

Pratico-pratique

par Bernard Groulx, M.D. FRCPC

J'ai la chance de participer à la *Revue canadienne de la maladie d'Alzheimer* depuis ses débuts, autant comme auteur que comme membre du comité de rédaction. De nombreux médecins et cliniciens de partout au Canada m'ont exprimé leur appréciation de cette revue, et l'une des remarques les plus fréquentes que j'entends, c'est : « Nous aimons l'accent mis sur la pratique dans les articles ».

Pour ceux d'entre vous qui apprécient donc le caractère pratique de la revue, ce numéro ne vous décevra pas.

En effet, l'article intitulé « Perte de poids et maladie d'Alzheimer » (page 4), écrit par les D^{rs} Freter et Rockwood, traite d'un problème qui touche non seulement le patient mais aussi son médecin et sa famille. L'article donne une vision globale des divers facteurs prédisposant à la perte de poids chez les adultes âgés, sans omettre la situation actuelle difficile au sujet de la pénurie de soignants professionnels et naturels et du fardeau auquel ils doivent faire face. L'extrait suivant de l'article, quoique simple, est fort éloquent à cet égard : « la quantité d'aliments consommés par les résidents [des maisons de santé] peut être fonction de la qualité de leurs interactions avec la personne chargée de les aider à manger ». Qui plus est, les réflexions des auteurs, par exemple sur le gavage, sont particulièrement bienvenues.

L'article de Linda Lee et de Lorraine Dawe sur l'intervention individualisée à domicile (page 8) a été un bonheur à lire en ce qui me concerne, et je suis sûr qu'il en sera de même pour vous. Chaque fois que j'ai l'occasion à un congrès ou à une conférence d'expliquer pourquoi la gériatrie est le domaine le plus intéressant des soins médicaux, je dis toujours que ce n'est pas parce que nous utilisons notre savoir-faire et notre expérience (comme tout le monde, je suppose), mais parce qu'elle nous donne l'occasion de faire l'usage d'une bonne dose d'imagination et de créativité. Ce texte clarifie et met en évidence les relations particulières et intuitives qui unissent les aidants naturels et les professionnels de la santé dans les interventions à domicile proposées par les auteurs. Leurs conseils sur la gestion du stress à eux seuls vaudraient le prix de la revue... si cette dernière en avait un!

Bien sûr, rien de plus pratique que l'article « Prise en charge pratique du delirium ». Cet article superbe et exhaustif écrit par le D^r Darryl Rolfson (page 12) traite du problème sérieux qu'est la reconnaissance du delirium par les infirmières et les médecins. Il examine aussi la possibilité que cette absence de reconnaissance ait des conséquences tragiques. Une revue simple mais complète des facteurs prédisposant au delirium, des éléments de reconnaissance ainsi qu'une description de la prise en charge spécifique et de la prise en charge de soutien du delirium rendent cet article particulièrement utile et captivant.

Enfin, y a-t-il un professeur plus « pratique » que le D^r Serge Gauthier? En qualité d'expert réputé à l'échelle mondiale dans le domaine de la démence, il a la remarquable capacité de simplifier et d'expliquer des connaissances et des concepts qui sont en réalité assez complexes. Quiconque a eu la chance d'assister à l'une de ses conférences ou a lu l'un de ses nombreux articles publiés dans cette revue connaît sa compétence. L'article du D^r Gauthier dans ce numéro, intitulé « Dépistage de la démence : comment et pourquoi? » (page 18), est un autre bijou. Étant donné l'explosion démographique de la population gériatrique, l'amélioration de notre capacité à dépister la démence ou même des prodromes, comme le trouble cognitif léger, est essentielle pour assurer un traitement précoce et rapide et pour empêcher la progression de la maladie.

L'expression dit que « c'est en forgeant qu'on devient forgeron ». Je pense qu'une telle maxime s'applique bien au caractère pratique de la *Revue canadienne de la maladie d'Alzheimer*.

Bernard Groulx, M.D., FRCPC
Psychiatre en chef à l'hôpital Sainte-Anne-de-Bellevue,
à Montréal (Québec).