

Le programme Bébés en santé est offert partout au Manitoba et est conçu pour vous aider avant et après la naissance de votre bébé.

Il y a beaucoup de bonnes raisons de participer à un programme Bébés en santé dans votre collectivité...



- ⊗ Vous vous ferez de nouvelles amies.
- ⊗ Tout en vous amusant, vous en apprendrez plus sur la grossesse, la santé, la nutrition, les soins à apporter à votre bébé et la préparation des repas.
- ⊗ Des collations saines vous seront servies et des activités culinaires sont prévues.
- ⊗ Vous vous sentirez à l'aise pour poser des questions.
- ⊗ Vous recevrez des coupons pour du lait gratuit. (Le lait contient le calcium supplémentaire dont vous avez besoin pendant votre grossesse.)
- ⊗ Vous pourriez même profiter de services gratuits pour le transport et la garde d'enfants!

Voici ce que certaines mamans ont dit sur le programme d'aide communautaire Bébés en santé :

« C'est le meilleur programme que j'ai jamais vu. Je m'y suis beaucoup amusée... »

« Participer à ce programme me donne la force de continuer... »

« Je n'aurais jamais allaité mon bébé si je n'avais pas participé à ce programme... »

« J'ai beaucoup appris et je me suis fait de nouvelles amies... »

Désirez-vous en savoir plus sur la nutrition, sur la santé et sur le développement de votre bébé?

Obtenez des renseignements sur les projets du programme Bébés en santé ou du Programme canadien de nutrition prénatale offerts dans votre région. **Composez le 945-1301 ou le numéro sans frais 1 888 848-0140. Appareil de télécommunication pour les malentendants : 945-1305.** Si vous vivez dans une collectivité autochtone, composez le 983-4199 pour demander des renseignements sur les programmes fédéraux.



Les enfants et les familles d'abord