

# Tamiflu® (aussi appelé Oseltamivir)

## PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Ce foyer de soins personnels ou cet hôpital connaît en ce moment une poussée de grippe. Cette poussée peut être freinée qu'avec un nouveau médicament appelé oseltamivir (Tamiflu®). La présente feuille de renseignements (questions et réponses) a été conçue pour vous aider à déterminer si ce médicament est pour vous ou pour la personne que vous représentez.

### Qu'est-ce que la grippe?

La grippe est une infection causée par le virus grippal. C'est pendant l'automne et l'hiver qu'il est plus commun de l'attraper.

Fièvre, toux, mal de gorge, maux de tête, douleurs musculaires et fatigue extrême ne sont que quelques-uns des symptômes de la grippe, qui peuvent parfois durer jusqu'à sept jours. La grippe peut causer des complications pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques, pulmonaires ou rénaux. Elle peut aussi causer une pneumonie et entraîner l'hospitalisation ou la mort. On estime à environ 4 000 personnes le nombre de Canadiens qui décèdent chaque année des complications de la grippe.

### Le vaccin anti-grippal est-il suffisant?

Les patients d'un hôpital et les résidents d'un foyer de soins personnels sont souvent des personnes âgées qui souffrent de plusieurs maladies chroniques. De ce fait, leur réaction immunitaire au vaccin anti-grippal est moins efficace que celle de personnes plus jeunes et en santé.

Alors que le vaccin protège de la grippe à peu près 70 % des jeunes adultes en santé, il n'est que la moitié efficace pour les personnes âgées souffrant de problèmes chroniques. Par contre, il est important que les personnes de plus de 65 ans reçoivent leur vaccin contre la grippe. Ce vaccin offre une protection supplémentaire contre la possibilité de souffrir d'un cas grave de grippe.

Des poussées de grippe sont communes dans les foyers de soins personnels, même quand les résidents sont vaccinés. À peu près 10 % des résidents de foyers de soins personnels qui attrapent la grippe doivent être hospitalisés.

### Qu'est-ce que l'oseltamivir (Tamiflu®)?

L'oseltamivir est un médicament sur ordonnance reconnu pour son efficacité pour le traitement et la prévention de la grippe. Le médicament est administré sous forme d'une capsule prise par voie orale.

L'oseltamivir est un médicament qui peut prévenir les épidémies de grippe. Des études ont également montré que l'oseltamivir réduisait la durée des symptômes grippaux et le risque de complications.

### Quels sont les effets secondaires associés à l'utilisation de l'oseltamivir ?

Les effets secondaires les plus communs sont nausée, vomissements et diarrhée. Ces effets sont passagers et se manifestent habituellement après la première dose. L'absorption de l'oseltamivir avec de la nourriture peut réduire l'incidence de ces effets secondaires.

Des effets secondaires plus graves ont été signalés, mais aucun test n'a révélé que le médicament en était la cause.

### Est-ce que l'oseltamivir a une interaction avec d'autres médicaments?

L'information dont on dispose actuellement n'indique aucune interaction médicamenteuse clinique importante.

### Pendant combien de temps sera administré l'oseltamivir ?

En général, l'oseltamivir est administré pendant 10 jours, la durée moyenne d'une poussée de grippe.

## Que se passe t-il lorsqu'une personne attrape la grippe alors qu'elle prend de l'oseltamivir ?

Puisque l'oseltamivir peut réduire la durée des symptômes et le risque de complications, une dose plus forte du médicament sera administrée pendant 5 jours, puis le traitement sera arrêté.

## Suis-je obligé de prendre l'oseltamivir ?

Non. Si vous décidez de ne pas prendre de l'oseltamivir, aucun changement ne sera apporté aux soins ou au traitement qui ont déjà été administrés à vous ou à la personnes dont vous êtes le représentant.

## Combien coûte le médicament?

En cas de poussée, et lorsqu'il s'agit d'un traitement préventif, le médicament est offert gratuitement par Santé Manitoba.

## Qui ne devrait pas prendre l'oseltamivir ?

- Toute personne qui a déjà eu une réaction allergique grave à l'oseltamivir.
- Les personnes souffrant de maladies rénales graves (vérifiez auprès du médecin prescripteur de l'oseltamivir).
- Les femmes enceintes ne devraient prendre de l'oseltamivir que lorsque les avantages éventuels justifient le risque possible au fœtus. Les femmes qui allaitent des enfants de moins d'un an ne devraient pas prendre de l'oseltamivir.

## Que faire si vous avez d'autres questions?

Si vous avez d'autres questions portant sur l'oseltamivir ou son utilisation, veuillez communiquer avec le médecin du foyer de soins personnels ou de l'hôpital qui vous prescrira le médicament.

*Tampon du bureau local de la santé publique*