

# Virus du Nil occidental



- *Le VNO est transporté par un moustique qui a piqué un oiseau infecté.*
- *Le VNO est propagé par les piqûres de moustiques infectés.*
- *Plusieurs personnes infectées par le VNO ne deviennent pas malades ou présentent seulement les symptômes d'une faible grippe.*
- *Toutefois, le VNO peut rendre certaines personnes très malades.*
- *Toute personne qui éprouve une fièvre élevée, des maux de tête très intenses ou des faiblesses musculaires devrait immédiatement téléphoner ou se rendre chez un médecin ou une infirmière.*

## Protégez

votre famille contre  
les piqûres de moustiques



- Limitez vos activités extérieures à l'aube et à la brunante.
- Portez des pantalons et des chemises à manches longues, de préférence de couleur pâle.
- Utilisez un insectifuge qui contient du DEET (l'ingrédient actif de l'insectifuge).
- Assurez-vous que les moustiquaires de la maison, de la tente ou du camp de chasse ne sont pas troués.
- Partagez les renseignements sur les risques du VNO avec vos parents et votre communauté.

## Éliminez les sites de reproduction des moustiques



- Enlevez ou asséchez l'eau stagnante qui s'accumule dans les vieux pneus, les brouettes, les fossés d'irrigation, etc.
- Rangez vos canots et vos petites embarcations à l'envers.
- Videz les piscines pour enfants et rangez-les à l'envers après l'usage.

## Évitez le contact avec le sang des animaux



- Si vous faites de la chasse, de la pêche ou du trappage, manipulez vos prises avec des gants de caoutchouc.
- Il n'y a aucune preuve que l'on peut attraper le VNO en mangeant des oiseaux ou des animaux infectés s'ils ont été cuits à point.

## Signalez les oiseaux morts

- Vous pouvez signaler tout oiseau mort dans votre communauté en communiquant avec votre centre de santé communautaire ou le poste de soins infirmiers.
- Portez toujours des gants de caoutchouc lorsque vous manipulez des oiseaux malades ou morts. Ils pourraient être infectés.



Pour PLUS DE RENSEIGNEMENTS sur le virus du Nil occidental, communiquez avec votre centre de santé communautaire ou le poste de soins infirmiers.

Vous pouvez aussi consulter le site Web sur le virus du Nil occidental de Santé Canada à l'adresse suivante :

[www.virusduniloccidental.gc.ca](http://www.virusduniloccidental.gc.ca)

ou téléphonez au numéro

1 800 816-7292

Canada