



# Méningococcie

## Qu'est-ce que la méningococcie du groupe C?

La méningococcie est une maladie causée par une bactérie appelée méningocoque. Cette bactérie peut causer de graves infections du sang (" bactériémie " ou " septicémie "), de l'enveloppe du cerveau ou de la moelle épinière (méningite). Le Groupe C est l'un des types les plus courants (souches) de cette bactérie.

Deux groupes de gens sont à risque plus élevé d'avoir une méningococcie grave :

- les enfants de moins de 5 ans;
- les adolescents et les jeunes adultes.

Chaque année, la bactérie du groupe C cause environ 100 cas de maladies graves au Canada, en plus grande partie chez les enfants de moins de cinq ans ou chez les adolescents.

Environ 10 % (un sur 10) des gens infectés meurent. Les autres deviennent sourds ou paralysés. Certains ont les reins endommagés. D'autres ont une éruption cutanée.

## Peut-on traiter ou prévenir les infections à la bactérie du groupe C?

Oui. Les infections au groupe C peuvent être traitées avec des antibiotiques. Malheureusement, des complications ou la mort peuvent tout de même survenir. La vaccination est le meilleur moyen de prévenir d'autres cas.

## Qui devrait être vacciné?

Selon Santé Canada, le vaccin devrait être administré automatiquement :

- à tous les enfants de plus d'un an;
- aux adolescents et aux jeunes adultes.

Les gens qui vivent avec une personne infectée par la bactérie du Groupe C devraient également être vaccinés.

## Qui ne devrait pas être vacciné?

Il ne faut pas vacciner les gens qui sont allergiques à un ingrédient ou l'autre du vaccin, les gens qui ont déjà eu des réactions à un vaccin, les femmes enceintes.

Votre médecin peut retarder la vaccination si votre enfant est malade le jour prévu pour son vaccin.

## Le vaccin est-il efficace et sécuritaire?

Le vaccin est très efficace. Il prévient la méningococcie du Groupe C chez au moins 90 % des personnes vaccinées. Le vaccin est également très sécuritaire. De la douleur, de la rougeur et de l'enflure peuvent se manifester à l'endroit où le vaccin est donné. Ces problèmes disparaissent généralement au bout de 2 à 3 jours. On peut également constater de l'irritabilité, de la fièvre, une diminution de l'appétit, la diarrhée et des vomissements.

Des effets secondaires plus graves, comme des réactions allergiques (anaphylaxie, difficulté à respirer, urticaire) sont rares.

## Comment en savoir plus

Appelez votre centre de santé local et parlez à un médecin ou une infirmière. Vous pouvez également trouver de l'information fiable aux sites Internet suivants :

Ministère de la Santé et des Services sociaux  
[www.hlthss.gov.nt.ca](http://www.hlthss.gov.nt.ca)

Réseau canadien de la santé  
[www.Canadian-Health-Network.ca](http://www.Canadian-Health-Network.ca) • Enfants • Vaccination

Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination  
[www.Immunize.cpha.ca](http://www.Immunize.cpha.ca) • ressources • méningite

Société canadienne de pédiatrie  
[www.soinsdenosenfants.cps.ca](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca)

Meningitis Research Foundation of Canada  
[www.Meningitis.ca](http://www.Meningitis.ca)

U.S. Centers for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov/nip/](http://www.cdc.gov/nip/) • Parents Guide to Childhood Immunization

Centers for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov/NIP/publications/VIS](http://www.cdc.gov/NIP/publications/VIS)

