

Le vaccin conjugué contre le méningocoque C et vous

Le vaccin conjugué contre le méningocoque C est offert gratuitement aux élèves yukonnais du secondaire afin de les protéger contre les infections causées par le méningocoque. Le vaccin est également offert aux étudiants qui poursuivent des études postsecondaires et qui reviennent au Yukon durant les congés scolaires.

Les infections à méningocoque C causent :

- Forte fièvre
- Maux de tête sévères
- Nausées et vomissements
- Détérioration générale de l'état de santé
- Éruptions cutanées

Les infections peuvent entraîner les complications suivantes :

- Lésions cérébrales permanentes
- Amputation des mains ou des pieds (10 à 15 %)
- Décès (10 à 15 %)



Pourquoi recevoir le vaccin conjugué contre le méningocoque?

Les infections à méningocoque de type C sont notamment la méningite, une infection de la membrane cérébrale, et la méningococcémie, une infection sanguine. Elles sont facilement transmises par contact étroit : baisers, toux et éternuements, partage de nourriture, de bouteilles d'eau, de pailles ou de brosses à dents, etc.

Le vaccin conjugué contre le méningocoque est très efficace et pratiquement sans danger. Dans la plupart des cas, il n'occasionne aucun effet indésirable. Les complications possibles d'une éventuelle infection sont beaucoup plus sérieuses que les effets secondaires potentiels du vaccin.

Bien que les personnes qui vivent dans des dortoirs ou en groupe lorsqu'elles s'adonnent à certaines activités à l'extérieur (ex. manifestation sportive) présentent un risque plus élevé de contracter l'une de ces maladies extrêmement contagieuses, tous les adolescents devraient se faire vacciner. La vaccination constitue le meilleur moyen de se protéger contre les infections à méningocoque C.

Effets indésirables possibles liés au vaccin

- Rougeur ou sensibilité accrue au site d'injection (dans les 72 heures suivant la vaccination).
- À l'occasion (rare), vous pouvez faire de la fièvre, être irritable ou souffrir d'inconfort.

Les réactions allergiques sévères sont rares, se produisent généralement immédiatement après l'injection et peuvent être traitées par la personne qui administre le vaccin. Vous devriez demeurer sur place au moins 15 minutes après avoir reçu votre vaccin de sorte que la réaction allergique puisse être traitée, si elle se produit.

Quoi faire

- Appliquer des compresses froides et humides sur le site d'injection.
- Prendre de l'acétaminophène (ou un autre médicament semblable) si la température orale est de 38,5 °C et plus.



Consultez votre fournisseur de soins de santé si les effets indésirables persistent après 48 heures. Pour de plus amples renseignements sur les vaccins, visitez le site : <http://www.hss.gov.yk.ca/>

Septembre 2006 — Programme mis sur pied en juin 2005.