

Les adolescents et les jeunes adultes

Presque tous les adolescents et les jeunes adultes qui sont décédés dans les années 1990 ont été blessés. Les personnes entre 15 et 24 ans sont plus susceptibles d'être victimes d'un suicide, d'un accident de voiture ou de camion ou d'une noyade. Ils ont plus de chances d'être hospitalisés à cause de blessures volontaires, après avoir été battus ou à cause d'un accident de voiture ou d'une chute. Aux TNO, les adolescents et les jeunes adultes sont trois fois plus souvent hospitalisés à cause de blessures volontaires que les autres Canadiens du même âge. Il s'agit dans la plupart des cas d'un empoisonnement. Les membres de ce groupe d'âge sont beaucoup plus portés au suicide, habituellement avec une arme à feu, que tous les autres habitants des TNO. Les adolescents et les jeunes adultes sont plus susceptibles de mourir dans un accident de voiture ou de camion. Les hommes ont plus de chances de mourir de cette façon que les femmes. Les personnes de cet âge ont plus de chances d'être hospitalisées en raison de blessures causées par un accident de motoneige ou de véhicule tout-terrain.

Que peuvent faire les adolescents et les jeunes adultes pour éviter de se blesser ?

- **Assurez-vous que la personne qui veut se blesser est en sécurité.** Restez avec la personne. Ne la laissez pas seule à proximité d'armes à feu, de poison ou d'un autre objet avec lequel elle pourrait se blesser. Contactez la famille, les amis ou un travailleur social pour demander de l'aide.
- **Conduisez prudemment.** Vous êtes plus susceptibles d'avoir un accident de voiture si vous êtes distrait, surtout la nuit. Ne conduisez jamais en état d'ébriété. Ne montez jamais en voiture avec quelqu'un qui a bu.
- **Faites très attention lorsque vous vous promenez en bateau.** Portez toujours un gilet de sauvetage ou un VFI. Ne montez pas en bateau si vous avez bu ou avec quelqu'un qui a bu.
- **Si quelqu'un s'en prend à vous ou à quelqu'un que vous aimez, trouvez de l'aide.** Personne n'a le droit de vous faire du mal, même si on vous dit qu'on vous aime. Parlez-en à un travailleur social.
- **Faites attention lorsque vous marchez sur la glace.** En hiver, c'est facile de glisser et de tomber.

