

L'ETC fait état d'une augmentation de la consommation excessive d'alcool et de cannabis chez les jeunes

L'Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC), la première enquête nationale consacrée à la consommation d'alcool et autres drogues au Canada depuis 10 ans, a révélé une hausse marquée de la consommation d'alcool et de cannabis depuis 1994 pour laquelle les Canadiens âgés de moins de 25 ans sont largement responsables. Les points saillants de l'ETC ont été diffusés lors d'une conférence de presse tenue à Ottawa en novembre.

L'ETC est l'enquête la plus détaillée et complète de ce genre qui aient été menées au Canada. L'enquête est le résultat d'une collaboration de Santé Canada, du Conseil exécutif canadien sur les toxicomanies (CECT)—qui comprend le CCLAT, la Alberta Alcohol and Drug Abuse Commission, la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, le Centre de toxicomanie et de santé mentale, la Prince Edward Island Provincial Health Services Authority et la Fondation Kaiser/le Centre for Addictions Research de la C.-B. (CAR-BC)—et des provinces de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et de la Colombie-Britannique.

L'ETC est fondée sur un échantillon de 13 909 Canadiens âgés de 15 ans et plus, compilé à

partir d'une sélection aléatoire de numéros de téléphone, un minimum de 1 000 répondants ayant été échantillonnés dans chaque province. Les territoires sont interrogés séparément par Santé Canada à l'aide de méthodes d'enquête appropriées; les résultats sont attendus en 2005.



► Les points saillants de l'ETC ont été révélés lors d'une conférence le 24 novembre dernier. Les personnes exposant les résultats sont (de gauche à droite) M. Ed Adlaf du Centre de toxicomanie et de santé mentale, M. Michel Perron du CCLAT et M. Robert Hanson de Santé Canada. Le rapport complet sera diffusé au début de l'année 2005.

Près de 80 % (79,3 %) des Canadiens signalent avoir consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'ETC, comparativement à 72,3 % en 1994.

Dans l'ensemble des provinces, l'usage d'alcool au cours des 12 derniers mois se rapproche considérablement de la moyenne nationale, quoique le taux soit significativement plus bas pour l'Île-du-Prince-Édouard (70,2 %), le Nouveau-Brunswick (73,8 %), Terre-Neuve-et-Labrador (73,9 %), et plus élevé pour le Québec (82,3 %).

Les taux de consommation d'alcool ont culminé chez les jeunes de 18 à 24 ans, 90 % des personnes appartenant à ce groupe d'âge ont dit avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année. La consommation excessive d'alcool a augmenté, près de 17 %

des répondants qui ont consommé de l'alcool au cours de la dernière année se retrouvent dans cette catégorie de buveurs à risque élevé selon le Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) de l'Organisation mondiale de la Santé. Les buveurs à risque élevé sont principalement des hommes âgés de moins de 25 ans. Près d'un quart des buveurs anciens ou actuels déclarent que leur consommation

d'alcool a causé des méfaits à eux-mêmes et à d'autres personnes au cours de leur vie et un tiers de ceux-ci déclarent avoir subi des méfaits au moins une fois au cours de la dernière année en raison de la consommation d'alcool d'une personne.

La proportion de Canadiens qui ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours de leur vie a augmenté considérablement, se situant à 44,5 % par rapport à 28,7 % en 1994, tandis que la proportion de personnes ayant

(Suite à la page 4)

Vol. XIV n° 4 (2004)

Nouveau financement	2
<i>Un partenariat unique procure des fonds pour la recherche</i>	
Cadre d'action national	2
<i>Progrès vers une politique sur la consommation d'alcool</i>	
Recherche d'un consensus	3
<i>Sommet sur l'usage des méthamphétamines dans l'Ouest</i>	
Symposium estival de 2005	3
<i>Le Symposium portera sur la planification du traitement</i>	
Unis contre la toxicomanie	4
<i>Nouveau groupe de dirigeants dans les provinces de l'Atlantique</i>	
Activités	4
<i>Nouveau membre du CCLAT; entente sur l'abus de solvants; enquête auprès des lecteurs</i>	

Action nouvelles est publié par le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 75, rue Albert, pièce 300, Ottawa K1P 5E7

Site Web : www.cclat.ca

Rédacteur en chef :
Richard Garlick

Communiquez avec le rédacteur si vous désirez recevoir la version électronique d'*Action nouvelles*. Tél. : (613) 235-4048, poste 230; Téléc. : (613) 235-8101; courriel : rgarlick@ccsa.ca

ISSN 1701-4530





► Environ 70 éminents chercheurs, spécialistes et intervenants clés en toxicomanie se sont réunis en octobre 2003 lors du Forum sur la recherche sur l'alcool et les drogues illicites au Canada afin d'élaborer un programme de recherche stratégique en toxicomanie, alliant les recherches en sciences fondamentales et cliniques aux recherches sociales, culturelles et environnementales. L'« initiative stratégique », récemment annoncée visant l'obtention de financement pour la recherche émane de ce Forum et d'un atelier de recherche qui a eu lieu à l'Université Carleton en 2001.

Un partenariat unique se prépare à investir dans la recherche

Le CCLAT a mis les ressources en commun avec un partenariat unique dans le cadre d'une nouvelle « initiative stratégique » cherchant à réunir le financement nécessaire à la recherche sur les toxicomanies au Canada.

Recherche sur les toxicomanies : Approches innovatrices de la recherche en santé a été lancée en décembre avec la diffusion d'un appel de demandes de financement en recherche dans 10 domaines d'intérêt admissibles. L'initiative est menée par l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies des IRSC, en collaboration avec l'Institut de la santé des Autochtones, l'Institut de la santé des femmes et des hommes et l'Institut du développe-

ment et de la santé des enfants et des adolescents. Les autres organismes partenaires sont notamment la Fondation autochtone de guérison, l'Initiative canadienne de recherche pour la lutte contre le tabac, Santé Canada, la Direction générale de la santé des Premières nations et des Inuits et le Consortium interprovincial sur la recherche sur le jeu excessif.

Le financement total pour la première année de cette initiative quinquennale devrait atteindre au moins 1 137 000 \$, montant auquel le CCLAT contribuera 100 000 \$. Il est attendu que le partenariat développe au fur et à mesure que d'autres sources de financement soient disponibles.

Neuf des dix thèmes de recherche admissibles provien-

nent des recommandations faites au cours du Forum sur la recherche sur l'alcool et les drogues illicites au Canada, qui s'est tenu à Ottawa en octobre 2003. Un rapport portant sur le Forum est à www.ccsa.ca/pdf/extl-010022-2003.pdf

Un 10^e thème cible les dépendances croisées touchant l'alcool, le tabac et le jeu.

Les chercheurs peuvent choisir parmi cinq types de subventions : nouvelles équipes, recherche relative à la politique, synthèse des connaissances, découvertes nouvelles et analyses secondaires. La date limite pour la présentation des demandes dans les cinq catégories est le 1^{er} août 2005.

Pour plus de détails, communiquez avec D^{re} Colleen Dell à cdell@ccsa.ca.



LE CADRE D'ACTION NATIONAL SUR LA CONSOMMATION ET L'ABUS DE SUBSTANCES

Visualisation d'un cadre d'action national sur la consommation et l'abus de substances

Le renouvellement de la Stratégie canadienne antidrogue (SCA) en mai 2003 a permis de réfléchir à une approche complète et coordonnée des toxicomanies au Canada. Cette nouvelle approche, le Cadre d'action national sur la consommation et l'abus de substances, fait actuellement l'objet d'un vaste processus de consultation organisé par Santé Canada et le CCLAT. Le but est d'abord de déterminer le niveau d'engagement au Canada quant à l'élaboration d'un tel cadre d'action, et de se pencher ensuite sur la définition de ses diverses fonctions et structures.

Parmi les nombreuses activités contribuant au processus de consultation, une Table ronde thématique nationale sur la politique régissant la consom-

mation d'alcool a été menée par le CCLAT à Ottawa en vue de déterminer les sujets d'importance nationale liés à l'alcool.

L'activité a été remarquable par la diversité de ses participants, notamment, les gouvernements, les organismes de lutte contre la toxicomanie, les universités, l'industrie des boissons alcoolisées et les monopoles provinciaux sur les alcools. Elle se démarque également par la volonté de ses participants à avoir une écoute réciproque.

Un document intitulé *Les méfaits liés à l'alcool et la politique régissant la consommation d'alcool au Canada* a été préparé dans cette optique par M. Gerald Thomas, analyste principal des politiques auprès de la Division de la recherche et de la politique du CCLAT. Il peut être consulté en ligne à

www.ccsa.ca/pdf/ccsa-004841-2004.pdf

Une présentation de M. Eric Single, conseiller scientifique émérite du CCLAT est également disponible sur le site

www.ccsa.ca/pdf/ccsa-004800-2004.pdf

Le processus du Cadre d'action national prendra fin l'automne prochain avec une conférence nationale sur l'alcool et les drogues qui sera animée par le CCLAT. L'événement mettra l'accent sur l'innovation des politiques et des programmes au Canada et permettra de discuter de différents projets actuellement en cours, notamment, l'Étude sur les coûts au Canada, la Stratégie de perfectionnement de la main-d'œuvre, l'Indice du jeu compulsif chez les adolescents et l'Enquête sur les toxicomanies dans le Nord. □



► Le processus de consultation actuellement en place visant à explorer et à définir le Cadre d'action national est décrit dans un nouveau document d'information du CCLAT à www.ccsa.ca/pdf/ccsa-011056-2004-f.pdf. Ce document présente une série d'activités principales menant à la Conférence nationale sur l'alcool et les drogues de l'automne 2005, et détermine les principaux intervenants dans le processus, notamment, les partenaires de la SCA et les autres intervenants d'importance.

Le cadre d'action national cible la politique sur l'alcool

Le renouvellement de la Stratégie canadienne antidrogue (SCA) en mai 2003 a permis de réfléchir à une approche complète et coordonnée des toxicomanies au Canada. Cette nouvelle approche, le Cadre d'action national sur la consommation et l'abus de substances, fait actuellement l'objet d'un vaste processus de consultation organisé par Santé Canada et le CCLAT. Le but est d'abord de déterminer le niveau d'engagement au Canada quant à l'élaboration d'un tel cadre d'action, et de se pencher ensuite sur la définition de ses diverses fonctions et structures.

Parmi les nombreuses activités contribuant au processus de consultation, une Table ronde thématique nationale sur la politique régissant la consom-

mation d'alcool a été menée par le CCLAT à Ottawa en vue de déterminer les sujets d'importance nationale liés à l'alcool.

L'activité a été remarquable par la diversité de ses participants, notamment, les gouvernements, les organismes de lutte contre la toxicomanie, les universités, l'industrie des boissons alcoolisées et les monopoles provinciaux sur les alcools. Elle se démarque également par la volonté de ses participants à avoir une écoute réciproque.

Un document intitulé *Les méfaits liés à l'alcool et la politique régissant la consommation d'alcool au Canada* a été préparé dans cette optique par M. Gerald Thomas, analyste principal des politiques auprès de la Division de la recherche et de la politique du CCLAT. Il peut être consulté en ligne à

www.ccsa.ca/pdf/ccsa-004841-2004.pdf

Une présentation de M. Eric Single, conseiller scientifique émérite du CCLAT est également disponible sur le site www.ccsa.ca/pdf/ccsa-004800-2004.pdf

Le processus du Cadre d'action national prendra fin l'automne prochain avec une conférence nationale sur l'alcool et les drogues qui sera animée par le CCLAT. L'événement mettra l'accent sur l'innovation des politiques et des programmes au Canada et permettra de discuter de différents projets actuellement en cours, notamment, l'Étude sur les coûts au Canada, la Stratégie de perfectionnement de la main-d'œuvre, l'Indice du jeu compulsif chez les adolescents et l'Enquête sur les toxicomanies dans le Nord. □

Sommet sur l'usage des méthamphétamines dans l'Ouest

Les inquiétudes croissantes en ce qui a trait à la consommation de méthamphétamines dans les provinces de l'Ouest du Canada étaient le sujet d'un sommet de trois jours tenu à Vancouver en novembre dernier.

Plus de 250 intervenants provenant de l'Ouest du Canada se sont réunis pour mettre au point une approche collaborative concernant les problèmes de consommation et de production de méthamphétamines. Pendant la rencontre, des responsables de services sociaux et de soins de santé ont fait des présentations, de même que des intervenants de première

ligne, des représentants de la loi et des consommateurs de méthamphétamines, en plus d'orateurs invités de l'Australie, du Royaume-Uni et des États-Unis.

Un groupe de huit experts ont écouté les échanges d'information et rédigeront un énoncé de consensus d'ici le printemps prochain. Les experts dont faisait partie un représentant du CCLAT a accueilli les présentations de 25 représentants sur des domaines variés touchant la consommation et la production de méthamphétamines. Les experts ont ensuite écouté les présentateurs qui se sont engagés dans un échange avec les délégués. Les questions posées

au groupe d'experts touchaient notamment la portée de la consommation de méthamphétamines, ce qu'on connaît de sa consommation d'un point de vue de santé publique, ce qu'on sait de sa production et de l'application de la loi, ce que constituent les pratiques exemplaires dans la prévention, et les possibilités de collaboration.

Le sommet était parrainé par le Vancouver Coastal Health, et financé conjointement par le gouvernement de la C.-B., Santé Canada, Sécurité publique et Protection civile Canada, et les gouvernements de l'Alberta, de la Saskatchewan et du Manitoba. □



► Anne-Elyse Deguire, analyste principale de la recherche auprès de la Division de la recherche et de la politique du CCLAT était un des huit membres d'un comité d'experts dont un énoncé faisant état d'un consensus portant sur la consommation et la production de méthamphétamines est attendue pour le printemps 2005.

Symposium estival de 2005 met l'accent sur le traitement

Le troisième Symposium estival national sur les toxicomanies se tiendra du 18 au 21 juillet 2005 à l'Île-du-Prince-Édouard et aura pour thème l'évaluation et la planification du traitement. Le Symposium présentera des renseignements à jour et fondés sur des faits à propos des entrevues motivationnelles, la thérapie indivi-

duelle et de groupe et la prévention de la rechute. On mettra également l'accent sur les besoins en traitement de populations particulières.

Le Symposium de 2005 se veut être le reflet des commentaires des participants du Symposium de 2004 et des consultations auprès des membres du Conseil exécutif canadien sur les toxicomanies et de l'Atlantic

Association of Addiction Executives. De plus, l'examen préliminaire par le CCLAT de l'Enquête sur le perfectionnement de la main-d'œuvre affectée au traitement des toxicomanies fait preuve d'un intérêt marqué pour l'évaluation et planification chez les gestionnaires et les intervenants de première ligne.

Pour plus de détails, rendez-vous à www.ccsa.ca. □



► Journée d'inscription au Symposium estival national de 2004 sur les toxicomanies. Le Symposium est présenté par le CCLAT et le Centre de recherche en toxicomanie (CRT) du Service correctionnel du Canada.

Nouvelle association dans les provinces de l'Atlantique

Une nouvelle association a été créée afin d'offrir une tribune visant à dégager des positions communes sur les politiques, la prévention, le traitement, la recherche et la formation en toxicomanie dans les provinces de l'Atlantique.

L'Atlantic Association of Addiction Executives (AAAE) est constituée de représentants principaux de Terre-Neuve-et-

Labrador, de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et de l'Île-du-Prince-Édouard.

Le CCLAT, le Centre de recherche sur les toxicomanies du Service correctionnel du Canada à l'Île-du-Prince-Édouard et Santé Canada se sont également joints à l'AAAE.

Après seulement deux réunions, le nouveau groupe est déjà engagé dans un problème de toxicomanie de haut profil.

Face aux inquiétudes soulevées à propos de l'abus d'OxyContin, l'Association diffusera en janvier un document de position sur l'entretien à la méthadone.

Grâce à un partenariat avec Santé Canada, le groupe sera bientôt en mesure d'embaucher un coordonnateur qui agira également à titre de nouveau coordonnateur de Santé, éducation et services de police en partenariat pour la province de la N.-É. □



► Pour plus de détails à propos de l'AAAE, communiquez avec le président du groupe, M. Greg Purvis, directeur, Services d'intervention en toxicomanie, Nouvelle-Écosse, Commissions de santé de district 4, 5 et 6, à Greg.Purvis@pcha.nshealth.ca.

(Suite de la page 1)

déclaré avoir consommé au cours de la dernière année a presque doublé, passant à 14,1 % par rapport à 7,4 % en 1994.

La consommation de cannabis est plus répandue chez les hommes et les jeunes, la consommation culminant à la fin de l'adolescence et chutant après l'âge de 24 ans. En ce qui a trait à la consommation de cannabis au cours de la dernière année, 30 % des jeunes âgés de 15 à 17 ans et plus de 47 % des jeunes âgés de 18 à 19 ans ont déclaré avoir consommé. Au-delà de 45 ans, moins de 10 % de la population a consommé du cannabis au cours de la dernière année.

Environ 1 Canadien sur 20 est préoccupé par sa consommation de cannabis. La préoccupation la plus courante est la capacité de contrôler la consommation (4,8 %), suivie d'un désir intense de consommer (4,5 %),

de même que des préoccupations des amis entourant la consommation de cannabis du répondant (2,2 %).

Les taux de consommation de drogues illicites autres que le cannabis demeurent plus ou moins faibles, les niveaux de consommation au cours de la dernière année se situant à 3 % ou moins. Encore une fois, les taux sont les plus élevés chez les hommes (4,3 %), les 18-19 ans (17,8 %) et les 20-24 ans (11,5 %).

Prochaines étapes

Les analyses détaillées des données de l'ETC seront publiées dans une série de rapports et de documents de recherche suite à la publication du rapport complet au début de 2005. Les points saillants de l'ETC : La prévalence de l'usage et les méfaits peuvent être consultés au www.ccsa.ca/pdf/ccsa-004805-2004.pdf □

Brooke Somers se joint à l'équipe

Brooke Somers s'est jointe au CCLAT à titre de conseillère en communications, et relève de Enid Harrison, directrice des relations publiques et du marketing. Brooke s'occupera des relations avec les médias et des stratégies de communication visant à sensibiliser la population aux enjeux des toxicomanies et à promouvoir l'image de marque du CCLAT. Brooke s'est jointe au CCLAT après avoir quitté Cognos Inc., une société



de conception de logiciels située à Ottawa, où elle a tenu des postes tant en relations publiques qu'en marketing. □

Veillez répondre à notre sondage

Nous demandons la collaboration des lecteurs d'*Action Nouvelles* afin que notre bulletin continue de contribuer à l'échange de nouvelles et de renseignements entre les intervenants. Veillez prendre quelques

minutes pour remplir le sondage qui vous a été envoyé avec ce numéro et de le poster ou de le télécopier (voir l'adresse et le numéro de télécopieur sur le sondage). Vous pouvez également le remplir à www.ccsa.ca/survey/default.F.asp?ID=3 □

Activités

Pour obtenir des détails à propos de ces activités ou autres événements, ou pour présenter une activité, visitez le www.ccsa.ca/indexF.asp?mode=Calendar

3-4 février—Epidemics in our Communities : Finding Solutions. Regina, Saskatchewan. Site Web : www.aidsresourcesask.ca/anhan/home.htm. Courriel : barb.bowditch@sasktel.net

3-4 février—Bottom Line Conference. Dépression, troubles anxieux et toxicomanies en milieu de travail. Vancouver, Colombie-Britannique. Site Web : <http://www.cmha-bc.org/bottomline/>. Courriel : rfried@cmha-bc.org

14-18 février—Youth Addiction Workshop. Edmonton, Alberta. Site Web : www.nechi.com/calendar/pdf/YouthAddictions.pdf. Tél. : (780) 459-1884; sans frais 1 800 459-1884.

24-26 février—Fetal Alcohol Spectrum Disorder: Equality of Access: Rights and the Right Thing To Do. Victoria, Colombie-Britannique. Site Web : www.interprofessional.ubc.ca/FASD2005.htm. Courriel : ipconf@interchange.ubc.ca

23-24 mars—Western Canadian Conference — Adults with FASD. Winnipeg, Manitoba. Site Web : www.admb.ca/. Courriel : admb@mts.net

31 mars-1er avril—4th Annual Alberta Conference on Gambling Research. Répercussions de la politique publique de la recherche sur le jeu. Edmonton, Alberta. Site Web : www.abgaminginstitute.ualberta.ca/2005_conference.cfm

11-13 avril—Rond-point 2005 : Congrès national en toxicomanie. Montréal, Québec. Site Web : <http://rondpoint2005.fqcrpat.org/accueil.php>. Courriel : fqcrpat@fqcrpat.qc.ca

17-20 avril—Conseil ontarien pour le jeu responsable 2005, Niagara Falls, Ontario. Site Web : www.responsiblegambling.org/events_rgc_upcoming_events.cfm. Tél. : (416) 499-9800; sans frais : 1 888 391-1111.

Nouvelle entente sur l'abus de solvants

Le CCLAT et le Comité sur l'abus de solvants chez les jeunes, un réseau de huit centres de traitement contre l'abus de solvants situés partout au Canada, ont signé une entente de principe de deux ans dont le but est de rapprocher les responsables de traitements des Premières nations et les chercheurs en toxicomanie pour partager des renseignements, des réseaux et des ressources.

La cérémonie de signature qui a eu lieu à Vancouver le 3 décembre fait suite à une série d'activités conjointes menées par les deux organismes depuis 2002, notamment, l'élaboration d'un rapport de recherche sur le traitement en résidence de l'abus de solvants chez les jeunes. La cérémonie de signature a égale-

ment marqué le lancement d'un concours d'affiche pour les jeunes au Canada portant sur la prévention de l'abus de solvants. Les détails à propos de l'entente et du concours d'affiche sont à www.ccsa.ca/pdf/ccsa-mewrel-20041206-f.pdf. □



► Cérémonie de signature (gauche à droite) : L'Ainé Fred Johnson, Centre de traitement Nenqayni; D^{re} Colleen Dell, CCLAT; M^{me} Carol Hopkins, Centre de traitement de l'abus de solvants Nimkee NupiGawagan.