

Infections à méningocoques (incluant la méningite)

Santé
Manitoba
Direction de la
santé publique



PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Qu'est-ce que la méningococcie?

La méningococcie est une infection causée par une bactérie (ou microbe) très répandue appelée méningocoque. Il y a de nombreux types de ce microbe et tous peuvent causer des infections graves.

La plupart des personnes qui viennent en contact avec le microbe ne présentent par la suite aucun symptôme et ne contractent aucune maladie. Mais ce microbe arrive parfois à vaincre les défenses du corps humain et à causer une infection. Chez certaines personnes (plus particulièrement les adolescents, les enfants et les personnes ayant des problèmes de santé), le microbe peut causer une des infections suivantes :

- la méningite à méningocoques – une infection du liquide céphalorachidien et de la membrane entourant le cerveau. D'autres bactéries et divers virus peuvent également causer la méningite.
- la méningococcémie, ou septicémie à méningocoques – une infection sanguine.
- la pneumonie – ainsi que d'autres infections.

Un traitement aux antibiotiques s'avère adéquat dans environ neuf cas sur dix. Mais il y a parfois des séquelles permanentes telles que la perte de l'ouïe, la paralysie ou la perte d'une partie d'un membre ou de tout un membre. L'infection peut même entraîner la mort.

La méningococcie n'est pas un phénomène nouveau. On signale tous les ans des cas d'infections à méningocoques tant au Canada que dans le reste du monde. On signale généralement moins de dix cas par année au Manitoba.

Comment la méningococcie se propage-t-elle?

Le microbe méningococcique peut se retrouver dans le nez et la gorge des personnes qui en sont porteuses. Ces personnes peuvent alors transmettre l'infection à quiconque vient en contact avec leurs sécrétions nasales ou buccales.

Pour attraper une infection à méningocoques, vous devez avoir un contact étroit ou intime avec une personne infectée. La méningococcie ne se transmet pas aussi facilement que d'autres infections telles que, par exemple, le rhume ou la grippe ordinaire.

Quels sont les symptômes de la méningococcie?

Parmi les symptômes d'une infection à méningocoques, il faut mentionner :

- de la fièvre,
- des maux de tête,
- des nausées et parfois des vomissements,
- de la faiblesse et de la somnolence,
- une raideur au cou,
- des taches violacées sur la peau ou des éruptions cutanées ressemblant à des ecchymoses.

Les jeunes enfants peuvent également présenter un état de somnolence, être irritables ou pleurer à l'excès.

En hiver, d'autres bactéries peuvent causer les mêmes symptômes. Mais les infections à méningocoques sont habituellement plus graves que celles causées par d'autres bactéries et divers virus, et la situation peut empirer rapidement. **Si vous souffrez des symptômes énumérés ci-dessus, vous devez immédiatement consulter votre médecin ou vous présenter à la clinique ou à l'urgence la plus proche.**

Comment peut-on prévenir la méningococcie?

Lorsqu'un cas de méningococcie est signalé, les services infirmiers de santé publique communiquent avec toutes les personnes ayant été en contact avec les sécrétions nasales ou buccales de la personne infectée et tentent de prévenir que ces personnes succombent à l'infection à leur tour en leur offrant un antibiotique puissant. Même si l'antibiotique s'avère très efficace, **il est primordial que vous communiquiez avec votre médecin si vous tombez malade après avoir été en contact avec une personne souffrant d'une infection à méningocoques.**

Vous pouvez réduire les risques de transmission du microbe en prenant les précautions suivantes :

- lavez-vous les mains fréquemment;
- évitez de porter les mains à votre bouche ou à votre nez;
- couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez;
- évitez de partager les verres, les assiettes et autres articles de cuisine;
- évitez de partager les cigarettes, les bouteilles d'eau, le brillant pour les lèvres, les verres et les tasses.
- réduisez les occasions d'échanger des baisers.

Existe-t-il un vaccin contre la méningococcie?

Il existe un vaccin qui protège contre certaines souches de méningococcie. Il se montre cependant peu efficace chez les enfants de moins de deux ans.

Les personnes suivantes (âgés de plus de deux ans) courent plus de risques d'infection ou sont susceptibles de souffrir plus gravement d'une infection à méningocoques et devraient par conséquent se faire vacciner :

- les personnes qui n'ont plus de rate ou dont la rate ne fonctionne pas bien à cause d'une maladie;
- certaines des personnes qui travaillent en laboratoire et sont en contact avec la bactérie méningococcique;
- les personnes qui vivent ou voyagent outre-mer dans des pays à hauts risques en ce qui concerne les infections à méningocoques.

À certains moments, l'immunisation peut être recommandée s'il y a une augmentation de l'incidence de la maladie chez certains groupes d'âge ou au sein de certaines communautés.

Pour plus de renseignements :

Communiquez avec votre médecin ou votre service infirmier de santé publique, ou téléphonez à Health Links, au 788-8200 (de Winnipeg) ou, sans frais, au 1 888 315-9257 (d'ailleurs au Manitoba).

