

Questions et réponses sur les mesures de santé publique pendant une pandémie

Il est important de se rappeler que pour l'instant, il n'y a pas de pandémie.

En cas de pandémie, est-ce que je dois rester à la maison si je suis malade?

- On demandera aux personnes grippées de rester chez elles jusqu'à 24 heures après la disparition des symptômes. Ainsi, moins de personnes seront exposées à la maladie et cela pourrait aider à retarder la propagation de la maladie.
- Pendant qu'elles restent chez elles, ces personnes devront minimiser les contacts avec les autres membres de leur foyer qui n'ont pas encore été exposés à la grippe et veiller à se laver les mains et à se couvrir la bouche quand elles toussent.
- Si une personne atteinte de la grippe doit se rendre chez son médecin, elle essaiera d'éviter de propager l'infection en portant un masque, en n'empruntant pas les transports publics et en téléphonant avant d'y aller.
- D'autres instructions pourraient être données si une pandémie se déclare.

En cas de pandémie, est-ce que je dois rester à la maison si j'ai été en contact avec une personne qui a la grippe?

- Il n'est pas nécessaire pour les personnes qui ont été exposées à la grippe mais qui vont bien de rester chez elles, mais elles doivent guetter les symptômes de la grippe.
- Les personnes qui commencent à avoir les symptômes de la grippe devraient rentrer chez elles immédiatement et y rester jusqu'à 24 heures après la disparition des symptômes.
- Il est recommandé de se laver les mains souvent et de se couvrir la bouche quand on tousse.
- Les déplacements non essentiels devraient être remis à plus tard, en particulier vers les zones qui ne sont pas touchées par la maladie.
- Les visites aux personnes chez qui le risque de complications est élevé si elles attrapent la grippe, comme par exemple les personnes âgées, devraient être remises à plus tard.
- Les personnes exposées à la grippe en milieu de travail, comme les travailleurs de la santé, doivent suivre les directives données par leurs employeurs ou par les responsables de la santé publique.

En cas de pandémie, est-ce que je dois rester à la maison si je vais bien?

- Il sera important de vivre aussi normalement que possible en cas de pandémie grippale.
- Le bon fonctionnement de nos collectivités dépendra de ceux et celles qui seront capables de travailler et d'assurer la normalité.
- En général, donc, les personnes en bonne santé devraient continuer leurs activités normales.
- Il se peut, cependant, que les responsables de la santé publique annulent certaines manifestations, s'ils estiment qu'elles risquent de favoriser la propagation de la maladie.
- Les personnes qui organisent des manifestations qui sont l'occasion de grands rassemblements devraient s'assurer qu'on y trouve notamment de l'eau et du savon pour se laver les mains.

Les écoles et les garderies seront-elles fermées en cas de pandémie?

- On sait que les enfants transmettent facilement la grippe. Il se peut donc que les responsables de la santé publique envisagent de recommander ou d'ordonner des fermetures d'écoles dans certaines circonstances, notamment si le virus touche plutôt les enfants d'âge scolaire.
- Cependant, si les écoles et les garderies sont fermées, les enfants pourraient se trouver réunis dans d'autres circonstances, ce qui rendrait les fermetures inutiles.
- Des travailleurs essentiels seront peut-être obligés de quitter leur travail pour faire face à leurs responsabilités parentales.
- Les autorités scolaires et les responsables des services de garderie devraient donc collaborer avec les responsables de la santé publique s'il fallait faire face à une pandémie.

Est-ce que je dois porter un masque en cas de pandémie?

- Il sera peut-être recommandé aux personnes malades ou à celles qui s'en occupent de porter des masques chirurgicaux pour lutter contre la propagation de la maladie.
- Toutefois, le port du masque par les personnes bien portantes dans la collectivité n'est pas recommandé comme mesure générale parce qu'il est peu probable qu'une telle mesure soit applicable pendant toute la durée d'une pandémie, parce qu'elle risque de donner une fausse impression de sécurité et parce que les masques peuvent entraîner des contaminations s'ils ne sont pas utilisés et manipulés convenablement.

Est-ce que tout le monde devra prendre sa température quotidiennement?

- Cette mesure ne s'est pas révélée efficace dans le passé et dans la majorité des cas, il est peu probable qu'on la recommande.

- Elle peut être néanmoins recommandée après une exposition connue à une personne infectée par le virus de la grippe.
- De même, vérifier la température des gens dans les lieux publics n'est apparemment pas efficace et il est peu probable qu'une telle mesure soit recommandée en cas de pandémie.

Qu'en est-il des voyages pendant une pandémie?

- Les responsables de la santé publique pourraient publier des avis aux voyageurs en cas de pandémie de grippe.
- Ils pourraient recommander notamment de ne pas se rendre dans des zones touchées.
- Ils pourraient aussi déconseiller d'aller d'une zone touchée à une zone où la maladie n'est pas signalée.