

# Les enfants

Dans les années 1990, plus de deux tiers des enfants décédés aux TNO ont été blessés. Les incendies de maisons, les accidents de voiture ou de camion et la noyade sont les premières causes de mortalité chez les enfants des TNO. La proportion d'enfants hospitalisés à cause de blessures en raison des chutes, d'empoisonnements ou de blessures volontaires est plus élevée. Les enfants des TNO sont deux fois plus susceptibles de mourir dans un accident de voiture ou de camion que les autres enfants canadiens. Ils ont plus de chances que tous les autres habitants des TNO d'être renversés par une voiture ou un camion en marchant ou en faisant de la bicyclette. Les enfants des TNO hospitalisés à cause d'une chute sont généralement tombés, de matériel dans un terrain de jeu ou d'un meuble, par exemple.

Ils sont quatre fois plus souvent hospitalisés en raison de blessures volontaires que les autres enfants canadiens.

## Comment puis-je empêcher mon enfant de se blesser ?

- **Prenez garde aux incendies.** Assurez-vous d'avoir un détecteur de fumée qui fonctionne. Ne fumez jamais au lit. Montrez à vos enfants à évacuer la maison en cas d'incendie.
- **Conduisez prudemment.** Assurez-vous que votre enfant porte toujours sa ceinture de sécurité, et que les enfants en bas âges sont assis dans un siège de voiture ou un siège rehausseur. Respectez le code de la route et ne conduisez pas si vous avez bu.
- **Soyez prudent près d'une étendue d'eau.** Les adultes ne doivent jamais laisser leurs enfants jouer près de l'eau ou dans l'eau sans surveillance. Les enfants peuvent facilement glisser et tomber à l'eau ou sous une fine couche de glace. En bateau, portez un gilet de sauvetage et assurez-vous que vos enfants en portent également un.
- **Assurez-vous que le matériel des terrains de jeux est sécuritaire.** S'il est endommagé ou s'il semble dangereux, ne laissez pas votre enfant y jouer. Prévenez la personne responsable du terrain de jeu si vous pensez qu'il y a un problème. Si votre enfant pratique un sport, assurez-vous qu'il porte l'équipement approprié et que l'endroit est sécuritaire.
- **Gardez les produits nettoyants et les détergents hors de portée.** Assurez-vous que vos enfants ne peuvent pas atteindre les produits toxiques. Si un médecin ou une infirmière prescrit des médicaments à votre enfant, assurez-vous de suivre toutes les indications.
- **N'ayez pas peur de demander de l'aide.** Si vous êtes inquiet pour vos enfants ou si vous souhaitez savoir comment les protéger, adressez-vous à une infirmière ou un travailleur social.

