

# **L'alcool et les drogues au Canada : Connaissances actuelles et futures incidences**



**Conseil d'administration du CCLAT  
Déjeuner d'information sur la Colline**

17 octobre 2006

# CCLAT – l'organisme national canadien de renseignements sur les toxicomanies

- Mission :
  - ❖ fournir des renseignements et des conseils objectifs et factuels qui aideront à réduire les méfaits de l'alcoolisme et des toxicomanies sur la santé, la société et l'économie
- Établi en 1988 par une loi du Parlement; géré par un conseil d'administration; présente un rapport annuel au Parlement
- Forme des partenariats (avec tous les paliers de gouvernement et les secteurs privé et sans but lucratif) pour créer des consensus, renforcer les capacités et tirer parti des investissements
- L'objectif visé maintenant : brosser un tableau de la situation actuelle, d'où nous venons et où nous nous dirigeons

# Connaissances actuelles : tendances inquiétantes

- Augmentation des coûts pour la société canadienne
  - ❖ 40 milliards de dollars par année (2002) ou 1267 \$ par Canadien (hausse par rapport à 18,45 milliards en 1992)
    - La consommation d'alcool, de tabac et de drogues est à l'origine de 20 % des jours d'hospitalisation pour soins de courte durée
- Augmentation de la prévalence (1994-2004)
  - ❖ Alcool : de 72 % à 79 % (jeunes de 18-24 ans : 90 %)
  - ❖ Cannabis : de 7 % à 14 % (jeunes de 15-17 ans : 30%; jeunes de 18-19 ans : 47 %)
- Diminution de l'âge de la 1<sup>re</sup> consommation
  - ❖ Les 18-24 ans commencent à boire plus jeune que les 25-34 ans
  - ❖ Les 15-17 ans commencent à boire encore plus jeune que les 18-24 ans
- Il est temps de réorienter les ressources et les priorités – à l'échelle fédérale et nationale

# Examiner les données pour mieux comprendre

- La consommation d'alcool, de tabac et de substances illicites débute à l'adolescence, atteint son plus haut niveau à la mi-vingtaine, puis diminue
  - ❖ Il faut concevoir et personnaliser des stratégies de prévention et de traitement qui tiennent compte de cette trajectoire prévisible et l'anticipe
  - ❖ Il faudrait mettre en place des stratégies de prévention générales pour les jeunes jusqu'à la 5<sup>e</sup> année
  - ❖ Il faudrait mettre en place des stratégies ciblées pour les élèves après la 5<sup>e</sup> année
- Comparativement aux femmes, les hommes abusent beaucoup plus de l'alcool et des drogues illicites – mais les femmes subissent davantage de méfaits
  - ❖ Les stratégies de prévention et de traitement doivent tenir compte des différences entre les sexes
- Compréhension accrue du lien entre consommation d'alcool, de drogues illicites et de tabac
  - ❖ Les jeunes fumeurs sont 14 fois plus susceptibles de boire
  - ❖ Les jeunes fumeurs sont 20 fois plus susceptibles de fumer du cannabis

# Examiner les données pour mieux comprendre (suite)

- Diminution de la plus grande partie de la consommation de drogues illicites et de l'usage nocif d'alcool après 24 ans – l'abus chronique continue
  - ❖ Les stratégies de prévention et de traitement devraient tenir compte des diverses raisons poussant à la consommation, notamment l'expérimentation et l'automédication
- Les interventions thérapeutiques devraient aborder et anticiper une vaste gamme de besoins
  - ❖ Il faudrait avoir davantage recours aux interventions brèves dans le système de soins de santé primaires
  - ❖ *Remarque : 3 millions de Canadiens sont des buveurs à risque modéré qui ont besoin d'interventions brèves*
- Nécessité de mieux comprendre l'incidence et l'efficacité des traitements spécialisés
  - ❖ *Remarque : il y a 513 729 buveurs à risque élevé ou le plus élevé et 343 301 usagers de drogues illicites (excluant le cannabis) de risque modéré à élevé qui ont besoin d'interventions brèves en counseling et de surveillance ou de traitement*

# Tirer parti de nos réussites – prochaines étapes?

- Deux cas de réussite :
  - ❖ Cessation du tabagisme
  - ❖ Conduite avec facultés affaiblies
- Facteurs de réussite – ***Tout le monde va dans la même direction***
  - ❖ Harmonisation de toutes les ressources nationales (niveau fédéral, provincial/territorial, régional, municipal, secteurs privé et sans but lucratif)
  - ❖ Recours à tous les moyens législatifs (taxation, application de la loi, politiques municipales)
  - ❖ Campagnes soutenues de sensibilisation et de promotion de la santé à volets multiples qui ont entraîné un changement des mentalités
- Il reste à créer un milieu de réussite semblable pour l'alcool et les autres drogues

# Aller de l'avant – le Cadre national

- Met à profit deux ans de consultations menées par le CCLAT et Santé Canada auprès d'intervenants de partout au pays
  - ❖ Énonce une **vision commune**, des principes, des buts et des priorités
  - ❖ A permis d'obtenir un **point de vue national** et d'aborder les questions prioritaires de façon coordonnée et stratégique
  - ❖ Permet une **propriété conjointe** tout en tirant parti des contributions de divers partenaires
- 34 organismes nationaux et deux gouvernements provinciaux ont donné leur appui au Cadre
- Premier résultat des politiques : une stratégie nationale sur l'alcool ***pour favoriser une culture de modération et réduire les méfaits liés à l'alcool***
- Le Cadre national reprend/aborde les facteurs de réussite existant dans le cas de la cessation du tabagisme et de la conduite avec facultés affaiblies...

# CCLAT – champion engagé et voix nationale

- Le CCLAT continue à consacrer des efforts à :
  - ❖ Clarifier, orienter et mettre en évidence les répercussions de l'alcool et des autres drogues sur notre société
    - Soins de santé, justice pénale, incidences sociales
  - ❖ Aborder les répercussions de la consommation d'alcool et d'autres drogues sur des priorités nationales élargies, dont
    - Santé mentale, productivité des travailleurs canadiens et contributions du Canada à l'échelle internationale
  - ❖ Veiller à ce que les intervenants dans le domaine de l'alcool et des drogues se posent les questions difficiles afin de pouvoir combler les lacunes et les points faibles de façon proactive
    - Mesure du rendement, besoin du système par rapport celui du client
  - ❖ Saisir l'occasion d'améliorer les résultats pour tous les Canadiens
    - En offrant des services au gouvernement, au Parlement et au domaine de l'alcool et des drogues à titre d'organisme national canadien de renseignements sur les toxicomanies