

# Renseignements importants au sujet de la **varicelle** et du vaccin contre la varicelle (picote)

## À LIRE ATTENTIVEMENT

### Qu'est-ce que la varicelle?

- La varicelle (ou la picote) est une maladie d'enfance courante causée par le virus de la varicelle.
- Elle cause habituellement une légère fièvre, suivie d'une éruption cutanée et de démangeaisons.
- Rarement, elle peut entraîner de graves problèmes et l'hospitalisation; elle peut également être mortelle.
- Elle peut être plus grave chez les adolescents et les adultes.
- Elle entraîne de graves problèmes au cours d'une grossesse, tant chez la mère que chez le bébé.
- La varicelle se transmet facilement d'une personne à l'autre, par l'air, la salive ou le liquide qui se forme dans les ampoules.
- Elle est plus courante vers la fin de l'hiver et le début du printemps.
- Elle peut être prévenue par un vaccin.

### Qu'est-ce que le vaccin contre la varicelle?

- Le vaccin contre la varicelle contient une quantité minimale de virus actif qui est traité spécialement pour l'empêcher de causer la maladie chez les personnes en santé.
- Il s'agit d'un vaccin très sécuritaire qui offre une protection contre la varicelle à environ 97 pour cent.
- Le vaccin est administré par injection.

### Qui devrait recevoir le vaccin contre la varicelle?

Le calendrier de vaccination de la Nouvelle-Écosse recommande que ce vaccin soit administré :

- aux bébés âgés de 12 mois;
- aux enfants de 1 à 6 ans et les élèves de 4<sup>e</sup> année qui n'ont pas encore eu la varicelle ou qui n'ont pas déjà reçu le vaccin;
- à toute personne qui habite avec ou qui s'occupe d'une personne dont le système immunitaire est faible ou affaibli par une maladie ou des médicaments et qui n'a pas encore contracté la varicelle;
- à tous les travailleurs de la santé qui pourraient contracter la varicelle ou transmettre la varicelle à d'autres personnes dans le cadre de leur travail et qui n'ont pas déjà contracté la varicelle;
- aux femmes qui ont récemment eu un bébé et dont les analyses sanguines démontrent qu'elles n'ont pas encore contracté la varicelle.

## ATTENTION

### Qui ne devrait pas recevoir le vaccin contre la varicelle?

- Les bébés âgés de moins d'un an.
- Les personnes dont le système immunitaire est faible en raison d'une maladie ou de certains médicaments (sauf si leur spécialiste le recommande).
- Les femmes enceintes, ou qui essaient de devenir enceintes (les femmes ne doivent pas devenir enceintes pendant au moins un mois après l'administration du vaccin contre la varicelle).
- Les personnes qui sont allergiques à la néomycine ou à la gélatine.
- Les personnes qui ont eu une réaction anaphylactique à une composante quelconque du vaccin.
- Toute personne qui a reçu un vaccin vivant (par exemple le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole) dans un délai d'un mois. Toutefois, deux vaccins vivants peuvent être administrés le même jour.
- Les personnes qui ont déjà contracté la varicelle

*Veillez lire le verso.*

# À quoi peut-on s'attendre après l'administration du vaccin contre la varicelle?

## RENSEIGNEMENTS POUR LES PARENTS

Votre enfant a reçu le vaccin contre la varicelle. Ce vaccin est important pour protéger votre enfant contre la varicelle.

*Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller pour la possibilité d'une réaction au vaccin. Comme dans le cas de tout autre vaccin, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.*

### Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre la varicelle?

- Les effets secondaires les plus courants du vaccin sont une rougeur, une enflure et une légère douleur au site d'injection.
- Certains enfants peuvent présenter une légère fièvre et une éruption cutanée ressemblant à la varicelle d'une à deux semaines après l'administration du vaccin (l'éruption cutanée doit être couverte si votre enfant peut entrer en contact avec une personne dont le système immunitaire est affaibli).
- Rarement, une réaction allergique grave peut se produire.

*Puisqu'il est possible qu'une fièvre se produise, assurez-vous d'avoir de l'acétaminophène à la maison.*

### Traitement de la fièvre

Une fièvre ne donne pas nécessairement matière à inquiétude, mais elle peut rendre votre enfant inconfortable. Si vous croyez que votre enfant a de la fièvre :

- Prenez sa température.
- Si sa température est supérieure à 38,5 °C (101 °F), vous pouvez donner à votre enfant un médicament qui aidera à contrôler la fièvre, par exemple de l'acétaminophène (Tylenol, Tempra). Ne dépassez pas la dose recommandée.
- Vous pouvez demander à votre médecin ou à votre pharmacien quel type de médicament convient le mieux à votre enfant, ainsi que la dose recommandée.

Si votre médecin ou votre pharmacien ne vous recommande pas de dose précise, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous à titre de guide.

- Administrez la dose appropriée selon le poids de votre enfant toutes les 4 à 6 heures, et PAS plus souvent.
- Encouragez votre enfant à boire beaucoup de liquide, par exemple du jus ou de l'eau.

### NOTE :

L'acétaminophène est offert en 3 formats pour les jeunes enfants :

- Les gouttes, qui DOIVENT être administrées à l'aide du compte-gouttes fourni avec la marque de médicament.
- Les liquides, qui doivent être administrés à l'aide d'une cuiller à thé ou d'une mesure de 5 ml.
- Les comprimés à croquer peuvent être administrés aux enfants qui sont capables de mastiquer et d'avaler de la nourriture lorsqu'on leur demande de le faire.

### Communiquez avec votre médecin si :

- la fièvre dure plus de 24 heures;
- votre enfant a une température de 39,5 °C (103 °F) ou plus;
- la fièvre ne s'améliore pas après l'administration de l'acétaminophène.

### Questions?

Si vous avez des questions concernant la varicelle ou le vaccin contre la varicelle, veuillez communiquer avec le bureau local des Services de la santé publique ou avec votre médecin de famille.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur l'immunisation, veuillez consulter les sites Web :

- de la Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination à l'adresse <http://www.immunize.cpha.ca>
- de l'Agence de santé publique à l'adresse <http://www.phac-aspc.gc.ca>

### Doses recommandées pour l'acétaminophène (Tylenol, Tempra) pour réduire la fièvre (si indiquée) après l'immunisation.

Poids		Dose unique (mg)	Gouttes 80 mg/1,0 ml <small>Contenu d'un compte-gouttes</small>		Élixir 160 mg/5ml <small>Cuillerées à thé</small>		Comprimés à croquer 80 mg chacun	Tylenol pour enfants plus âgés 160 mg chacun
kg	lb		ml		mL			
2,5 à 5,4	6 à 11	40	0,5	1/2	1,25	1/4	-	-
5,5 à 7,9	12 à 17	80	1,0	1	2,50	1/2	-	-
8,0 à 10,9	18 à 23	120	1,5	1 1/2	4,0	3/4	-	-
11,0 à 15,9	24 à 35	160	2,0	2	5,0	1	2	-
16,0 à 21,9	36 à 47	240	3,0	3	7,5	1 1/2	3	1 1/2
22,0 à 26,9	48 à 59	320	-	-	10,0	2	4	2
27,0 à 31,9	60 à 71	400	-	-	12,5	2 1/2	5	2 1/2
32,0 à 43,9	72 à 95	480	-	-	15,0	3	6	3

Déterminez la dose selon le poids de votre enfant et non selon son âge. La dose unique peut être administrée toutes les 4 à 6 heures, au besoin. **N'administrez jamais plus de 5 doses dans une période de 24 heures.** Lisez la notice d'accompagnement du produit pour obtenir des directives précises.