

# 对流感大流行病 (flu pandemic) 应有的认识

**流行性感冒 (流感)** 一旦爆发成为大流行病 (下文简称大流感), 便势不可挡, 在世界上许多国家和地区迅速蔓延。

最近传媒纷纷谈起一场可能来临的流感大爆发。二十世纪期间, 世界曾面对三场大流感。最厉害的一场是在一九一八年和一九一九年出现的「西班牙流感」, 超过两千万人死于这场大流感。

公共卫生专家告诉我们, 下一场大流感可能随时爆发。他们又说, 如果我们有准备, 染病和死亡人数是可以减少的。

大流感的传播跟季节性流感一样, 都是透过打喷嚏、咳嗽和手部接触传染, 因此, 只要采取基本防范措施, 便可大大地限制它的蔓延。

## 1. 何谓大流行病 (pandemic)?

大流行病的特征是流行范围广大。当某种疾病容易而迅速地在世界许多国家和地区蔓延, 令大部份人口受到传染, 便成为世界性流行疾病, 或称为大流行病。

## 2. 流感大流行病是怎样爆发的?

引起流感的各种病毒都不断在发生变化。当有一种与普通流感不同的新流感病毒出现的时候, 大流感便会爆发。因为大家对新的病毒都没有免疫力, 这病毒便会迅速传播, 使千千万万人受到传染。某种动物或禽类的病毒和人类的病毒混合形成一种新病毒的时候, 就经常会产生各种大流感。

## 3. 何谓接触传染期?

流感可透过跟流感病人的接触传染。接触传染期是病人出现任何症状之前的二十四到四十八小时, 或症状发作后的五天内。换句话说, 您可能在未知道自己已经染上流感的时候, 便将病毒传给别人了。

## 4. 普通流感和大流感有甚么分别呢?

大流感表面上可能跟季节性感冒很相似。因为大家对某种大流感病毒没有免疫力, 大流感的蔓延便会比普通流感快。

两者的病征相同: 发烧、头痛、其他各种疼痛、疲倦、鼻塞、打喷嚏、喉咙痛和咳嗽。但大流感的病征严重得多, 有些人 (例如比较年轻的健康成年人) 患上季节性流感一般只有轻微的病征, 一旦传染到大流感, 就会出现比较严重的病征。例如在一九一八年和一九一九年出现的大流感期间, 健康成年人的死亡率最高。

普通流感和大流感的传播方式相同。流感患者咳嗽或打喷嚏的时候, 或透过其他人的鼻部、口部或眼部而接触到含有病毒的飞沫, 流感病毒便扩散了。流感患者对着自己的手部咳嗽或打喷嚏后, 再用手接触其他东西 (例如门把), 也会将病毒传播。其他人用手接触过被患者碰过的东西之后, 触摸自己脸部, 可能就会受传染。

**三成半安省人可能染上大流感。**

以下是您对流感大流行病应有的认识。

普通流感	大流感
普通流感每年都会出现。	大流感每百年才出现两三次。
普通流感通常在十一月到四月之间流行，然后结束。	大流感通常分两波或三波出现，两波之间相隔几个月。每波大约持续两个月或三个月。
每年约有一成安省人患普通流感。	大流感在安省爆发的整个过程中，约有三成半的省民会染上大流感。
患普通流感的人多数会身体不适，但通常会在一两个星期后复原。	染上大流感的人，约有半数会身体不适。多数会复原，但病期可能很长。有些人会病死。
免疫力不够强的人士患普通流感所出现的病征会比较严重：这类人士包括幼儿、高龄者和慢性病患者。	任何年龄组的人士患上大流感后都可能病情严重，情况因不同病毒而异。
在一般流感季节内，安省内死于流感并发症（例如肺炎 pneumonia）多达两千人。	在大流感期间，安省会有更多人患流感，也可能有更多人死亡。
每年实施的流感防疫注射可帮助省民预防普通流感。	目前没有现成的预防大流感疫苗。大流感疫苗必须在大流感爆发后才能研制，通常须要四到五个月的时间。
另有治疗普通流感的药物。	这些药物可能也可用来对付大流感，但这类药物的供应量有限，可能无法惠及每个人，而在确定病毒系别之前，这类药物是否有效也无法确定。

## 5. 安省会不会受影响呢？

会。各国之间的空旅繁忙，大流感可能蔓延到全世界，包括安省。

世界卫生组织（World Health Organization）和世界各地的公共卫生专家正在密切注意大流感出现的第一征兆，以便采取适当措施减慢它的蔓延速度。

## 6. 大流感袭击安省会出现甚么情况呢？

大流感病毒一旦传到安省，便会迅速蔓延。很多人会因此患病，我们的医疗服务便会承受很大的压力。

如果大流感蔓延范围广大，我们的日常生活便可能受到影响。譬如说，有些公司可能必须停止部份运作。市政府可能决定只提供必要的服务。公共卫生官员可能取消音乐会和体育活动等公共集会，因为流感病毒会在这些场合迅速传播。他们也可能宣布学校停课。

在我们知道这病毒到底有多凶悍之前，根本无法预测安省会受到怎样的影响。

**流感大流行病可能袭击健康的青年及壮年人，夺去他们的生命。**

## 7. 哪些人属于最高危的人士？

我们大家都可能感染大流感病毒。因为很少安省人对大流感病毒有免疫力，大流感会比普通流感传播得更快。某些组别的人士，例如很年轻或很年长的人，患上大流感后病情可能比其他人严重，甚至病危。

无论如何，每个人都必须小心防备。一九一八年和一九一九年的大流感患者和病死者多数是二十多岁和三十多岁的健康青年和壮年人。

在我们对大流感病毒认识更多之前，根本无法确定什么人染上大流感的机会最大。

## 8. 会有多少人患病呢？病人需要什么样的照顾呢？

- 估计会染上大流感的安省三成半人口当中，约有半数需要去看家庭医生或医务护士。另一半人口需要有关资料和建议来帮助他们在家里自己照顾自己。
- 有些人可能因病征严重而需要到医院治疗。

## 9. 甚么时候才有医治大流感的方法呢？

现在有所谓抗病毒药(antivirals)，可用来医治流感，但病人必须在病初时候服用，甚至在征状出现之前服用，才有效力。

目前，安省已为省民储备了一批抗病毒药。

一旦大流感爆发，我们也只能在更清楚掌握这大流感的品种之后，才知道安省所提供的抗病毒药是否有效。我们能治疗多少人，视乎到这时候这类药物的供应量而定。

## 10. 甚么时候才有大流感的预防疫苗呢？

科学家成功分析大流感病毒之后，我们才能开始研制安省人适用的疫苗。

我们愈快了解某一系列别的流感病毒，便能更快地研制出可以预防该种流感蔓延的疫苗。我们必须知道，研制疫苗是需要时间的，而最好的防范办法，就是先做好面对大流感来临的准备。

**讲究手部卫生是预防所有流感蔓延的最好办法。**

## 11. 如何避免自己和家人在大流感爆发的时候受传染呢？

如果大流感蔓延到安省，您只要按照防范普通流感的方式保护自己和家人，便可以减低受传染的机会。

- 最好每年接受流感预防针注射。流感预防针不能防止您感染大流感病毒，但可预防您患上普通流感，而普通流感会减弱您身体的免疫系统或对大流感的抵抗力。
- 必须经常用肥皂洗手，而且要洗得彻底。讲究手部卫生是防范所有流感病毒的最好办法。
- 不论在工作场所、家里或汽车内，身边必须常备含酒精的消毒液或消毒抹手纸。
- 咳嗽或打喷嚏时必须用卫生纸掩盖嘴部和鼻部。
- 生病时最好留在家中。
- 避免前往容易传播病毒的人群密集场所。
- 减少没有必要的旅行。
- 遵从公共卫生官员的指示。

## 12. 医疗保健系统如何帮助我们预防大流行病呢？

首席医务官(Chief Medical Officer of Health)及卫生及长期护理厅(Ministry of Health and Long-Term Care)正在与各地方公共卫生部门、基本保健医护人员、医院、长期护理院、家庭护理员——整个医疗保健系统——一起做好应付流感大流行病的准备工作。我们的目的是限制大流感的蔓延，并提供安省居民所需要的医疗服务。

## 我们正在：

- 监察安省和世界各地的流感情况。
- 储备抗病毒药物和设备。
- 设立配送系统，以便迅速地将药物和保护设备送往有需要的地区。
- 拟订应急方案，以便尽量增加能够提供医疗服务的医护人员和设施。
- 为公众和医疗保健人员建立及提供有关流感的资讯。
- 确保我们在某种疫苗研制成功后能够尽快大量供应。

我们已经设立针对流感的通信系统，以便能够经常、适时和准确地向安省居民提供保护和治疗自己和家人的最新资讯。

有关大流行病或安省应付大流行的方案等详情，可浏览网站 [www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca) 查阅。