

## Qui ne devrait pas être vacciné?

- toute personne qui a déjà eu une grave réaction allergique à d'autres vaccins;
- les femmes enceintes,
- toute personne qui a eu ce vaccin au cours des cinq dernières années.

## Le vaccin est-il efficace?

Le vaccin est très efficace. Il empêche la maladie grave dans au moins 90 % des personnes vaccinées. Il protège dans les 10 à 14 jours après avoir été administré et on pense qu'il protège pour la vie.

## Le vaccin est-il considéré comme sûr?

Le vaccin est considéré comme très sûr. On ne peut pas attraper la maladie par le vaccin et les effets secondaires sont en général très faibles et durent de un à trois jours.

Les effets secondaires peuvent comprendre :

- une rougeur et une douleur à l'endroit où le vaccin a été injecté;
- un peu de fièvre;
- des maux de tête; ou
- un étourdissement et la nausée.

## Où puis-je obtenir plus d'information?

Appelez votre centre de santé local, une unité de santé publique ou une clinique médicale et parlez avec votre infirmière ou votre médecin.

Vous pouvez également trouver de l'information sur les sites Internet suivants :

**Ministère de la Santé et des Services sociaux**

[www.hlthss.gov.nt.ca](http://www.hlthss.gov.nt.ca)

**Société canadienne de pédiatrie**

[www.soinsdenosenfants.cps.ca](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca)

(Cliquez sur « vaccins pour enfants », puis sur « le vaccin contre le méningocoque »)

**Info-soins TNO**

**Sans frais : 1 888 255-1010**



Pour plus d'information, veuillez contacter votre centre de santé local.

# Vaccin contre le méningocoque



Decembre 2005

## Qu'est-ce que la méningococcie du groupe C?

La méningococcie est une maladie causée par une bactérie appelée méningocoque. Cette bactérie peut causer :

### La méningite

- une infection des membranes et des liquides qui entourent la moelle épinière et le cerveau.

### La septicémie

- une infection grave du sang.

## Comment se propage t-elle d'une personne à une autre?

- La bactérie se propage par contact étroit avec des sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée comme la salive (crachat), le mucus ou les gouttelettes.
- Un grand nombre de gens abritent cette bactérie dans leur nez ou leur gorge, sans tomber malades - on les appelle des « porteurs ». Ces porteurs peuvent transmettre la bactérie à d'autres personnes à l'occasion :
  - d'un baiser;
  - d'une toux ou d'un éternuement; ou
  - du partage d'ustensiles qui ont été mis dans leur bouche.

**L'infection ne se propage pas par contact occasionnel à l'école, au travail ou lors d'activités sportives.**

Source de la photo en page couverture : Site Web de Santé Canada et Media Photo Gallery, Santé Canada, <http://hc.gc.ca> 8 Reproduite avec la permission du ministère des Travaux publics et Services gouvernementaux, 2004.

## Quels sont les symptômes?

- une poussée soudaine de fièvre;
- des maux de tête intenses;
- une raideur de la nuque;
- des vomissements; et
- parfois une éruption cutanée violacée ou rouge.

Les symptômes progressent rapidement.

## Qui est affecté par la maladie?

- La bactérie cause environ une centaine de cas de maladies graves au Canada annuellement.
- La plupart des cas sont des enfants de moins de cinq ans ou des adolescents.
- Environ une personne infectée sur 10 en meurt.
- D'autres personnes peuvent devenir sourdes ou paralysées;
- Des personnes peuvent avoir des lésions aux reins ou des cicatrices.

## L'infection peut-elle se traiter?

Oui. On peut utiliser des antibiotiques pour traiter l'infection. Il n'empêche que la maladie peut quand même causer des problèmes à long terme, et même la mort, en particulier si le traitement n'est pas commencé immédiatement.

Ce vaccin ne présente pas de danger pour les personnes allergiques aux œufs. Il ne contient pas l'agent conservateur Thimérasol.

## L'infection peut-elle être prévenue?

La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la maladie.

On peut également se protéger, en ne partageant pas les objets qu'on a mis dans sa bouche comme :

- bouteilles d'eau, pailles ou boissons;
- rouge à lèvres ou baume pour les lèvres;
- cigarettes;
- brosses à dents;
- protège-dents;
- aliments ou bonbons;
- jouets ou sucettes;
- instruments de musique avec une embouchure.

**Lors d'activités sportives, chaque athlète devrait avoir sa propre bouteille d'eau.**

## Qui devrait être vacciné?

Santé Canada recommande que tous les enfants soient vaccinés.

Calendrier pour recevoir le vaccin contre le méningocoque :

Âge de la 1 <sup>e</sup> dose	Nombre total de doses	Information sur la dose
2 mois	2	Donnée à 2 et à 12 mois
4 à 12 mois	2	4 semaines d'intervalle
Plus de 12 mois	1	1 dose