

La rage : Un traitement précoce est essentiel Rabies: Early Treatment is Essential

Qu'est-ce que la rage?

La rage est presque toujours une maladie mortelle provoquée par un virus. La maladie affecte le système nerveux. Les symptômes sont les suivants : maux de tête, fièvre, difficultés de déglutition, surproduction de salive, spasmes musculaires ou faiblesse et comportement étrange. Si elle n'est pas traitée à temps, la rage tue presque toutes ses victimes.

Comment se propage-t-elle?

Il est bien connu que les animaux sauvages, les animaux domestiques et les animaux de ferme peuvent être porteurs de la maladie. La rage se transmet à partir d'un animal infecté seulement si le virus contenu dans la salive de l'animal s'infiltré dans les plaies d'une morsure, dans les coupures de la peau ou dans les parois du nez, de la gorge ou des yeux. Un contact avec le sang, l'urine ou les fèces d'un animal enragé ne constitue pas une raison suffisante pour prescrire un traitement.

En Colombie-Britannique, les seules espèces porteuses de la rage sont les chauves-souris. Des chauves-souris enragées ont été découvertes dans toute la province et, par conséquent, vous devriez considérer chaque chauve-souris comme une source potentielle de rage.

Est-ce que la rage est courante?

En Colombie-Britannique, deux cas de rage humaine ont été déclarés depuis 1985, et plus de 200 personnes sont traitées chaque année pour une exposition présumée au virus. Toutes les morsures et griffures et tous les contacts physiques associés aux chauves-souris sont considérés dangereux. Il est rare en C.-B. de contracter la rage par l'intermédiaire de morsures d'autres animaux mais souvenez-vous que tout comportement inhabituel chez les animaux de compagnie ou autres peut signifier qu'ils sont contaminés par la rage.

Les animaux qui ont la rage se comportent souvent d'une manière très étrange. Il se peut qu'ils attaquent les humains sans raison. Les symptômes de la rage chez les animaux se présentent sous forme de paralysie en particulier des membres arrière et des muscles de la gorge. Certains mammifères peuvent devenir agressifs. Les chauves-souris enragées peuvent paraître normales mis à part une faiblesse qui s'installe progressivement et une perte d'agilité au vol. Évitez tout contact avec un animal sauvage ou inconnu.

Avez-vous été exposé à la rage?

Contactez votre unité de santé locale ou votre médecin de famille si vous avez été mordu ou griffé par un animal au comportement étrange ou qui semble être malade.

Comme les chauves-souris ont de minuscules dents pointues, les morsures ou griffures passent souvent inaperçues. Pour cette raison, si une personne est en contact avec une chauve-souris et ne peut écarter la possibilité d'avoir été mordue, griffée ou léchée, elle doit être traitée. Par exemple, ces types de contact peuvent être les suivants : un enfant seul dans une pièce avec une chauve-souris ou

la découverte le matin au réveil d'une chauve-souris dans la chambre ou sous la tente.

Les écureuils, les hamsters, les cochons d'Inde, les gerbilles, les tamias suisses, les rats, les souris, les lapins et les lièvres ne sont pas reconnus comme transmettant la rage à l'homme. Leurs morsures nécessitent rarement un traitement antirabique.

Il est crucial de commencer un traitement éventuel contre la rage aussitôt que possible. Les symptômes de la rage apparaissent généralement de trois à huit semaines après le contact avec le virus. Si vous attendez que les symptômes apparaissent, il est en général trop tard pour débiter un traitement médical efficace. S'il y a la *moindre* chance que vous ayez été exposé au virus de la rage, contactez votre unité de santé locale ou votre médecin de famille. Ils seront à même de décider si vous avez besoin d'un traitement antirabique.

Quel est le traitement contre la rage?

Si vous avez été mordu ou griffé par un animal qui est susceptible d'avoir la rage, vous devriez :

1. Laver correctement la plaie à l'eau chaude et au savon pendant au moins cinq minutes. De cette manière, les chances d'infection sont réduites.
2. Recourir à une aide médicale immédiatement.

Si elle est traitée à temps, la rage humaine peut être prévenue.

Si vous avez besoin d'un traitement, deux produits sont utilisés :

- L'immunoglobuline antirabique; et
- Le vaccin contre la rage

L'immunoglobuline antirabique (RIG) :

- La RIG est une solution stérile d'anticorps produits naturellement et provenant du sang d'un donneur humain. On procède à un test de dépistage de l'hépatite B, l'hépatite C et le VIH pour chaque donneur et tout sang dont l'analyse s'avère positive est détruit. De plus, la RIG est traitée avec un solvant/détergent puis chauffée à haute température pendant plusieurs heures, ce qui tue tout virus ou toute bactérie susceptibles d'être encore présents.
- La RIG aide à neutraliser le virus de la rage avant qu'il ne s'installe dans le corps de la personne. S'il existe une plaie, on l'injecte juste sous la peau autour de cette dernière. S'il n'y a aucune plaie visible, on injecte le produit dans les muscles fessiers chez l'adulte et dans les muscles de la cuisse chez l'enfant. La quantité de RIG injectée dépend du poids de la personne. C'est pour cette raison qu'il est souvent nécessaire d'injecter plus d'une dose pour administrer la quantité requise aux fins de protection.
- Les effets secondaires peuvent inclure fièvre, maux de tête, malaise général, éruption cutanée ou frissons. Il se peut que le patient éprouve sensibilité, douleur ou raideur à l'endroit où l'injection a été administrée.

Le vaccin contre la rage :

- Cinq doses du vaccin contre la rage sont administrées par injection sur une période de 28 jours. Le vaccin aide votre système immunitaire à fabriquer des anticorps contre le virus de la rage.
- Les adultes et les enfants plus âgés reçoivent l'injection dans le muscle du haut du bras; les nourrissons et les enfants de moins de 18 mois la reçoivent dans le muscle de la cuisse.
- Les effets secondaires peuvent inclure fièvre, maux de tête, nausées, courbatures et étourdissements. Il se peut que le patient ressent une sensibilité et une enflure à l'endroit où a été administré le vaccin.

Comment pouvez-vous prévenir la rage?

Les suggestions suivantes vous aideront à vous protéger de la rage.

- Faites vacciner votre chat, votre chien ou votre furet contre la rage et assurez-vous que leur immunisation contre cette maladie est à jour. Autrement, un animal enragé pourrait infecter votre animal de compagnie et ce dernier pourrait vous infecter également.
- **S'il vous arrive** de trouver une chauve-souris morte ou vivante, **ne la touchez pas!** Le virus de la rage peut se transmettre de la salive de l'animal (bave) ou de son sang à une coupure sur votre main ou à une plaie ouverte même si en fait vous n'avez pas été mordu.
- Si vous trouvez un cadavre de chauve-souris dans les bois ou loin des régions peuplées, contentez-vous de le laisser là où il se trouve.
- Si vous trouvez un cadavre de chauve-souris dans votre cour ou près de votre maison, là où vos enfants ou vos animaux de compagnie sont susceptibles de le trouver, vous devriez le ramasser avec une pelle et l'enterrer. Là encore, **ne le touchez pas!** Par la suite, lavez-vous soigneusement les mains à l'eau chaude et au savon.
- Si vous ne pouvez pas enterrer la chauve-souris, ramassez-la avec un bâton (en portant des gants jetables) et mettez-la dans un sac en plastique. Insérez ce sac dans un deuxième sac et fermez-le en serrant bien. Ensuite, mettez-le dans la poubelle (à moins que les arrêtés municipaux locaux ne vous l'interdisent). Après avoir jeté le bâton et les gants, lavez-vous bien les mains au savon et à l'eau chaude pendant au moins cinq minutes.
- Si vous trouvez une chauve-souris dans la même pièce qu'une personne qui dort, qu'un enfant sans surveillance ou qu'une personne ayant une déficience mentale ou en état d'ivresse, veuillez contacter votre unité de santé locale ou votre médecin de famille immédiatement car *il se peut que cette personne ait été mordue par la chauve-souris sans le savoir*. Les morsures de chauve-souris peuvent être difficiles à déceler car ces animaux ont de très petites dents pointues.
- Il ne faudrait pas laisser les chauves-souris vivre dans ou près des habitations, ni à d'autres endroits où il y a des enfants, tels que les écoles. S'il y a des chauves-souris dans votre maison, demandez conseil à un professionnel spécialisé dans le contrôle des chauves-souris. Cherchez les coordonnées de professionnels de la lutte antiparasitaire dans les pages jaunes à la rubrique « Lutte antiparasitaire » ou veuillez consulter le site web ci-dessous.
- Si votre chat ramène une chauve-souris morte à la maison, vérifiez avec votre vétérinaire les possibilités de lui administrer un vaccin contre la rage et s'il devrait être mis en quarantaine.

- Si vous vous apprêtez à voyager pendant un mois ou plus dans des régions où la rage est présente chez un certain nombre d'espèces animales, envisagez de vous faire vacciner contre cette maladie avant votre départ. Consultez votre unité de santé locale ou une clinique du voyage.

Que faire si vous avez été mordu dans un autre pays?

La rage n'est pas très bien contrôlée dans un grand nombre de pays à travers le monde. Ce sont les morsures de chiens qui provoquent le plus de cas de rage humaine dans les pays en voie de développement. Si vous êtes attaqué ou mordu par *n'importe quel* animal, vous devriez demander conseil à un professionnel médical sur le traitement contre la rage, peu importe le temps écoulé depuis la morsure.

Les chauves-souris en général

Même si les chauves-souris sont les animaux porteurs de la rage les plus courants en C.-B., cela ne veut pas dire que toutes ont la rage. Les chauves-souris jouent un rôle capital au sein des écosystèmes à travers le monde, des forêts pluviales jusqu'aux déserts, en particulier en mangeant les insectes tels que les parasites de l'agriculture. La meilleure protection que nous pouvons offrir aux chauves-souris est d'en apprendre plus sur leurs habitudes et de reconnaître l'importance de vivre avec elles en toute sécurité. Pour de plus amples renseignements sur les chauves-souris et sur les mesures à prendre si vous pensez que des chauves-souris vivent dans votre maison ou aux alentours, veuillez consulter le site web du centre américain de contrôle des maladies à :

http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/rabies/Bats_&_Rabies/bats&htm



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant : www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm, ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : www.bchealthguide.org/