

Le radon

Qu'est-ce que le radon?

Le radon est un gaz inodore, insipide et invisible produit par la décroissance naturelle de l'uranium dans les sols, les roches et l'eau. On trouve de l'uranium presque partout à la surface de la Terre. Le radon s'infiltré à travers des fissures dans la roche à la surface de la Terre et à travers des vides d'air entre les particules qui composent les sols. Le radon est présent dans l'air extérieur et l'air intérieur. Dans les maisons, les écoles et les édifices, le radon s'infiltré par les fissures dans les fondations ou les sous-sols à travers des ouvertures non scellées autour des conduits d'évacuation qui peuvent permettre la circulation de grandes quantités de radon. Puisqu'il est un gaz, le radon s'attache à des particules de poussière qui peuvent être facilement respirées. Des traces de radon sont présentes dans l'air de presque toutes les maisons, toutes les écoles et tous les immeubles au Canada.

Quels sont les effets de l'exposition au radon pour la santé?

Les effets de l'exposition au radon sur la santé ne sont pas immédiats. Le radon est une forme de rayonnement ionisant et un carcinogène. Une exposition à long terme au radon peut causer le cancer du poumon - qui est le seul effet connu sur la santé humaine. Les fumeurs risquent davantage de développer un cancer causé par le radon. Aucune donnée probante n'indique que les enfants ont un risque plus élevé de développer un cancer du poumon.

Ligne directrice canadienne sur le radon

La ligne directrice canadienne sur le radon établie par Santé Canada recommande que des mesures correctrices soient prises lorsque les concentrations de radon dans l'air sont égales ou supérieures à 800 becquerels par mètre cube (Bq/m³). Après avoir étudié les nouvelles données probantes sur le radon et le risque du cancer du poumon, Santé Canada a proposé une ligne directrice relativement à la teneur en radon dans l'air intérieur. Cette nouvelle ligne directrice, qui est élaborée en collaboration avec les provinces et les territoires, sera publiée dans un proche avenir.

Comment puis-je savoir si je suis à risque?

Il est possible qu'une maison ait des niveaux élevés de radon, alors que les résidences du voisinage n'en ont pas. La seule façon de déterminer les niveaux de radon dans un immeuble est de procéder à des tests. Ces tests peuvent être faits par les propriétaires eux-mêmes à l'aide de détecteurs commerciaux ou par des firmes de professionnels. Les détecteurs commerciaux les plus populaires sont des boîtes contenant du charbon de bois, les électrets et le détecteur de trajectoire de particules alpha. Ces dispositifs sont exposés à l'air de la maison ou de l'immeuble durant une période déterminée, puis ils sont envoyés à un laboratoire pour analyse.

Si les niveaux de radon sont élevés, comment puis-je minimiser mon risque?

- Puisqu'il existe un certain risque, les propriétaires de maisons peuvent réduire leur exposition au radon, indépendamment des niveaux testés.
- Vous pouvez rénover les planchers de sous-sols existants, particulièrement les planchers en terre battue.
- Vous pouvez sceller les fissures et les ouvertures dans les murs et les planchers, ainsi qu'autour des conduites et des drains.
- Vous pouvez aérer les planchers des sous-sols.
- Les réparations visant à réduire les niveaux de radon devraient être réalisées par un entrepreneur accrédité.