

Lutte contre le cancer – Dépistage

La lutte contre le cancer vise la prévention, le diagnostic précoce et l'élimination du cancer, ainsi que l'accroissement du taux de survie et de la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer. Habituellement, les personnes qui sont traitées à un stade précoce de développement du cancer survivent plus longtemps. Il y a des tests de dépistage pour certains types de cancers.

Dépistage du cancer du sein – Même si elles risquent davantage de recevoir un diagnostic de cancer du sein qu'il y a de 15 à 20 ans, le femmes vivent aussi plus longtemps après l'apparition du cancer. L'augmentation du nombre de cancers du sein est probablement attribuable au nombre plus élevé de femmes qui fument, qui ont de mauvaises habitudes alimentaires, qui ne font pas assez d'exercice et qui ont un premier enfant à un âge plus avancé. De plus, le nombre de personnes âgées – soit celles qui risquent davantage de développer un cancer – est plus élevé qu'il y a 20 ans. Toutefois, les femmes vivent plus longtemps après l'apparition d'un cancer du sein, car il est plus facile de dépister et de traiter les tumeurs.

Vous devriez effectuer chaque mois un auto-examen des seins pour y détecter la présence d'une masse suspecte. Votre médecin ou une infirmière vous fera aussi un examen des seins lors de votre examen médical annuel. Si vous avez plus de 50 ans, vous devriez passer une mammographie tous les deux ans. Ce type de radiographie permet de détecter de petites tumeurs avant qu'elles deviennent palpables au toucher. Si vous avez entre 40 et 49 ans et si vous croyez être à risque, discutez avec votre médecin ou votre infirmière de la possibilité de subir une mammographie.

Dépistage du cancer du col utérin – Toutes les femmes actives sexuellement devraient passer un test Pap qui sert au dépistage du cancer du col de l'utérus. Au cours de votre examen vaginal régulier, le médecin ou l'infirmière prélève délicatement quelques cellules à l'aide d'une longue tige. Un spécialiste examine ensuite les cellules pour vérifier si elles sont saines. Demandez à votre médecin ou à votre infirmière à quelle fréquence vous devriez subir ce test. Vous pouvez subir un test Pap au centre de santé communautaire.

Dépistage du cancer colorectal – Le cancer colorectal est le cancer le plus fréquent aux TNO. Il est aussi le plus meurtrier de tous les cancers, après celui du poumon. Au cours du test initial, le médecin ou l'infirmière vérifie la présence de sang dans les selles. Parmi les autres tests, on trouve la coloscopie (examen du rectum ou du côlon à l'aide d'un endoscope) et le prélèvement d'un échantillon de tissu. Si vous avez entre 50 et 75 ans, vous devriez peut-être passer un test de dépistage du cancer colorectal.

