

# Le thimérosal dans les vaccins

LUTTE CONTRE LES MALADIES TRANSMISSIBLES

## Qu'est-ce que le thimérosal?

Le thimérosal est un agent de conservation très efficace contenant du mercure; depuis les années 40, il a été utilisé dans divers produits, dont certains vaccins. On essaie cependant depuis de nombreuses années d'éliminer son utilisation, et la composition de nombreux produits a ainsi été modifiée.

## Pourquoi ajoute-t-on du thimérosal dans les vaccins?

Le thimérosal est un agent de conservation assurant une protection supplémentaire contre la contamination.

## Si un vaccin contenant du mercure et un autre n'en contenant pas sont disponibles, lequel devrait-on choisir?

Il est primordial que les parents ne manquent pas une chance de faire immuniser leur enfant. Nous les encourageons à en discuter avec leur médecin ou leur infirmière de santé publique.

## S'il y a un doute concernant les vaccins qui contiennent du thimérosal, pourquoi le gouvernement fédéral ne recommande-t-il pas de les retirer?

Le gouvernement fédéral, tout comme les fabricants de vaccins, cherche toujours à augmenter la sécurité et l'efficacité des vaccins. Comme aucun vaccin n'est sûr ou efficace à 100 p. cent, les décisions doivent être prises en soutesant les risques et les avantages de chaque vaccin. Dans le cas des vaccins contenant du thimérosal, nous parlons d'un risque minime, si risque il y a, associé à de très petites quantités de mercure. Et n'oublions pas qu'un enfant non vacciné court le risque d'attraper une maladie.

## Quelle quantité de mercure mon enfant de 6 mois a-t-il absorbé par l'entremise des vaccins? Quels sont les risques associés à cela?

La quantité de mercure absorbée dépend du type de vaccin. Toutefois, chaque dose de vaccin administrée à votre enfant respecte les normes de Santé Canada. Vous avez fait un choix sensé en faisant vacciner votre bébé, car la quantité de mercure en jeu se situe bien en deçà de la marge de sécurité. Bien entendu, il est important de limiter la quantité totale de mercure à laquelle les enfants sont exposés, mais les parents ne devraient pas, pour ce faire, abandonner la vaccination.

## J'ai entendu dire que les enfants pourraient être intoxiqués par le mercure qu'ils absorbent par les vaccins. Est-ce vrai?

Tout le monde est exposé au mercure, même par l'entremise de produits alimentaires ou d'entretien ménager. Les enfants qui reçoivent un vaccin ne sont exposés qu'à d'infimes quantités de mercure.

## Existe-t-il des vaccins sans mercure mais tout de même capables de prévenir les maladies infantiles?

Oui. Au Canada, les vaccins courants pour les enfants, entre autres le DCaT-Polio-Hib (Pentacel), le DCaT-Polio (Quadracel) et le RRO, ne contiennent pas de thimérosal.

## Pourquoi ajoute-t-on des produits chimiques et d'autres substances aux vaccins?

Bon nombre de produits, dont certains aliments et médicaments, contiennent des produits chimiques qui permettent de réduire leur altération et d'enrayer la croissance de germes. On ajoute des produits chimiques aux vaccins pour des raisons similaires : inactiver les micro-organismes, aider à la conservation du vaccin et l'empêcher de perdre son efficacité.

Certains additifs sont utilisés dans la fabrication des vaccins, comme des fluides dispersants (p. ex. : eau stérilisée, solution saline, fluides contenant des protéines), des agents de conservation et des stabilisants (p. ex. : albumine, glycine), des adjuvants ou des facilitants, qui contribuent à améliorer l'immunogénicité du vaccin (sa capacité à nous immuniser contre les maladies).

## Comment puis-je connaître la liste des additifs chimiques d'un vaccin particulier?

Demandez à votre fournisseur de soins de santé ou à votre pharmacien de vous remettre une copie de la notice d'accompagnement du vaccin, qui énumère tous ses ingrédients et tous ses effets indésirables connus.

Pour vous renseigner davantage au sujet de la sécurité du thimérosal et des vaccins, visitez les sites Web suivants :

- Division de l'immunisation et des maladies respiratoires  
[www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgsp/dird-dimr/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgsp/dird-dimr/index_f.html)
- Programme canadien de promotion de la vaccination  
[www.immunize.cpha.ca](http://www.immunize.cpha.ca)
- National Immunization Program – Centres for Disease Control and Prevention – U.S.A.  
[www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)
- Société canadienne de pédiatrie  
[www.cps.ca](http://www.cps.ca)
- Organisation mondiale de la santé – Technologie de la santé et produits pharmaceutiques  
[www.who.int/vaccines/fr/indexfrench.htm](http://www.who.int/vaccines/fr/indexfrench.htm)

- Relevé des maladies transmissibles au Canada – Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), Volume 29. DCC-1, le 1<sup>er</sup> mars 2003  
Déclaration sur le thimérosal  
[www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgsp/publicat/ccdr-rmtc/03vol29/acs-dcc-1/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgsp/publicat/ccdr-rmtc/03vol29/acs-dcc-1/index_f.html)

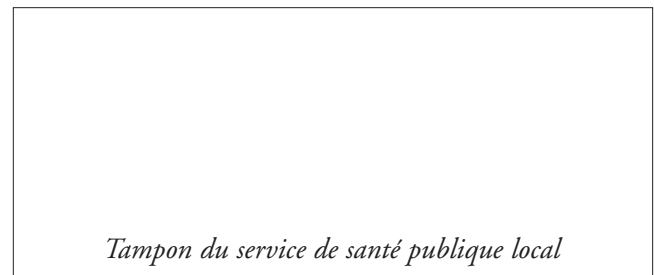
## Comment les parents peuvent-ils en savoir davantage sur l'immunisation des enfants?

Pour en savoir davantage à propos de l'immunisation des enfants (vaccination), adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé local, provincial ou territorial.

Si vous avez des questions, adressez-vous à votre médecin, à votre infirmière de la santé publique ou à Health Links au 788-8200 (Winnipeg) ou au 1 888 315-9257 (sans frais).

*Les données relatives aux vaccins que vous et vos enfants recevez peuvent être saisies dans le Système manitobain de traitement des données pour le contrôle de l'immunisation. Cette base de données informatisée permet à votre médecin de famille ou à l'infirmière de la santé publique de savoir quelles injections vous ou votre enfant avez reçues ou dont vous avez besoin. Les données contenues dans le Système manitobain de traitement des données pour le contrôle de l'immunisation peuvent servir à produire des dossiers de vaccination, à vous avertir ou à avertir votre médecin lorsqu'un membre de la famille a oublié de prendre un vaccin quelconque. Santé Manitoba peut utiliser cette information pour évaluer l'efficacité de différents vaccins en matière de prévention de la maladie.*

*Si vous avez besoin de renseignements concernant les vaccins que vous ou vos enfants avez reçus, veuillez vous adresser au service de santé publique ou au poste de soins infirmiers local.*



*Adapté de renseignements provenant du Laboratoire de lutte contre la maladie et du Programme des produits thérapeutiques.*