



Vaccin antirougeoleux et antirubéoleux (RR)

F E U I L L E D ' I N F O R M A T I O N

La majorité des enfants reçoivent une injection de vaccin antirougeoleux vers l'âge d'un an. Cependant, pour garantir la protection de l'enfant, il est nécessaire de lui administrer une deuxième dose du vaccin à l'entrée en maternelle.

Des épidémies (ou de nombreux cas de rougeole) se sont manifestés dans d'autres régions du Canada récemment. Ceci s'explique par le fait que les enfants qui commençaient à fréquenter l'école n'avaient pas reçu la deuxième dose du vaccin.

1. Quel est le but du vaccin?

Le but du vaccin est de prévenir la rougeole et la rubéole. Ces deux maladies sont causées par des virus et se propagent par l'entremise de l'air et des liquides propulsés de la bouche ou du nez de personnes infectées lorsque ces dernières toussent ou éternuent. Il n'existe AUCUN TRAITEMENT pour ces maladies, mais il est possible de protéger les enfants en les vaccinant.

La rougeole entraîne une irritation de la peau (rougeur), de la fièvre, des yeux irrités, un nez qui coule et la toux. Ceci dure généralement une à deux semaines. Cette maladie peut prendre des proportions graves chez certaines personnes. Il y en a qui développent une infection de l'oreille moyenne ou attrapent la pneumonie. Un petit nombre d'entre elles peut souffrir d'une inflammation du cerveau, ce qui peut entraîner des maux de tête, des crises cérébrales, le coma et/ou des dommages de longue durée. Dans de très rares cas, une inflammation cérébrale de longue durée peut en résulter. Ceci provoque des crises et un dérèglement ou dérangement des fonctions cérébrales qui finissent par entraîner la mort.

Toute personne, peu importe son âge, qui n'est pas immunisée (protégée) peut contracter la maladie. Seules sont protégées ou immunisées les personnes ayant déjà eu la maladie ou ayant reçu un vaccin contre celle-ci. Les épidémies de rougeole se manifestent surtout chez les enfants.

La rubéole est une maladie qu'il faut absolument éviter d'attraper pendant la grossesse, puisque l'infection peut occasionner des complications chez l'enfant à naître. Cette maladie peut entraîner des lésions cérébrales, une tête anormalement petite, la surdité, des problèmes cardiaques, la cécité, des yeux

anormalement petits, le diabète, voire la mort. Un nombre élevé (90 p. cent) d'enfants de mères ayant été infectées au cours des trois premiers mois de la grossesse subira des effets. Il est donc important de vacciner les enfants en bas âge afin d'éviter qu'ils contractent plus tard la maladie ou la transmettent à une femme enceinte.

Chez les enfants et les adultes, la rubéole peut provoquer une rougeur de la peau, de la fièvre, le mal de gorge, des maux de tête, le gonflement des ganglions lymphatiques, des douleurs articulaires et l'arthrite. Les douleurs articulaires et l'arthrite peuvent durer jusqu'à un mois avant de disparaître. Dans certains cas rares, l'arthrite chronique (de longue durée) ou une inflammation cérébrale peuvent survenir.

2. Quelle est la composition du vaccin?

Le vaccin est composé de deux formes peu intenses des virus susmentionnés, ainsi que d'un stabilisant contenant de la gélatine, un hydrolysate de concentré protéique de lactosérum, du sorbitol et du lactose.

3. Quel est le niveau d'efficacité du vaccin?

Environ 94 p. cent des enfants vaccinés contre la rubéole et 88 p. cent de ceux ayant reçu une dose de vaccin contre la rougeole parviennent à développer des anticorps protecteurs. Après deux doses de vaccin antirougeoleux, le taux de protection atteint 99 p. cent. On estime que la plupart des personnes ainsi immunisées seront protégées pour la vie contre les deux virus.

4. À qui faut-il NE PAS administrer ce vaccin?

À toute personne dont le système immunitaire est affaibli. Toute personne qui a un trouble médical, prend des médicaments ou fait de la radiothérapie pouvant entraîner un affaiblissement du système immunitaire devrait consulter un médecin avant de se laisser vacciner.

Toute personne gravement allergique aux composants du vaccin ou qui, par le passé, a déjà eu des réactions allergiques graves à un vaccin contre la rougeole ou la rubéole.

Toute personne ayant une allergie grave aux produits en latex devrait demander l'avis d'un médecin.

Toute personne qui est gravement malade, avec ou sans fièvre, ne devrait pas être vaccinée. Cependant, le fait d'être légèrement malade, avec fièvre basse ou sans fièvre, n'est pas une raison de ne pas se laisser vacciner.

Toute personne ayant reçu de l'immunoglobuline ou des produits sanguins au cours des quelques derniers mois. Selon le produit et la date où la personne l'a reçu, il faudra éventuellement reporter la vaccination. Veuillez consulter votre médecin ou le personnel infirmier de la santé publique.

Toute femme enceinte.

5. Quels sont les effets secondaires?

Des réactions normales de courte durée se produiront dans le bras ayant reçu l'injection. Celles-ci se manifestent par des rougeurs, un gonflement, un durcissement, une sensation de brûlure et une sensibilité au toucher.

Chez environ 5 p. cent des personnes non immunisées contre la rougeole ou la rubéole, une éruption cutanée passagère rougeâtre (irritation de la peau) se manifesterà cinq à douze jours après la vaccination. Cette éruption peut parfois couvrir le corps entier. Elle se dissipe par elle-même et ne peut être transmise à d'autres humains.

Il peut y avoir un gonflement temporaire des ganglions lymphatiques, en particulier de ceux de la tête et du cou, chez environ 5 à 15 p. cent des personnes non immunisées contre la rubéole.

Des fièvres dépassant les 39,4° C peuvent survenir chez 5 à 15 p. cent des personnes non immunisées contre les virus. La fièvre débute généralement cinq à douze jours après la vaccination et dure en moyenne de un à deux jours. Des fortes fièvres peuvent, dans certains cas, provoquer des crises cérébrales. Ceci est plus commun chez les personnes ayant déjà eu des crises ou dont certains membres de la famille en ont. Les crises provoquées par la fièvre ne causent pas de lésions cérébrales et n'augmentent pas le risque de futures crises.

L'arthrite et les douleurs articulaires se manifestent rarement chez les enfants âgés de moins de douze ans. Elles peuvent, toutefois, affliger les enfants plus âgés et les adultes, en particulier les femmes. Le risque est plus élevé chez les personnes qui ne sont pas encore immunisées.

Dans certains cas isolés, l'arthrite chronique ou des hémorragies peuvent survenir. Les réactions allergiques graves et la mort (presque exclusivement dans le cas de personnes ayant un système immunitaire affaibli) sont extrêmement rares.

6. Que faut-il faire si des effets secondaires se manifestent après la vaccination?

On peut faire baisser la fièvre de différentes façons :

- en maintenant la température de la pièce autour de 18° C;
- en se déshabillant;
- en se reposant et en buvant des liquides tels que du jus de pomme coupé d'eau ou des boissons douces non pétillantes;
- en prenant des médicaments tels que le Tylenol ou le Temptra.

En cas de complications plus graves qu'une fièvre moyenne (39,4° C maximum), que des rougeurs, des douleurs ou des éruptions cutanées, veuillez consulter votre médecin.

7. Quelles précautions faut-il prendre après avoir reçu le vaccin?

Les femmes devraient éviter de devenir enceintes dans les trois mois suivant la vaccination.

8. Comment le vaccin est-il administré?

Le vaccin est administré par injection sous-cutanée (piqûre) dans la partie supérieure du bras.

9. L'enfant doit-il avoir reçu deux doses de vaccin antirougeoleux pour pouvoir fréquenter l'école?

À l'heure actuelle, chaque enfant doit avoir reçu une dose de vaccin antirougeoleux, sauf si un des parents ou le tuteur peut fournir les preuves suivantes :

- que l'enfant est déjà immunisé;
- qu'il existe des raisons médicales pour refuser le vaccin;
- que le parent ou le tuteur a des croyances religieuses ou autres lui interdisant de consentir à la vaccination.

En vertu de la Loi sur la santé publique, un enfant réputé ne pas être entièrement immunisé devra quitter l'école si des cas de rougeole s'y déclarent.