



Protégez-vous contre
le **virus**
du Nil
occidental

Évitez les piqûres de moustiques
votre premier moyen de défense

Nettoyez
les sources d'eau stagnante

www.virusduniloccidental.gc.ca

Virus du Nil occidental : comment réduire les risques

Évitez les piqûres de moustiques votre premier moyen de défense

- Utilisez un insecticide contenant du DEET ou d'autres ingrédients approuvés.
- Portez des vêtements amples et de couleur pâle.
- Portez une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau si vous allez faire du camping, si vous allez à la chasse ou dans des zones boisées ou marécageuses.

- Veillez à ce que les moustiquaires de portes et fenêtres soient en bon état.
- À l'extérieur, utilisez une moustiquaire sur les parcs pour enfants et les poussettes.
- Prenez des précautions supplémentaires quand les moustiques sont le plus actifs, soit tôt le matin et en soirée.

Nettoyez les sources d'eau stagnante

- Les moustiques peuvent se reproduire même dans une petite quantité d'eau stagnante.

- Éliminez l'eau stagnante se trouvant près de votre maison. Videz l'eau qui se trouve dans les vieux pneus, les pots à fleurs, les contenants d'eau de pluie, les jouets et les autres objets situés à l'extérieur.
- Renversez les plus gros articles allant à l'extérieur, comme les canots, les brouettes et les pataugeoires.
- Remplacez deux fois par semaine l'eau dans les bols pour animaux et dans les autres contenants.
- Encouragez vos voisins à nettoyer, eux aussi!

Pour de plus amples renseignements sur le virus du Nil occidental

Visitez votre poste de soins infirmiers ou votre centre de santé communautaire.

Appelez la ligne de renseignements sur le virus du Nil occidental, au 1 800 816-7292 (sans frais).

Visitez le site Web
www.virusduniloccidental.gc.ca

Le virus du Nil occidental est transmis par la piqûre d'un moustique infecté. N'importe qui peut être infecté par le virus du Nil occidental, mais le risque d'en être gravement atteint croît avec l'âge. Les symptômes peuvent être les suivants : maux de tête très violents, forte fièvre, cou endolori, vomissements, faiblesse musculaire et vision trouble.

