

Ce que vous devriez savoir à propos de la blastomycose

Santé
Manitoba
Direction de la
santé publique



Northwestern
Health Unit

PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Qu'est-ce que la blastomycose?

Il s'agit d'une infection peu commune des humains, des chiens, des chats et d'autres animaux qui est causée par le champignon *Blastomyces dermatitidis*, que l'on trouve dans le sol. La blastomycose n'est pas une nouvelle infection et on en entend parler depuis de nombreuses années. Toutefois, certaines personnes atteintes de blastomycose sont devenues récemment très malades. La maladie s'attaque aux poumons et à la peau, et peut parfois entraîner une pneumonie ou des lésions croûteuses ulcérées. Très souvent, les premiers symptômes de la maladie n'apparaissent que des semaines voire des mois après avoir été exposé au champignon.

Comment la maladie se propage-t-elle?

La blastomycose se propage par la voie respiratoire ou par le contact avec une plaie ouverte. On retrouve le champignon dans les sols acides et humides du nord de l'Ontario, du Manitoba, de la Saskatchewan, du Québec et dans d'autres régions riveraines des Grands Lacs et du fleuve Mississippi. Le champignon se trouvant dans le sol, il se pourrait que sa propagation dans l'air et dans le système respiratoire soit causée par des travaux de construction, d'excavation ou de jardinage. L'infection se communique seulement à partir du champignon dans le sol ou des spores dans l'air et non à partir d'une personne ou d'un animal atteint.

Quelles sont les personnes à risque?

La blastomycose peut affecter n'importe qui. Pourtant, la **probabilité d'en être atteint est très faible**. Pour la plupart, les personnes en bonne santé peuvent résister à la maladie grâce aux défenses immunitaires naturelles du corps. Le risque d'infection pourrait être plus élevé chez les agriculteurs, les employés de construction, les personnes qui font de la chasse ou du camping et chez toute autre personne souvent exposée aux sols

humides contenant beaucoup de feuilles et de bois en décomposition. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli risquent d'avoir une réaction plus sévère. Les receveurs de greffe, les personnes suivant des traitements de chimiothérapie ou prenant des stéroïdes et les personnes atteintes du VIH/SIDA voudront peut-être éviter tout contact avec le sol ou les poussières dans les lieux posant un risque.

Quels sont les symptômes de la blastomycose?

Les symptômes de la blastomycose peuvent ressembler à ceux d'une « grippe », c'est-à-dire toux, douleurs musculaires, douleurs des articulations, fatigue, grelottement et fièvre. Les premiers symptômes peuvent apparaître soudainement de quelques jours à quelques semaines après l'exposition au champignon. Chez certaines personnes, les symptômes peuvent tout aussi bien disparaître d'eux-mêmes que se développer en une toux persistante accompagnée de mucosités jaunes ou vertes; ce qui pourrait être le premier stage d'une pneumonie. La blastomycose se développe généralement dans le poumon mais il est aussi possible qu'elle cause une infection cutanée. Dans ce cas, elle est caractérisée par des boutons rouges, sur la figure ou d'autres parties exposées du corps, qui peuvent devenir croûteux ou ulcérés.

Que faire si vous pensez avoir une infection de blastomycose?

Appelez votre docteur et dites-lui avoir peut-être été exposé au champignon agent de la blastomycose si vous souffrez des symptômes suivants : toux persistante, douleurs aux muscles ou aux articulations, fatigue, grelottement, légère fièvre, éruption cutanée ou perte de poids inexplicquée. Votre docteur voudra savoir si vous vous trouviez dans un lieu comportant un risque élevé et si vous avez été en contact avec le sol ou des poussières. Il

arrive souvent que les premiers symptômes de la maladie ne soient pas correctement identifiés car ils sont communs à d'autres affections. Sans traitement, la blastomycose peut devenir une maladie grave. Tout dépendant des symptômes, un échantillon des mucosités, de pus, d'urine ou des lésions cutanées pourrait permettre d'établir un diagnostic. Une fois la maladie diagnostiquée, le traitement doit être prompt et il risque de s'étaler sur plusieurs mois.

Comment éviter la blastomycose?

Même si vous devez travailler, vivre ou voyager dans un lieu favorable à la reproduction du champignon, rappelez-vous bien que la blastomycose est une maladie rare et que la probabilité de l'attraper est très faible. Il est très difficile de détecter la présence du champignon dans un échantillon de sol et les résultats sont peu fiables. L'exposition au champignon n'entraîne pas automatiquement l'infection. De ce fait, il n'est pas nécessaire que les gens évitent tout particulièrement un endroit donné. On possède peu d'information sur les endroits où, pour un temps donné, pousse le champignon, ni sur

les conditions qui en favorisent ou en empêchent le développement dans le sol. Si votre système immunitaire est affaibli, vous voudrez peut-être éviter toute activité nécessitant un contact avec la terre. Il n'y a pas de vaccin contre la blastomycose.

Sans donner de garantie, lorsque vous travaillez dans des endroits humides propices au développement du champignon (sous la maison, le chalet, la galerie ou la remise, par exemple), certaines précautions, comme porter des gants de travail, des souliers appropriés, des pantalons longs, une chemise à manches longues et un masque filtre à poussière HEPA N100 jetable approuvé par le NIOSH pourraient vous permettre de prévenir la blastomycose.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

*Ontario Northwestern Health Unit au :
1 800 830-5978 ou au (807) 468-3147*

Au Manitoba, appeler votre docteur, votre bureau local de la santé publique ou le service Health Links au 1 888 315-9257 ou au (204) 788-8200.



*Northwestern
Health Unit*

**Santé
Manitoba**
Direction de la
santé publique

