

À l'attention du responsable des affectations/de l'information/de la santé/de l'éducation

Le tabagisme est un indicateur fiable de la consommation d'autres substances et de l'adoption de comportements à risque chez les 15-19 ans, selon un nouveau rapport du Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies

OTTAWA, 06 décembre 2006 – Les jeunes qui fument la cigarette sont beaucoup plus susceptibles que les jeunes non-fumeurs de boire et d'abuser de l'alcool, ainsi que de consommer du cannabis et d'autres substances illicites, selon un nouveau rapport de recherche publié aujourd'hui par le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT), l'organisme national canadien de renseignements sur les toxicomanies.

Des chercheurs du CCLAT ont analysé des données de l'Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC) de 2004 – profil le plus exhaustif sur la consommation d'alcool et d'autres drogues établi au Canada depuis 1994 – pour découvrir ce que le tabagisme chez les 15-19 ans pouvait nous révéler sur leur consommation d'alcool, de cannabis et d'autres drogues illicites, comme les amphétamines et l'ecstasy. Les données montrent que la corrélation est très forte, mais la recherche ne permet pas de déterminer si le tabac est une « drogue d'introduction », c'est-à-dire qui ouvre nécessairement la voie à la consommation d'autres substances. Voici quelques-unes des conclusions indiquées dans le rapport *Risques associés au tabagisme chez les jeunes de 15 à 19 ans* :

- 26,7 % des jeunes de 15 à 19 ans ont déclaré fumer la cigarette au moins à l'occasion dans l'année précédant l'ETC;
- 97,7 % des jeunes fumeurs ont aussi bu de l'alcool au cours de la dernière année, par rapport à 75,3 % des jeunes non-fumeurs;
- 60 % des jeunes fumeurs répondaient aussi aux critères de consommation dangereuse d'alcool, telle que définie par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), comparativement à 23,7 % des jeunes non-fumeurs;
- 91 % des jeunes fumeurs ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année, par rapport à 28,8 % des jeunes non-fumeurs;
- 31 % des fumeurs de moins de 20 ans (y compris les 15-19 ans) avaient consommé de la cocaïne, de l'héroïne, des amphétamines, de l'ecstasy ou des hallucinogènes au cours de la dernière année, comparativement à 3,5 % des jeunes non-fumeurs.

« Cette recherche montre clairement que le tabagisme chez les jeunes de 15 à 19 ans constitue un prédicteur puissant et efficace de la consommation d'autres substances et indique que ces jeunes adoptent d'autres comportements à risque, comme une consommation d'alcool dangereuse », a déclaré Rita Notarandrea, directrice générale adjointe et directrice de la recherche et des politiques du CCLAT. « Il s'agit donc pour les parents et les éducateurs de bien comprendre le lien entre le tabagisme et l'usage d'autres substances et d'entamer un dialogue avec les jeunes fumeurs relativement à leur consommation d'alcool et d'autres drogues. Les renseignements obtenus devraient aussi guider les stratégies de prévention élaborées par tous les paliers de gouvernement et les organismes œuvrant auprès des jeunes. »

.../2



Pour des organismes comme le Conseil canadien pour le contrôle du tabac (CCCT), ces nouvelles données viennent renforcer l'importance de la prévention du tabagisme chez les jeunes et les adolescents.

« Le Conseil canadien pour le contrôle du tabac s'engage dans un mouvement solide et efficace de lutte contre le tabagisme », a affirmé Robert Walsh, directeur exécutif du CCCT. « Des recherches de ce genre permettent d'établir des liens entre le tabagisme chez les jeunes et d'autres comportements à risque, comme la consommation de drogues illicites ou l'abus d'alcool. Grâce à la détection et au repérage des indicateurs précurseurs de la consommation de substances, nous espérons être en mesure de prévenir le tabagisme chez les jeunes, de convaincre les fumeurs d'arrêter de consommer des produits du tabac, d'encourager l'élaboration de stratégies de prévention d'une efficacité accrue et, en définitive, de réduire les méfaits et les coûts subis par l'individu et la société. »

Pour consulter des documents sur le tabagisme axés sur les jeunes, visitez les sites suivants :

Canada

http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/index_f.html (Vivez sans fumée, Santé Canada)

http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/youth-jeunes/index_f.html (Zone jeunesse, Santé Canada)

<http://www.cctc.ca/> (Conseil canadien pour le contrôle du tabac)

Provinces et territoires

<http://www.parlonsavecnojeunes.ca/index.html> (Conseil de la fédération)

Au sujet de l'Enquête sur les toxicomanies au Canada

L'Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC) était une initiative mixte de Santé Canada, du Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT) et du Conseil exécutif canadien sur les toxicomanies (CECT) – qui comprend la Commission albertaine contre l'alcool et les toxicomanies (AADAC), la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (FMLD), le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), la régie provinciale de la santé de l'Île-du-Prince-Édouard et la Fondation Kaiser – ainsi que du Centre de recherche en toxicomanie de la Colombie-Britannique (CAR-BC) et des autorités provinciales de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et de la Colombie-Britannique. L'analyse contenue dans ce rapport et dans d'autres rapports semblables vise à compléter le rapport détaillé original de l'ETC.

Au sujet du CCLAT (www.ccsa.ca)

Le CCLAT est l'organisme national canadien de renseignements sur les toxicomanies et est subventionné par Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne antidrogue. Établi en 1988 par une loi du Parlement, il fournit des renseignements et des conseils objectifs et factuels visant à réduire les méfaits de l'alcoolisme et des toxicomanies sur la santé, la société et l'économie.

Pour plus de renseignements, communiquez avec :

Brooke Bryce

Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT)

Tél. : 613-235-4048, poste 243

Courriel : bbryce@ccsa.ca