

Infection à la *Giardia*



PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Qu'est-ce que la *giardia*?

La *Giardia lamblia* est un parasite minuscule qui peut vivre dans l'intestin des êtres humains et des animaux et qui se propage par les matières fécales des personnes ou des animaux infectés. Le parasite est protégé par une carapace externe. Cette carapace lui permet de survivre longtemps à l'extérieur du corps et accroît sa résistance à la chloration.

Quand les premiers symptômes d'infection apparaissent-ils?

Les symptômes apparaissent généralement après sept à dix jours, mais peuvent survenir à tout moment entre trois et vingt-cinq jours après qu'une personne a été infectée.

Quels sont les symptômes d'une infection à la *giardia*?

L'infection à la *giardia* est généralement asymptomatique. Cependant, les personnes infectées peuvent parfois présenter des symptômes qui se manifestent habituellement par une diarrhée, des crampes abdominales, des ballonnements, des troubles d'estomac, de la fatigue et une perte de poids.

Qui sont les personnes à risque d'infection à la *giardia*?

Tout le monde est à risque. Cependant, certaines personnes sont plus susceptibles de développer cette infection, notamment les personnes qui travaillent dans des garderies ou fréquentent ces endroits et toute personne dont le système immunitaire est très affaibli.

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli comprennent notamment les personnes atteintes du VIH, du SIDA ou du cancer, les patients ayant subi une greffe et prenant des immunodépresseurs, et toute personne atteinte d'une anomalie génétique du système immunitaire.

Si votre système immunitaire est très affaibli, veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé pour obtenir plus de renseignements.

Comment l'infection est-elle diagnostiquée?

On diagnostique l'infection en prélevant et en analysant des échantillons de matières fécales. Il est cependant difficile de diagnostiquer cette infection. C'est pourquoi votre fournisseur de soins de santé peut vous demander de lui remettre de nombreux échantillons de matières fécales prélevés sur une période de plusieurs jours.

L'infection à la *giardia* peut-elle être traitée?

Les symptômes de cette infection devraient être traités au moyen d'antibiotiques spécifiques. Les personnes infectées doivent consulter leur médecin ou leur fournisseur de soins de santé.

Comment se propage l'infection à la *giardia*?

L'infection se propage lorsqu'une personne ingère (c.-à-d., avale) quelque chose qui a été en contact avec les matières fécales d'une personne ou d'un animal porteur du parasite *giardia*. Par exemple :

- avaler l'eau contaminée d'une piscine, d'une cuve thermale, d'un bain hydromasseur, d'un lac, d'une rivière, d'une source, d'un étang ou d'un ruisseau. L'eau de ces sources peut être contaminée à la *giardia* par les eaux d'égout ou par contact avec des matières fécales humaines ou animales;
- manger des aliments crus contaminés à la *giardia*. C'est pourquoi vous devriez toujours bien laver à l'eau potable (bouillie ou embouteillée) les fruits et légumes que vous prévoyez manger crus;
- ingérer le parasite *giardia* se trouvant sur des surfaces qui ont été en contact avec les matières fécales d'une personne infectée (p. ex., des jouets, des accessoires de salle de bain, une table à langer, un seau à couche);
- être en contact direct avec les matières fécales de personnes infectées en manipulant des couches sales dans des garderies ou dans des établissements semblables.

- être en contact direct avec des animaux infectés ou avec les matières fécales d'animaux infectés (p. ex., les animaux domestiques, de ferme ou sauvages).

Quelles mesures peut-on prendre pour prévenir une infection à la *giardia*?

- Bien se laver les mains à l'eau et au savon avant et après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche, *avant de manger ou de cuisiner*, ou après avoir manipulé des animaux domestiques, de ferme ou sauvages.
- Ne pas boire de lait ou de produits laitiers non pasteurisés.
- Ne pas boire d'eau puisée à même les lacs, les rivières, les sources, les étangs ou les ruisseaux à moins qu'elle n'ait été correctement filtrée ou traitée chimiquement pour éliminer le parasite *giardia*.
- Éviter de boire de l'eau de robinet non bouillie et de manger des aliments crus lavés à l'eau de robinet non bouillie dans les pays où la qualité de l'eau potable peut sembler douteuse. Par contre, les boissons gazeuses en bouteilles ou en cannettes, l'eau gazeuse, les jus de fruits pasteurisés et le thé et le café très chauds peuvent être consommés sans danger.
- Éviter les relations sexuelles impliquant un contact avec les matières fécales.
- Les personnes travaillant dans une garderie, ou dans des établissements de soins de santé, et devant changer des couches devraient se laver les mains à grande eau et au savon après chaque changement de couche, même si elles portent des gants.
- Éviter d'aller nager dans une piscine si l'on est infecté à la *giardia* et attendre au moins deux semaines après la fin de la diarrhée. La *giardia* résiste à la chloration et peut demeurer dans les matières fécales des personnes infectées plusieurs semaines après la disparition de tout symptôme.

Quels autres renseignements doit-on connaître?

Il est possible de prendre des mesures supplémentaires pour réduire le risque d'exposition à la *giardia*.

- **Faire bouillir l'eau** – Faire bouillir l'eau pendant une minute, la verser dans un contenant propre et mettre le tout au réfrigérateur. Par mesure de précaution, il est préférable d'utiliser de l'eau bouillie pour faire de la glace.
- **Utiliser de l'eau de robinet filtrée** – Les dispositifs de filtration n'éliminent pas tous la *giardia*. Les dispositifs portant les étiquettes suivantes sont sécuritaires :
 - Éprouvé et homologué par la NSF selon la norme 53 relative à l'élimination des spores.
 - Osmose inverse
 - Taille absolue d'un micromètre ou moins
- **Utiliser de l'eau embouteillée** – Les divers types d'eau embouteillée n'ont pas toutes les mêmes propriétés. Recherchez les étiquettes sur lesquelles figurent ce qui suit :
 - Traitée par osmose inverse
 - Distillée
 - Filtrée au moyen d'un dispositif de filtrage d'un micromètre absolu ou moins

Les boissons et les jus de fruits non gazéifiés emballés commercialement qui ne sont réfrigérés qu'après ouverture (p. ex., peuvent être entreposés dans une pièce non réfrigérée) ne présentent aussi aucun danger.

Les cannettes et bouteilles de boissons gazeuses marquées distribuées à l'échelle du pays sont jugées exemptes de la *giardia*.

Pour plus de renseignements

Pour obtenir plus de renseignements sur l'infection à la *giardia*, veuillez communiquer avec l'infirmière de la santé publique de votre localité.

Tampon du bureau local de la santé publique

