

La noyade

Les habitants des TNO sont six fois plus exposés à la noyade que le reste de la population canadienne. Au cours des années 1990, 37 personnes se sont noyées. Près de la moitié de ces personnes étaient tombées d'un bateau. Environ 20 % des personnes sont tombées dans la glace ou alors qu'elles étaient sur la rive. D'autres se sont noyées en nageant. Quatre personnes se sont noyées dans les années 1990 parce que leur motoneige s'était engouffrée sous la glace. Dans la plupart des cas, il s'agissait d'hommes. Les hommes qui sont âgés de 25 à 34 ans ont plus de chances de se noyer à la suite d'un accident de bateau.

Comment être à l'abri de l'eau ?

- **Soyez très attentif en bateau.** Il vaut mieux éviter de tomber à l'eau. Les muscles se figent dans l'eau froide et il est plus difficile de s'agripper à quoi que ce soit. Il est aussi plus difficile de contrôler sa respiration dans l'eau.
- **Portez un gilet de sauvetage ou un VFI.** En cas de chute, gardez la tête hors de l'eau. Il faut toujours porter un vêtement de sécurité. Il ne suffit pas de l'avoir à côté de vous dans le bateau – même s'il est à portée de main, ce n'est pas certain que vous puissiez l'atteindre. Tous les passagers d'un bateau doivent avoir leur propre gilet de sauvetage.
- **Ne conduisez jamais en état d'ébriété.** Les mêmes règles qui s'appliquent à la route s'appliquent aux voies maritimes. Ne montez pas dans un bateau avec une personne qui a bu et ne vous baignez jamais en état d'ébriété.
- **Surveillez vos enfants.** Ne laissez jamais vos enfants jouer près de l'eau ou dans l'eau sans surveillance. Ils peuvent facilement glisser et tomber à l'eau ou sous une fine couche de glace.

