile et les activités de plein air.

Inscrivez-vous à un cours de secourisme de la Croix-Rouge.



Croix-Rouge
canadienne

Division
du Québec

Tél.: (514) 362-2900
1 800 592-7649
www.croixrouge.ca



ROYAL &
SUNALLIANCE

Un avenir rassurant depuis 1710™



Prévoir l'imprévisible



Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

