



Prévenir la méningite et autres maladies connexes

Qu'est-ce que la méningococcie du groupe C?

Cette maladie est une infection causée par une bactérie. Elle cause de graves infections à la membrane recouvrant le cerveau (méningite), au sang ou aux organes.

La bactérie cause environ une centaine de cas de maladies graves par année, au Canada. La plupart des personnes touchées sont des enfants de moins de 5 ans ou des adolescents. Environ 1 personne infectée sur 10 en meurt. D'autres peuvent présenter des complications comme la surdité ou la paralysie. D'autres personnes peuvent avoir des dommages aux reins ou des cicatrices.

La bactérie se propage par la salive ou les gouttelettes, par contact physique direct, combiné à des activités, comme par le baiser, la toux ou l'éternuement. Elle peut rester dans la gorge et le nez sans causer d'infection. La plupart des gens qui sont en contact avec cette bactérie ne deviennent pas malades.

La bactérie peut pénétrer dans le système sanguin et atteindre la membrane qui recouvre le cerveau et la moelle épinière, et causer la méningite. Elle cause une soudaine poussée de fièvre, un mal de tête intense, une raideur dans le cou, des vomissements et à l'occasion, une éruption cutanée d'un rouge violacé. Les symptômes progressent rapidement.

L'infection peut-elle se traiter?

Oui. Les médecins utilisent des antibiotiques pour traiter l'infection. Malheureusement, la maladie peut tout de même causer des problèmes qui durent, et même la mort.

L'infection peut-elle être prévenue?

La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la maladie.

On peut également se protéger, en ne partageant pas les choses qu'on a mises dans sa bouche :

- bouteilles d'eau, pailles, boissons
- rouge à lèvres, baume pour les lèvres
- cigarettes
- brosses à dents
- protège-dents
- aliments ou bonbons
- jouets
- instruments de musique avec une embouchure

Lors d'activités sportives, chaque athlète doit avoir sa propre bouteille d'eau et son propre protège-dents.

Qui a besoin du vaccin?

Selon Santé Canada, tous les enfants (de 1 à 19 ans) devraient être vaccinés. Cela inclut les adolescents, car ils ont tendance à partager la nourriture, les boissons, les cigarettes et autres choses qui peuvent propager la bactérie.

Qui ne devrait pas être vacciné?

- les gens qui ont eu de mauvaises réactions à d'autres vaccins, incluant les réactions allergiques
- les femmes enceintes
- les gens qui sont très malades : ils doivent attendre d'aller mieux
- les gens qui ont eu ce vaccin au cours des cinq dernières années

*Note : Les gens qui sont allergiques aux oeufs ne peuvent pas avoir certains vaccins. Ce vaccin est cependant **sans danger** pour les gens allergiques aux oeufs.*

Le vaccin est-il efficace?

Le vaccin est très efficace. Il protège au bout de 10 à 14 jours après avoir été administré et on pense qu'il protège pour la vie.

Le vaccin est-il sûr?

On ne peut pas attraper la maladie par le vaccin. Certaines personnes peuvent avoir de la douleur, une rougeur ou une enflure à l'endroit où le vaccin a été administré. Très peu de gens peuvent avoir un peu de fièvre ou manifester de l'irritabilité. En général, ces problèmes disparaissent en quelques jours.

Comment en savoir plus?

Appelez votre centre de santé, une unité de santé publique ou une clinique médicale et parlez à un médecin ou une infirmière. Vous pouvez également trouver de la bonne information sur les sites Internet suivants.

Ministère de la Santé et des Services sociaux
www.hltss.gov.nt.ca

Société canadienne de pédiatrie
www.soinsdenosenfants.cps.ca

(Cliquez sur « vaccins pour enfants », puis sur « le vaccin contre le méningocoque »)