

# Liste de vérification en cas d'infestation de poux de tête

## PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Vérifiez chaque semaine dans un endroit bien éclairé si votre enfant a des poux dans les cheveux. Si vous trouvez des poux de tête ou des œufs, vérifiez quotidiennement les cheveux des autres membres de la famille pendant deux semaines. Ne les traitez que s'ils ont des poux de tête.

1. Brossez bien les cheveux.
2. Avant de commencer le traitement, lavez bien les cheveux avec un shampooing qui **ne contient ni** revitalisant **ni** d'autres adjuvants. Ils pourraient empêcher le produit contre les poux de tête d'agir.
3. Lisez les directives fournies avec le produit, car certains doivent être appliqués sur des cheveux humides ou secs.
4. Agitez bien le produit.
5. Imprégnez les cheveux et le cuir chevelu avec suffisamment de produit contre les poux (comme indiqué sur les directives).
6. Respectez le temps d'attente recommandé. Il vous faudra peut-être doubler le temps d'attente ou la quantité de produit si les cheveux sont longs ou épais.
7. Rincez bien les cheveux et épongez-les.
8. Séparez les cheveux en sections pour vous aider à enlever les lentes.
9. Enlevez **toutes** les lentes en les tirant avec les doigts (un peigne pour lentes peut s'avérer utile). Il se peut que cela prenne du temps mais c'est l'étape *la plus importante*. Pendant deux semaines, vous devez vérifier tous les jours s'il y a des poux dans les cheveux et retirer les lentes.
10. Répétez les étapes une à neuf sept jours après le traitement.

Utilisez un autre produit contre les poux de tête si vous trouvez des **poux vivants** dans les 24 ou 48 heures après l'application du premier traitement.

Communiquez immédiatement avec les autorités de l'école ou de la garderie de votre enfant, ou avec toute autre personne ayant pu être contaminée.

Votre enfant peut retourner à l'école ou à la garderie après le premier traitement.

Téléphonez à votre infirmière de la santé publique si vous avez besoin de conseils.

### Nettoyage ménager

1. Faites tremper les peignes, les brosses, les pinces à cheveux à l'eau très *chaude* pendant 15 minutes.
2. Lavez à l'eau *chaude* les effets personnels (particulièrement les coiffures), les vêtements récemment portés, les serviettes et la literie. Séchez le linge en utilisant le cycle *chaud* de la sècheuse.
3. Les articles qui ne sont pas lavables à l'eau *chaude* devraient être séchés dans la sècheuse en utilisant le cycle *chaud* pendant 20 minutes, *congelés* à -20° C pendant 24 heures, *scellés* dans un sac en plastique pendant 10 jours ou *nettoyés à sec*.
4. Lavez les endroits (canapé, lit ou siège de voiture) où la personne contaminée a pu poser la tête, ou nettoyez-les à l'aspirateur.

*Si vous avez d'autres questions ou avez de la difficulté à vous débarrasser des poux de tête, communiquez avec votre médecin ou une infirmière de la santé publique, appelez Health Links-Info Santé à Winnipeg au 788-8200 ou au numéro sans frais 1 888 315-9267, ou visitez notre site Web au [www.gov.mb.ca/health](http://www.gov.mb.ca/health).*