

# Ce qu'il faut savoir au sujet du staphylocoque doré résistant à la méthicilline (S.D.R.M.)



## PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

### Qu'est-ce que le staphylocoque doré?

Le staphylocoque doré fait partie de la famille des bactéries staphylocoques et il est normal de retrouver ce germe sur la peau ou dans le nez de l'humain. Les gens qui portent ce germe n'en sont généralement pas conscients et sont normalement en très bonne santé.

Cependant, si le germe entre dans le corps, par exemple, s'il se trouve sous la peau, dans les poumons ou dans les intestins, il peut causer de légères infections cutanées, des pneumonies ou des intoxications alimentaires. Lorsque ce germe est cause d'infection, le traitement est facile et se fait normalement à l'aide d'antibiotiques.

### Qu'est-ce que le staphylocoque doré résistant à la méthicilline (S.D.R.M.)?

Le terme méthicilline fait référence à un groupe d'antibiotiques qui comprend la cloxacilline. Celle-ci sert normalement au traitement du staphylocoque doré. Certains staphylocoques dorés ne meurent plus au contact de ces antibiotiques et on dit qu'ils sont résistants à la méthicilline.

Dans les 30 dernières années, d'autres souches du staphylocoque doré sont devenues résistantes aux antibiotiques d'usage courant. Le traitement des infections dues à ces organismes est donc plus difficile et plus dispendieux. Le S.D.R.M. peut rendre malade, mais pas plus souvent que d'autres souches du même germe.

Les germes du genre staphylocoque doré, qu'ils soient ou non résistants à la méthicilline, sont souvent portés par des personnes qui ne ressentent aucun malaise. Ces gens s'appellent des « porteurs ».

### Comment ces bactéries deviennent-elles résistantes?

Lorsqu'on utilise des antibiotiques souvent ou pendant une période de temps prolongée, il est possible que les germes développent une résistance à certains médicaments. La même chose peut se produire lorsque les gens cessent de prendre les antibiotiques qu'on leur a prescrits une fois qu'ils commencent à se sentir mieux.

### Qui peut attraper le S.D.R.M.?

Les personnes les plus susceptibles de contracter le S.D.R.M. sont les patients qui vivent dans des établissements de soins de santé et qui ont des plaies ouvertes, des cathéters ou des tubes ou qui sont très malades.

Le public en général ou les personnes qui ont des systèmes immunitaires normaux et en santé ne sont pas à risque accru d'infection en raison de cet organisme. Donc, de façon générale, il n'y a aucune nécessité de prendre des précautions particulières.

### Comment est diagnostiqué le S.D.R.M.?

Un médecin ou une infirmière fait un prélèvement dans différentes régions du corps (p.ex. le nez, le rectum ou une blessure) en vue d'une analyse pour dépister le S.D.R.M.

### Comment se propage le S.D.R.M.?

Le germe peut provenir d'une personne qui est atteinte ou qui est simplement porteuse. Il se transmet à une autre personne, soit directement par le toucher ou indirectement, par le biais d'un objet qui porte le germe. Le S.D.R.M. n'est pas

transmissible par l'inspiration de l'air à proximité d'une personne qui porte le germe. Il ne provient normalement pas du milieu ambiant excepté dans des circonstances particulières (p.ex., il peut provenir d'endroits où il y a une haute incidence d'infections comme dans les hôpitaux).

### **Comment prévenir la propagation du S.D.R.M. dans les hôpitaux?**

Lorsque, dans un hôpital, des patients souffrant de S.D.R.M. sont identifiés, on s'efforce d'empêcher l'infection chez les autres patients. C'est ce que l'on appelle le contrôle des infections. Étant donné que les malades dans les hôpitaux sont plus susceptibles aux infections, les établissements mettent en place des mesures de contrôle extrêmement sévères dont le but est d'empêcher la propagation du S.D.R.M. Par exemple, il est courant, dans les hôpitaux, d'isoler des autres patients et du public, les patients dont les tests de dépistage du S.D.R.M. sont positifs. Entre-temps, s'il y a lieu, on administre des antibiotiques aux personnes infectées pour tenter de tuer les germes.

### **Comment prévenir la propagation du S.D.R.M. dans la communauté?**

La plupart des gens qui vivent en société ne sont pas vraiment à risque accru d'infection par ce germe.

Une bonne hygiène personnelle constitue la meilleure façon de prévenir des infections bactérielles de toutes sortes :

- il faut fréquemment et ce, pendant 10 à 15 secondes, se savonner les mains à grande eau;
- il faut éviter de partager des articles personnels comme des tasses, des serviettes et des brosses à dents;
- il ne faut pas tarder à nettoyer et à panser les blessures;
- il faut se couvrir la bouche chaque fois que l'on tousse ou que l'on éternue.

### **Comment se renseigner davantage?**

Pour de plus amples renseignements, veuillez téléphoner à votre bureau local de la santé publique (dans les répertoires municipal et provincial des pages grises, à la fin de l'annuaire téléphonique).

