

Questions et réponses sur les médicaments antiviraux

Quelle est la différence entre les vaccins et les médicaments antiviraux?

- La vaccination est considérée comme l'outil le plus efficace pour protéger le public d'une grippe pandémique. Les vaccins constituent le principal moyen concret de prévenir la maladie et la mort causées par le virus de la grippe. Ils provoquent la production d'anticorps contre le virus de la grippe qui se trouve dans le vaccin, permettant ainsi à la personne vaccinée d'acquérir une immunité à ce virus. Les vaccins contiennent des virus inactifs, donc ils ne peuvent pas provoquer la grippe.
- Les médicaments antiviraux sont utilisés pour la prévention et le traitement précoce de la grippe. S'ils sont administrés peu de temps après le début de la maladie (dans les 48 heures), ils peuvent atténuer les symptômes de la grippe, réduire la durée de la maladie et potentiellement réduire les risques de complications sérieuses. Les médicaments antiviraux agissent en diminuant la capacité des virus à se reproduire, mais ils ne confèrent aucune immunité contre le virus.
- Les médicaments antiviraux pourraient avoir un rôle important à jouer dans le cas d'une éclosion de pandémie grippale, même si leurs effets sont limités. Il se pourrait que le vaccin efficace contre la souche de grippe pandémique n'existe pas au début de la pandémie. Les médicaments antiviraux pourraient être le seul traitement possible en attendant la mise au point d'un vaccin.

Pourquoi avons-nous besoin d'une réserve de médicaments antiviraux?

- L'oseltamivir est actuellement le médicament de choix en cas de pandémie grippale. Actuellement, les réserves mondiales de ce médicament sont limitées et en cas de pandémie, il est possible que les stocks s'épuisent.
- Tant que l'on n'aura pas trouvé de vaccin contre la pandémie, les médicaments antiviraux seront utilisés pour le traitement ou la prévention de la grippe dans des groupes prioritaires bien définis. Cette utilisation ciblée de médicaments antiviraux jouera un rôle clé dans la lutte antipandémique.
- Une pandémie constituera une situation d'urgence nationale et, étant donné la pénurie d'oseltamivir, une réponse nationale coordonnée est nécessaire pour s'assurer que le pays est prêt à faire face à la pandémie.
- L'objectif de la réserve nationale est de s'assurer que les groupes prioritaires aient accès à des antiviraux en cas de pandémie, afin de réduire les effets du virus sur la population.
- D'autres médicaments antiviraux pourraient être mis en vente et approvisionner la réserve nationale.

Quelles sont les questions liées à la mise en place d'une réserve d'antiviraux?

- Un vaccin est la principale défense contre une pandémie, mais jusqu'à ce qu'on en ait mis un au point, les antiviraux joueront un rôle important dans notre riposte face à une



pandémie. Contrairement aux vaccins, les antiviraux n'immunisent pas contre le virus de la grippe.

- Une réserve d'antiviraux n'est qu'un des volets de notre stratégie d'intervention en cas de pandémie. La stratégie globale en matière de santé publique en cas de pandémie doit aussi envisager la question de l'approvisionnement national en vaccins et comprend d'autres mesures de santé publique destinées à atténuer les effets d'une pandémie.
- Investir dans des antiviraux pour les groupes à risque plus élevé pourrait énormément réduire le nombre de cas graves et de décès, et c'est pourquoi nous visons les groupes prioritaires.
- Pour prévenir la grippe, les antiviraux doivent être pris durant tout le temps où la personne est exposée au virus et, d'après les connaissances actuelles, il n'est pas recommandé de prendre de l'oseltamivir pendant plus de six semaines.
- En mesure préventive, la dose d'oseltamivir (Tamiflu^{MD}) est d'un comprimé par jour pendant six semaines. En traitement, elle est de deux comprimés par jour pendant cinq jours.

Connaissons-nous l'efficacité de ces médicaments contre une souche de grippe pandémique?

- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande l'oseltamivir précisément pour le traitement et la prévention de la fièvre aviaire H5N1. Elle recommande aux pays d'envisager de le stocker pour l'utiliser contre une souche de grippe pandémique. Toutefois, l'efficacité réelle de ce médicament contre une souche de grippe pandémique ne sera connue qu'une fois la pandémie déclarée.
- Le virus de la grippe aviaire H5N1 peut potentiellement devenir une souche de grippe pandémique chez l'homme. Les études réalisées par le biais du réseau mondial de surveillance de la grippe de l'OMS montrent que l'oseltamivir est efficace contre la souche de grippe aviaire H5N1.

La souche pandémique risque-t-elle de développer une résistance aux antiviraux?

- Oui, c'est une possibilité. Toutefois, d'après les données scientifiques dont on dispose, l'oseltamivir appartient à une catégorie d'antiviraux pour laquelle il y a un risque moins élevé d'effets secondaires et de développement d'une résistance médicamenteuse.
- Il est extrêmement important, pour réduire le risque de résistance médicamenteuse, de bien utiliser les antiviraux pendant une pandémie.