



ᐱᕐᓂᐱᕐᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃᓃ
Munarhiliqiyikkut Inuuhiriknirmullu
Department of Health and Social Services
Ministère de la Santé et des Services sociaux

Feuille d'information :

La grippe aviaire et la santé humaine

Qu'est-ce que la grippe aviaire?

La grippe aviaire est une maladie causée par des virus de l'influenza qui sont présents et se propagent dans les populations d'oiseaux. Il existe plusieurs types de grippe aviaire, et la plupart causent rarement, sinon jamais, des symptômes de maladie chez les oiseaux. La souche H5N1 hautement pathogène - dont on parle aux nouvelles - est différente, car elle rend les oiseaux très malades et les tue souvent. Le gouvernement surveille les oies et d'autres oiseaux migrateurs au Nunavut pour détecter la souche H5N1, car il existe un risque que des oiseaux sauvages infectés venant d'Afrique ou d'Europe puissent arriver chez nous.

Les humains peuvent-ils contracter la grippe aviaire?

Le risque est très minime, car les humains ne sont pas facilement infectés par les virus de la grippe aviaire. Les humains peuvent contracter la grippe aviaire en manipulant ou en abattant des oiseaux infectés ou en entrant en contact avec leurs fientes. Cela survient habituellement lorsque des gens élèvent des poulets ou d'autres oiseaux en vue de les consommer.

Les chasseurs du Nunavut risquent-ils de contracter la grippe aviaire?

Les chasseurs du Nunavut ne risquent pas pour l'instant de contracter la grippe aviaire de type H5N1, car cette souche n'a pas été trouvée chez les oiseaux du Nunavut. Toutefois, les chasseurs devraient toujours utiliser de bonnes conditions d'hygiène et mettre en pratique les règles de sens commun lorsqu'ils manipulent ou abattent des oiseaux sauvages. Les oiseaux peuvent être porteurs d'autres maladies que la grippe aviaire pouvant être transmises aux humains, comme la salmonellose.

Les personnes qui consomment des aliments traditionnels risquent-elles de contracter la grippe aviaire?

Il est important pour la santé de consommer des aliments traditionnels. Les humains ne peuvent contracter la grippe aviaire en mangeant des produits aviaires *cuits* (viande et œufs). La cuisson tue tous les virus.

Que peuvent faire les Nunavummiut pour éviter de contracter la grippe aviaire?

- Ne pas toucher ou consommer des oiseaux ou des animaux sauvages malades.
- Se laver les mains comme il faut après avoir récolté des œufs ou nettoyé de la viande sauvage.
- Laver après usage tous les couteaux, les équipements et les surfaces qui ont été en contact avec les oiseaux récoltés avec du savon ou une solution désinfectante.
- Cuire la viande d'oiseaux sauvages jusqu'à ce que tous les jus soient clairs et que la viande ait perdu toute teinte rosée.
- Cuire les œufs d'oiseaux sauvages jusqu'à ce que le jaune ait une consistance solide.
- Éviter de manger, de boire ou de fumer pendant que vous manipulez des oiseaux ou des animaux –vous évitez ainsi de propager tous virus de vos mains à votre bouche ou à vos yeux.
- Porter des gants jetables en caoutchouc ou en latex pour manipuler ou nettoyer de la viande sauvage ou pour collecter des œufs. Laver comme il faut les gants de caoutchouc épais après les avoir utilisés. Tourner les gants jetables à l'envers et les mettre à la poubelle sans tarder.

Quelle aide puis-je recevoir de mon centre de santé?

- Vous pouvez demander à recevoir sans frais des gants de latex pour manipuler de manière sécuritaire les oiseaux ou les œufs que vous récoltez.
- Vous pouvez demander à recevoir un vaccin antigrippal. Le risque de contracter le virus grippal humain est beaucoup plus élevé que le risque de contracter la grippe aviaire.

Quelle aide puis-je recevoir de l'agent de conservation de la faune?

- Vous devriez informer immédiatement l'agent de conservation de la faune de votre collectivité lorsque vous apercevez des oiseaux morts dans la nature.
- Vous pouvez demander des renseignements additionnels concernant les répercussions de la grippe aviaire sur les animaux.

Pour de plus amples renseignements au sujet de la grippe aviaire, veuillez consulter le site Web : www.influenza.gc.ca

Préparé par :
Bureau du médecin hygiéniste en chef
15 mai 2006