



ᐱᓄᓂᐱᓐᓃᓐᓂᓐᓂᓐᓂᓐᓂᓐᓂᓐᓂᓐ
Munarahiliqiyikkut Inuuhiriknirmullu
Department of Health and Social Services
Ministère de la Santé et des Services sociaux

Feuille d'information n° 1 : Le virus HTLV-1

Qu'est-ce que le HTLV-1?

Le HTLV-1, ou virus T-lymphotrope 1 humain, est un virus qui contamine le sang. Il peut entraîner une leucémie (cancer du sang) et des maladies du système nerveux.

Est-ce un nouveau virus?

Non, il a déjà été détecté au Japon, dans les Caraïbes, en Afrique ainsi qu'en Amérique du Sud et du Nord. Le HTLV-1 a été décrit pour la première fois en 1978.

Comment savoir si je suis infecté par le HTLV-1?

Vous devez passer une prise de sang étant donné que l'infection à HTLV-1 ne présente aucun symptôme dans la majorité des cas. On estime que seulement 4 % des porteurs du virus éprouveront tôt ou tard des problèmes de santé associés, tels qu'une faiblesse des membres inférieurs, une incontinence urinaire ou une leucémie.

Devrais-je subir un test de dépistage du HTLV-1?

Seules les personnes ayant eu un contact de sang à sang ou une relation sexuelle non protégée avec un porteur du virus devraient demander cet examen.

Comment le HTLV-1 se propage-t-il?

Le HTLV-1 se propage d'une personne infectée à une autre selon les modes suivants :

- *Transmission par contact sexuel* : une personne séropositive peut contaminer son partenaire lors d'un rapport sexuel non protégé (sans préservatif)
- *Transmission mère-enfant* : une femme séropositive peut transmettre le virus à son bébé lors de l'accouchement ou de l'allaitement
- *Transmission par le partage d'aiguilles, de seringues ou de matériel d'injection*

Comment me protéger contre l'infection à HTLV-1?

Les précautions à prendre pour éviter les infections transmissibles sexuellement (ITS) s'appliquent également pour le HTLV-1 :

- Utiliser systématiquement un préservatif lors de tout rapport sexuel. Vous devez toujours privilégier les condoms en latex, plus efficaces pour empêcher la transmission des ITS. Des condoms sont offerts gratuitement dans tous les centres de santé.
- Ne jamais partager d'aiguilles. Le partage des aiguilles servant au tatouage ou à l'injection de drogues est une source de contamination.

Le HTLV-1 ne se transmet *pas* par de simples contacts ou gestes de la vie quotidienne (baisers, préparation des repas, utilisation des toilettes). Pour que le virus se propage, il faut qu'il y ait contact de sang à sang ou rapport sexuel non protégé.

Comment protéger mon bébé contre l'infection à HTLV-1?

Si vous savez que vous êtes séronégative pour le HTLV-1, vous pouvez allaiter votre bébé sans crainte. En revanche, si vous êtes séropositive, vous devriez discuter avec votre médecin de la question de l'allaitement avant la naissance de votre enfant.

Existe-t-il un traitement curatif contre l'infection à HTLV-1?

Aucun traitement connu à ce jour ne permet de soigner cette infection. Les chercheurs n'ont hélas pas encore trouvé un moyen d'éradiquer le HTLV-1. Toutefois, même si vous êtes infecté, vous ne courez qu'un faible risque de présenter un jour des symptômes.

Puis-je contracter le HTLV-1 lors d'une transfusion sanguine?

Cela est hautement improbable. Depuis avril 1990, la Société canadienne du sang (anciennement la Croix-Rouge) effectue un dépistage du HTLV-1 sur tous les dons de sang. Le risque de contamination par transfusion sanguine est d'un sur trois millions.

Préparé par :
Bureau de l'Administrateur en chef de la santé publique
Ministère de la Santé et des Services sociaux