



# Fiches d'information sur le tabac

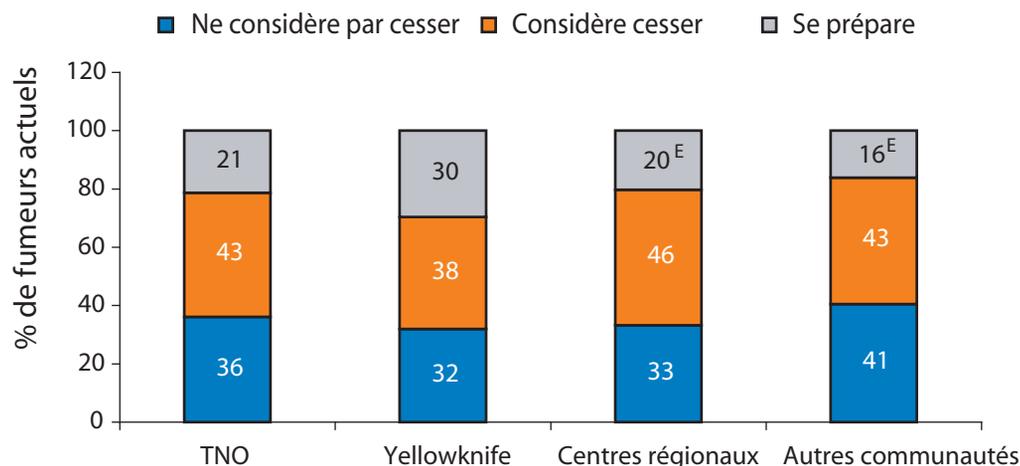
# 6

## Cesser de fumer

- Parmi les fumeurs actuels de 15 ans et plus, 43 % pensent à cesser. Un autre 21 % de fumeurs pensent à cesser et ont essayé de cesser de fumer au moins une fois au cours de l'année précédente.
- Les fumeurs vivant à Yellowknife risquent davantage de prendre des mesures pour cesser de fumer que ceux qui vivent dans les petites communautés. Environ un tiers des résidents de Yellowknife disent penser sérieusement à cesser de fumer dans les 30 jours qui suivent, et ont essayé de cesser de fumer au moins une fois au cours de l'année précédente. Environ le sixième des gens des petites communautés se préparent à cesser de fumer.
- On a demandé à des fumeurs actuels qui ont essayé de cesser de fumer au moins une fois au cours de l'année précédente, quelle était la principale raison pour laquelle ils avaient recommencé à fumer :
  - l'habitude (35 %)
  - la cigarette les aide à faire face au stress (23 %)
  - des membres de la famille ou des amis qui fument (9 %)
  - vont dans les bars ou des parties (6 %)

### Étapes pour cesser de fumer par âge, fumeurs actuels

TNO 2004



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac dans le Nord, Territoires du Nord-Ouest, 2004.

<sup>E</sup> = Grande variabilité d'échantillonnage; interpréter avec prudence.