

La maladie de Lyme

PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Qu'est ce que la maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est une infection bactérienne transmise à l'humain par des tiques infectées (à pattes noires).

Les tiques responsables de la propagation de la maladie de Lyme sont plus petites que celles que nous trouvons généralement au Manitoba et n'ont pas les mêmes taches blanches sur le corps. En milieu sauvage, les tiques adultes à pattes noires s'attaquent généralement aux chevreuils, mais peuvent parfois parasiter les animaux domestiques tels que le chien, le chat ou le cheval. De façon générale, la piqûre de tique ne cause aucune douleur et la plupart des personnes ne se rendent pas compte qu'elles se sont fait piquer.

La maladie de Lyme est répandue dans diverses régions des États-Unis et peut exister également dans certaines régions du Canada. Plus de 265 tiques à pattes noires ont été identifiées au Manitoba depuis 1996, et le test de déçèlement de la bactérie qui cause la maladie de Lyme s'est révélé positif pour 28 d'entre elles. Depuis que la déclaration de cette maladie est devenue obligatoire au Manitoba (le 1^{er} janvier 1999), il a eu un cas de maladie de Lyme confirmé en laboratoire, ainsi que plusieurs cas confirmés sur le plan clinique qui ont été traités par des médecins. Il faudrait donc en tenir compte chez les personnes présentant les symptômes appropriés.

Comment savoir si vous êtes atteint de la maladie de Lyme?

Beaucoup de maladies présentent des symptômes analogues à ceux de la maladie de Lyme, ce qui complique le diagnostic. D'habitude, la première phase de la maladie de Lyme se manifeste par des symptômes semblables à ceux de la grippe *tels maux de tête, raideur de la nuque, fièvre, douleurs musculaires ou fatigue*. La plupart des personnes qui ont été piquées par une tique infectée voient apparaître après quelques jours ou quelques semaines une rougeur en forme d'anneau. Le diamètre de cette rougeur s'agrandit pendant environ deux semaines, puis s'éclaircit. Peu de personnes remarquent ces premières manifestations de l'infection, et même si elles en sont conscientes, les symptômes disparaissent généralement après plusieurs semaines.

Peu après, certaines personnes atteintes peuvent continuer à souffrir de maux de tête et peuvent même avoir des étourdissements, de la difficulté à se concentrer, une raideur de la nuque, voire des troubles de rythme cardiaque. Un petit nombre souffriront de douleurs et de gonflements articulaires. De tels symptômes peuvent se manifester jusqu'à deux ans ou peut-être plus après une piqûre de tique.

Votre médecin pourra établir un diagnostic de la maladie de Lyme en fonction des symptômes et, possiblement, des résultats d'une analyse de sang. Ces analyses n'étant pas toujours fiables, il se peut qu'il vous prescrive un traitement (même si les résultats sont négatifs) si vos symptômes sont suffisamment typiques de la maladie de Lyme. Si vous craignez d'avoir contracté la maladie de Lyme, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

Comment traiter la maladie de Lyme?

On peut traiter efficacement la maladie de Lyme à l'aide d'antibiotiques. Ce traitement est plus efficace s'il est entrepris dès le début de la maladie; les antibiotiques sont généralement pris par voie orale. Une infection de longue date peut être plus compliquée et nécessiter une antibiothérapie beaucoup plus longue.

Comment se protéger contre les tiques?

Au Manitoba, les tiques à taches blanches sont très courantes et celles que l'on rencontre le plus souvent. Toutefois, ces tiques, contrairement à celles à pattes noires, ne transmettent pas facilement la maladie de Lyme. Ces deux types de tiques vivent dans l'herbe haute, le long des sentiers et dans les régions boisées. Les tiques adultes à taches blanches se rencontrent au Manitoba en mai, en juin et en juillet. **Les tiques adultes à pattes noires se rencontrent le plus souvent en octobre et en novembre**, ainsi qu'au printemps.

La meilleure façon de se protéger contre la maladie de Lyme est d'éviter d'entrer en contact avec les tiques (à pattes noires) :

- Tondez le gazon régulièrement autour de votre maison.
- Évitez de vous asseoir, de vous coucher ou de marcher dans les habitats des tiques lorsque vous êtes à l'extérieur pendant la saison des tiques. Évitez de vous asseoir directement sur le sol et marchez au milieu des sentiers.
- Portez des vêtements de couleur claire pour mieux voir les tiques qui pourraient se trouver sur vous.
- Rentrez votre chemise dans votre pantalon et les jambes de votre pantalon dans vos chaussettes pour empêcher une tique d'aller sur votre peau.
- Portez toujours un pantalon et une chemise à manches longues si vous vous trouvez dans l'herbe haute ou dans des régions boisées.
- Vaporisez un produit insectifuge à base de D.D.T. sur vos vêtements et sur la peau, mais évitez le visage. Utilisez ces produits avec précaution sur les jeunes enfants.



- Examinez-vous, ainsi que vos enfants et vos animaux domestiques, dès que vous quittez une région où il risque d'y avoir des tiques.

Que devez-vous faire si vous croyez avoir été piqué?

- Si la tique se trouve encore sur la peau, servez-vous d'une petite pince pour la retirer. Attrapez-la près de la peau et tirez-la doucement mais fermement vers le haut, sans la tourner ou l'écraser. Ne la brûlez pas et ne l'étouffez pas. Nettoyez la peau autour de la piqûre à l'eau ou au savon

ou à l'aide d'un produit désinfectant. Écrivez sur votre calendrier la date de la piqûre et l'endroit où vous avez été piqué, puis mettez la tique dans un récipient (*voir ci-dessous*).

- Si vous pensez qu'il s'agit d'une tique à pattes noires, faites-la parvenir à l'Université du Manitoba pour qu'elle puisse être identifiée (*voir ci-dessous*).
- Si vous voyez apparaître une rougeur ou si vous éprouvez des symptômes, consultez votre médecin.

Vous pouvez contribuer à la recherche sur la maladie de Lyme

Les tiques (à pattes noires) peuvent être porteuses de la bactérie responsable de la maladie de Lyme. En les conservant, vous pouvez contribuer aux recherches effectuées pour Santé Manitoba par le Laboratoire national microbiologique de Santé Canada à Winnipeg, conjointement avec l'Université du Manitoba et le laboratoire provincial Cadham.

Afin de nous aider dans nos recherches sur la maladie de Lyme et sur les tiques au Manitoba, ayez l'obligeance de nous faire parvenir les tiques aux fins d'identification. Les tiques à pattes noires sont plus petites que celles à pattes blanches et n'ont pas de taches blanches sur la partie la plus grande de leur corps (*voir les images*). Si vous trouvez des tiques ayant ces caractéristiques, veuillez les apporter en personne (de préférence) ou les envoyer à :

Dr Terry Galloway
 Département d'entomologie
 Bureau général, Animal Sciences Building, salle 214
 Campus de Fort Garry, Université du Manitoba
 Winnipeg (Manitoba) R3T 2N2

Les heures de livraison sont de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au vendredi.

Retirez la tique de votre peau en vous servant d'une petite pince. Attrapez-la près de la peau en la tirant doucement mais fermement vers le haut, sans la tourner ou l'écraser. Placez-la dans une petite boîte à pilules ou dans un contenant de pellicule de photo, et ajoutez-y un petit morceau d'essuie-tout humide. Cela maintiendra la tique en vie. Veuillez ne pas utiliser d'alcool ou mettre la tique dans l'alcool. Fermez le couvercle à l'aide d'un ruban adhésif. Si vous envoyez le contenant par la poste, placez-le dans deux sacs scellés en plastique, puis dans une boîte en carton. Veuillez NE PAS utiliser de verre. Ajoutez au paquet votre nom, votre numéro de téléphone et les renseignements suivants : le lieu, la date, le moment où vous avez trouvé la tique et sur qui (p. ex. un chien, une personne). Veuillez emballer la boîte dans du papier d'envoi postal et y apposer une étiquette indiquant la mention

« Échantillons de recherche – Fragile – À manipuler avec précaution ».

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec votre bureau local de la santé publique (dans les répertoires municipal et provincial des pages grises, à la fin de l'annuaire téléphonique).

QU'ENVOYEZ-VOUS?



Tique à pattes blanches mâle
(NE PAS ENVOYER)

AUCUNE TIQUE À PATTES BLANCHES

Plus grosse que la tique à pattes noires, la tique à pattes blanches a des taches blanches sur le dos.



Tique à pattes blanches femelle
(NE PAS ENVOYER)

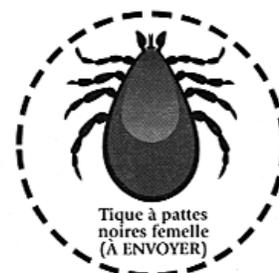
TOUTE

TIQUE À PATTES NOIRES

La tique à pattes noires est plus petite que la tique à pattes blanches. Tout le corps du mâle est brun tandis que celui de la femelle qui n'a pas été nourrie est orange.



Tique à pattes noires mâle
(A ENVOYER)



Tique à pattes noires femelle
(A ENVOYER)

