



Le rôle de grand-parent

La plupart des aînés auront un jour ou l'autre le bonheur de devenir grands-parents. Ceux qui le sont déjà décrivent leurs relations avec leurs petits-enfants comme étant chaleureuses et appréciées. Devenir grand-parent transforme nos rapports avec nos propres enfants, la perception des autres à notre égard et notre propre perception de nous-mêmes. Bien que ce rôle ait des aspects traditionnels, il a aussi beaucoup évolué en raison du contexte nouveau de la vie familiale.

Ce numéro d'*Expression* présente les importants changements sociaux qui ont bouleversé la structure de la famille et contribué à modifier le rôle des grands-

parents, comme l'intégration des femmes à la main-d'œuvre, l'éloignement, le divorce, le remariage, les familles reconstituées et l'adoption internationale.



Être grand-parent aujourd'hui comporte des défis qui exigent une certaine ouverture d'esprit et la capacité de s'adapter aux changements dans les relations familiales, les intérêts des jeunes et les moyens de communication. Ce sont des défis qu'il vaut la peine

de relever. Non seulement le rôle de grand-parent offre-t-il l'occasion de grandir et le plaisir de partager, il contribue aussi au bien-être de nos familles et à la stabilité de notre société.

Gilbert Barrette
Membre du CCNTA





CCNTA

Le Conseil consultatif national sur le troisième âge est constitué d'au plus 18 membres venant de partout au Canada. Les membres apportent au Conseil diverses compétences pour conseiller le ministre fédéral de la Santé, ses collègues et le public sur la situation des aînés et les mesures requises pour répondre au vieillissement de la population canadienne. Les membres actuels du Conseil sont :

Gilbert Barrette, Qué.
Lloyd Brunet, T.-N.-O.
Bubs Coleman, Sask.
Mary Cooley, N.-É.
Robert Dobie, Qué.
Michael Gordon, Ont.
Reg MacDonald, N.-B.
Roberta Morgan, Yukon
Mohindar Singh, Man.
Joyce Thompson, prés., Î.-P.-É.

Expression est publié quatre fois l'an par le Conseil consultatif national sur le troisième âge. Ce bulletin est aussi disponible sur le site Internet du Conseil. Veuillez faire parvenir vos commentaires et tout avis de changement d'adresse à

CCNTA

Indice d'adresse 1908A1
 Ottawa (Ontario)
 K1A 1B4
 Tél. : (613) 957-1968
 Téléc : (613) 957-9938
 Courriel : info@naca-ccnta.ca

Internet :
www.ccnta.ca

N° de convention : 40065299
 ISSN : 0822-8213

■ Les grands-parents modernes

C'est un groupe diversifié et plus en santé que les générations précédentes : il n'est pas rare de les voir porter des jeans, jouer au hockey-balle avec leurs petits-enfants ou mener une carrière très active. Bien sûr, avec le temps, cette situation évolue : les grands-parents âgés de 75 ans ne vivent pas la même relation avec leurs petits-enfants que ceux âgés de 50 ans.

Quelques faits

- Il y a 5,7 millions de grands-parents au Canada, chacun ayant en moyenne 4,7 petits-enfants (Recensement, 2001).
- En moyenne, les gens deviennent grands-parents à l'âge de 55 ans¹.
- Près des deux tiers des femmes et plus de la moitié des hommes de 55 à 64 ans sont grands-parents.
- Chez les aînés (65 ans et plus), 80 % des femmes et 74 % des hommes sont grands-parents.
- 35 % des grands-parents qui partagent leur maison (soit avec leurs enfants, soit avec une autre génération) sont un soutien financier.
- Plus d'un grand-parent sur dix qui vit dans une maison partagée ou multigénérationnelle élève ses petits-enfants en l'absence des parents.

■ Changements importants

Le prolongement de l'espérance de vie, la réduction de la fertilité, la procréation tardive, la hausse du nombre de divorces, la modification du rôle des hommes et des femmes, les aspirations professionnelles des femmes des récentes générations ainsi que l'accroissement de la diversité et des mariages entre personnes de groupes ethniques différents, ayant des cultures différentes en matière de procréation et d'éducation des enfants, ont d'importantes répercussions sur le rôle des grands-parents.



1. Schlesinger, R. A. et B. Schlesinger, « Les grands-parents et les petits-enfants adultes : Rôles et Influences », dans *Transition*, vol. 34, n° 3, automne 2004.



Santé

Grâce au prolongement de l'espérance de vie et à l'amélioration de l'état de santé, les grands-parents d'aujourd'hui peuvent participer davantage à la vie familiale. En fait, les femmes, qui vivent maintenant en moyenne jusqu'à 82 ans, peuvent passer environ la moitié de leur vie comme grands-mères. Les grands-pères vivent aussi plus vieux. Par ailleurs, les grands-parents peuvent plus que jamais s'attendre à devenir arrière-grands-parents. Non seulement vivent-ils plus longtemps, mais davantage d'aînés vivent aussi sans invalidité.

Style de vie

Beaucoup de grands-parents travaillent encore : le nombre d'aînés actifs sur le marché du travail est passé de 255 000 en 1996 à 305 000 en 2001 (voir *Expression* 18-1, sur « Les aînés au travail »). En outre, l'arrivée massive des femmes sur le marché du travail pendant la deuxième moitié du siècle dernier signifie que bien des grands-mères, qui sont souvent plus jeunes que leur conjoint, font toujours partie de la population active et ont moins de temps pour garder leurs petits-enfants et leur préparer des gâteries. **Peggy Edwards** et **Mary Jane Sterne**² ont toutefois constaté que l'expérience vécue par les hommes est subtilement différente : comme ils ont tendance à prendre leur retraite plus tôt, les hommes ont aujourd'hui plus de temps que ceux des générations précédentes à consacrer à leur rôle de grand-père. Les grands-parents actuels ont probablement aussi des intérêts plus vastes et plus variés, plus d'énergie et sont en mesure de partager une plus grande gamme d'expériences avec leurs petits-enfants.

Structure familiale

Étant donné que 16 % des enfants canadiens vivent dans des familles monoparentales, il est de moins en moins rare de voir les grands-parents jouer un rôle actif et stabilisateur auprès de leurs petits-enfants. Le taux de divorce étant de 40 %, on assiste aussi à une augmentation du nombre de « familles reconstituées », lorsque les parents divorcés s'unissent à un autre partenaire qui a aussi des enfants. Cette situation fait en sorte qu'il y a de plus en plus de familles élargies qui comptent jusqu'à huit couples de grands-parents et parfois de nombreux arrière-grands-parents³. L'adoption (par des couples infertiles ou de même sexe), les mariages entre personnes de races ou de groupes ethniques différents, et les écarts entre les générations (dus à la procréation tardive) font en sorte que le rôle de grand-parent est parfois bien différent de celui qu'on avait imaginé.

■ Les nouveaux défis

L'évolution de la vie professionnelle et de la structure familiale représentent de nouveaux défis pour les grands-parents d'aujourd'hui – défis qui exigent de l'ouverture, de la bienveillance, de l'énergie et la capacité de s'adapter.

Grands-parents au travail

Le fait qu'un grand nombre de grands-parents soient encore sur le marché du travail a radicalement modifié le stéréotype des « grands-parents-gâteaux toujours disponibles ». Les impératifs de carrière, qui éloignent souvent les grands-parents de leurs enfants et petits-

2. Edwards, P. et M. J. Sterne, *A Boomer's Guide: Intentional Grandparenting*, Toronto : McClelland & Stewart, 2005.

3. Kemp, C. L., « The Social and Demographic Contours of Contemporary Grandparenthood: Mapping Patterns in Canada and the United States », document de recherche SEDAP, n° 62, octobre 2001.



enfants, constituent aussi un défi important. Il faut à la fois que les grands-parents et leurs enfants s'adaptent aux nouvelles réalités. De part et d'autre, il faut modifier ses attentes et les exprimer afin que tous puissent assumer confortablement leur nouveau rôle au sein de la famille.

Génération sandwich

On entend généralement par « génération sandwich » les personnes qui prennent soin de leurs parents âgés tout en s'occupant de leurs propres enfants. La procréation tardive chez les enfants du baby boom et la longévité croissante des aînés font en sorte que cette tendance progresse. On observe maintenant aussi une nouvelle tendance : de plus en plus de grands-parents hébergent leurs enfants adultes revenus à la maison – parfois avec leurs propres enfants – tandis qu'ils prennent déjà soin de leurs parents âgés.

Accès aux petits-enfants

Le taux élevé de divorce au Canada peut causer de sérieuses contraintes pour les grands-parents. Du côté du parent qui a la garde, on constate fréquemment que les grands-parents participent beaucoup à la vie des petits-enfants, tandis que du côté du parent qui n'a pas la garde, les grands-parents ont bien souvent un contact restreint, et même parfois aucun contact⁴. Ce problème est suffisamment répandu pour qu'aient surgi, partout au pays, des groupes de défense des droits des grands-parents. La Colombie-Britannique, l'Alberta,

le Québec et le Nouveau-Brunswick ont adopté des lois qui reconnaissent les droits de visite des grands-parents; les autres provinces ne disposent toujours pas de telles lois.

Grands-parents par alliance

Les grands-parents peuvent ressentir un certain stress lorsqu'ils se remarient ou que leurs enfants se remarient et qu'ils deviennent alors instantanément « grands-parents par alliance », souvent d'enfants assez âgés. Il arrive à l'occasion que la famille biologique considère les nouveaux grands-parents comme des intrus. De plus, les enfants se retrouvent avec un grand nombre de grands-parents, ce qui peut causer des problèmes émotionnels de part et d'autre. Toutefois, pour bien des grands-parents et petits-enfants, c'est un véritable cadeau car ils peuvent offrir amour et attention à un plus grand nombre de personnes.

Diversité

Au Canada, la diversité ne cesse de croître. Un nombre grandissant de grands-parents se trouvent maintenant beaucoup plus près d'autres cultures qu'ils ne l'avaient prévu,



“ Le rôle de grand-parent, ça n'est pas pour les poules mouillées². ”

4. Atkinson, J., « Grandparent Access to their Grandchildren: A Contemporary Issue », *Fathers for Life*, Ontario : 1999.
En ligne : www.fathersforlife.org/families/grndpntf.htm



en particulier lorsque leurs enfants épousent une personne dont la culture, la langue et la religion sont très différentes. Cette situation peut être une source de stress, mais elle peut aussi se révéler très enrichissante puisqu'elle permet aux grands-parents et aux petits-enfants d'apprécier la diversité. Le nombre croissant de couples de conjoints de même sexe qui élèvent des enfants peut avoir des conséquences semblables.

Écarts entre générations

Les différences extrêmes quant aux valeurs des diverses générations peuvent aussi être difficiles à gérer. Elles peuvent se manifester dans le choix du style de vie et les décisions relatives à l'éducation des enfants (cadeaux, argent de poche, alimentation, religion etc.). Pour éviter les tensions, les grands-parents auraient avantage à se départir du désir d'être en contrôle ou d'avoir raison. En respectant les choix des parents, ils donnent à leurs petits-enfants un exemple de respect et d'appui aux parents – tout en se libérant de la responsabilité du fonctionnement et du bonheur de la famille de leurs enfants.

Si vous élevez vos petits-enfants...

- Vous pouvez réclamer des déductions fiscales pour *personne à charge ou l'équivalent du montant pour conjoint* (qui peut représenter jusqu'à 6 500 \$), si personne d'autre ne les réclame (enfants de moins de 19 ans.)
- Si vous occupez un emploi rémunéré, vous pourriez avoir le droit de réclamer des frais de garde si personne d'autre ne le fait.
- Vous pourriez également être admissible à une aide financière d'autres gouvernements.

Il peut toutefois être souhaitable que les petits-enfants apprennent très tôt qu'ils vivent dans une société d'une grande diversité et que les règles et les façons de faire peuvent varier d'un foyer à l'autre. Pour conserver des relations harmonieuses, les grands-parents et leurs enfants adultes doivent négocier les limites acceptables, en gardant en tête le bien-être des petits-enfants.

Des grands-parents qui « parentent »

Au Canada, de plus en plus de grands-parents élèvent leurs petits-enfants, soit avec leurs enfants, soit seuls. Au moment du Recensement de 2001, 57 000 grands-parents élevaient seuls leurs petits-enfants, soit une augmentation de 20 % par rapport à la décennie précédente. De ce nombre, les deux tiers étaient des femmes et la moitié des enfants qu'elles élevaient étaient âgés de 14 ans ou moins⁵.

Selon des études menées au Canada et aux États-Unis, les grands-parents qui élèvent leurs petits-enfants souffrent davantage de dépression, de fatigue ou d'autres problèmes

Par exemple, le programme **Ontario au travail** offre un soutien mensuel en plus d'un régime d'assurance pour les médicaments prescrits, et les soins dentaires et de la vue, et même une aide pour payer les vêtements à la rentrée scolaire et les vêtements d'hiver.

Pour savoir si vous êtes admissible aux déductions fiscales, communiquez avec l'Agence du revenu du Canada, www.cra-arc.gc.ca. Pour obtenir des renseignements sur les programmes de soutien provinciaux, territoriaux ou municipaux, communiquez avec les responsables de ces programmes.

5. Stepan, C., « Seniors are becoming moms and dads again », *Hamilton Spectator*, 11 décembre 2003.



de santé que les autres personnes de leur âge. Souvent, ces familles, caractérisées par l'absence de la génération intermédiaire, éprouvent des difficultés financières. D'après **Grand-Parenting Again**, un groupe de soutien bénévole pour les grands-parents qui élèvent leurs petits-enfants, jusqu'à 85 % de ses membres éprouvent des contraintes financières graves et beaucoup doivent avoir recours aux banques alimentaires.

Vieillesse

Le plus grand défi n'a toutefois jamais changé : l'âge fait évoluer le rôle des grands-parents, transformant au fil du temps leurs échanges avec leurs petits-enfants. On vit bien différemment sa relation avec un nourrisson, un enfant du primaire, un adolescent et un adulte ! En vieillissant, il arrive que les grands-parents doivent se fier de plus en plus à leurs enfants et à leurs petits-enfants. Ils passent alors dans la catégorie des personnes dépendantes, ce qui représente un tout autre type de défi pour tous les membres de la famille.

■ Un rôle complexe

Le rôle de grands-parents a toujours été complexe et varié sur le plan social, ce qui peut s'accroître en fonction des remous dans la situation familiale.

Relations

Le rôle de grands-parents les amène à échanger avec une foule de personnes – les membres de la famille immédiate, la belle-famille, les « autres » grands-parents, les « ex » de tout acabit, les parents des enfants par alliance, etc.

La complexité de toutes ces relations peut exiger une véritable gymnastique de la part des grands-parents. Les situations de crise familiale ou personnelle peuvent modifier les besoins et les attentes. Le rôle des grands-parents peut donc évoluer plus d'une fois à mesure que les situations et les personnes changent⁶.

Stabilité et aide

La plupart des grands-parents se voient comme une « aide » à la famille. Ils sont des parents de remplacement, des gardiens bienveillants et des conteurs d'histoires. Ils représentent pour leurs enfants et leurs petits-enfants la stabilité sociale et émotionnelle, en particulier dans les cas où la stabilité de la famille est menacée par le divorce ou d'autres situations de crise³.

Bien que les grands-parents souhaitent le plus souvent être considérés comme des aidants occasionnels, ils sont prêts à assumer la charge de leurs petits-enfants au besoin. Mais ils ne veulent pas donner l'impression qu'ils se mêlent trop de la vie de leurs enfants ou de leurs petits-enfants. Ils doivent donc trouver un juste milieu, une façon de remplir

“ Si vous pouvez rester en contact avec des jeunes, vous en ressentirez les effets. Mes trois petits-enfants s'en viennent ici ce soir. En leur présence, je vais changer, je vais être de bonne humeur, je vais me sentir jeune. Certaines personnes n'ont pas de petits-enfants... je me trouve chanceux⁷. ”

— grand-père de 66 ans

6. Rosenthal, C. J. et J. Gladstone, « Être grand-parent au Canada », Institut Vanier de la famille, Ottawa : 2000.

7. Connidis, I. A., « Family Ties & Aging », Sage Publications, 2001.



leurs obligations familiales tout en laissant aux autres le contrôle de leur vie¹.

■ Le besoin de s'adapter

Malgré que le rôle des grands-parents ait évolué avec le temps, il n'en demeure pas moins essentiel. Les grands-parents qui veulent assumer ce rôle de façon utile devront trouver l'équilibre entre les activités traditionnelles associées aux grands-parents – raconter des histoires, identifier les personnes dans les albums-photos, organiser les fêtes familiales, enseigner les échecs, la pêche, la couture – et le contexte moderne de leurs petits-enfants.

■ Un rôle gratifiant

Peu importe la région du globe, il semble que les grands-parents puisent dans leur relation avec leurs enfants et petits-enfants un fort sentiment de bien-être. Plusieurs études révèlent que les grands-parents retirent une grande satisfaction lorsque leurs petits-enfants se tournent vers eux pour acquérir connaissances et compétences, et pour en apprendre davantage sur l'histoire de la famille. La présence de leurs petits-enfants leur apporte un sentiment de continuité : ils ont contribué à la vie et continuent de le faire⁸.

Conseils pour grands-parents modernes

- **Établissez clairement votre rôle.** Discutez avec vos enfants (les parents de vos petits-enfants) de vos attentes et des leurs. Essayez de comprendre leurs valeurs et de les respecter. En les appuyant, vous pourrez jouer un plus grand rôle dans la vie de vos petits-enfants.
- **Soyez des mentors.** Soyez enthousiaste et prêt à parler de choses courantes, intéressantes, même difficiles. Initiez vos petits-enfants à de nouvelles activités enrichissantes (musée, voyages, etc.) Enseignez-leur les habiletés qu'ils n'auront peut-être pas l'occasion d'apprendre autrement : le travail du bois, la cuisine, le jardinage, la pêche, la couture, etc.
- **Soyez présent et à l'écoute.** Si vous habitez à une distance raisonnable de vos petits-enfants, soyez présent de corps aux événements importants de leur vie d'enfant – à l'école, à l'église, activités parascolaires. Soyez aussi présent pour eux lorsqu'ils ont besoin d'écoute et de soutien. Renseignez-vous sur leurs intérêts (émissions de télé, passe-temps, héros, lectures, etc.). Invitez-les à planifier avec vous les fêtes familiales. Demandez-leur conseil sur les films à voir, les ordinateurs, etc.
- **Soyez juste.** Cela ne signifie pas nécessairement que vous deviez traiter tous vos petits-enfants de la même manière. Respectez l'individualité de chacun; leurs besoins seront différents selon leurs capacités, leur situation familiale, etc.
- **Gardez le contact.** Bien que le téléphone et la poste soient des moyens de communication utiles, gardez en tête que vos petits-enfants sont nés « branchés ». Apprenez à vous servir du courrier électronique, d'Internet, du vidéocam, etc. (surtout lorsque la distance vous sépare). Vos petits-enfants sauront que vous les aimez et vous considéreront comme des grands-parents bien modernes!

8. Walker, A. J. et coll. « Families in Later Life: Connections and Transitions », Pine Forge Press, 2001.



Malgré les nouveaux défis, le jeu en vaut la chandelle. Non seulement le rôle de grand-parent apporte-t-il beaucoup de satisfaction personnelle, il contribue aussi à la stabilité des familles et de la société. Dans notre monde en mouvement, le rôle des grands-parents est peut-être plus important et plus gratifiant que jamais. ■

Pour plus d'information...

Institut Vanier de la famille

Renseignements sur les tendances de la famille au Canada. En ligne : www.vifamily.ca

Conseil consultatif national sur le troisième âge

« Les aînés au travail », *Expression*, vol. 18, n° 1, 2005. En ligne : www.naca-ccnta.ca/expression/18-1/exp18-1_toc_f.htm

« Bien vieillir », *Expression*, vol. 17, n° 4, 2004. En ligne : www.naca-ccnta.ca/expression/17-4/exp17-4_toc_f.htm

« Rapprocher les générations », *Expression*, vol. 11, n° 4, 1998. En ligne : www.naca-ccnta.ca/expression/11-4/exp_11-4_f.htm

Edwards, P. et M. J. Sterne. *A Boomer's Guide: Intentional Grandparenting*. Toronto : McClelland & Stewart, 2005.

Lamontagne, L. « L'art d'être grand-parent », dans *Virage*, vol. 6, n° 3, printemps 2001. En ligne : www.acsm-ca.qc.ca/virage/personne-agee/etre-grands-parents.html

“ J'ai trois petits-enfants. Avec eux, soit je me sens vieille, soit je me sens jeune, mais une chose est certaine, ils me gardent en forme – mentalement et physiquement⁷. ”
— grand-mère de 76 ans

Erratum

Le numéro d'*Expression* 18-1 sur « Les aînés au travail » indiquait qu'un employé de plus de 70 ans cessait de faire des contributions aux RPC/RRQ. C'est le cas pour le RPC, mais pas pour le RRQ. Même s'ils touchent leur pension, les employés plus âgés continuent de contribuer au Régime des rentes du Québec.



Gilbert Barrette

a fait carrière dans l'enseignement et à la direction

d'écoles. Il a également servi bénévolement dans le secteur de la santé à titre de président de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue pendant 16 ans. Il a été député fédéral de la circonscription de Témiscamingue en 2003-2004; il a siégé au Comité permanent de la Santé et au Comité spécial sur la consommation non médicale de drogues ou médicaments, et a participé au Groupe de travail sur les aînés.

Gilbert Barrette et son épouse Rita ont 3 enfants; ils sont les heureux grands-parents de 6 petits-enfants.